



◀跑者穿行在茂密森林赛道，感受越野跑的魅力。  
记者李忠波 摄

↓跑者在梯田间奔跑。  
通讯员陆恒江 摄

↓跑者在金秋梯田的蜿蜒赛道上驰骋。  
通讯员何诚蹊 摄

→终点前，跑者奋力冲刺。  
记者李忠波 摄

↑跑者在梯田间奔跑。  
通讯员陆恒江 摄

◀9月27日早上，  
寻龙15KM和小龙人  
6KM组别跑者冲出起  
跑线，开启金秋龙脊越  
野之旅。  
记者李忠波 摄

↑跑者在补给站补充能量，  
感受当地瑶族群众和志愿者的暖  
心服务。  
记者李忠波 摄

←跑者在高山草甸上奔跑。  
通讯员何诚蹊 摄

↑跑者在林间穿行。  
通讯员陆恒江 摄

2026龙脊梯田百公里跑山赛举行

## 三千跑者共赴龙脊金秋之约

金秋九月，稻浪翻涌。9月26日至27日，2026龙脊梯田百公里跑山赛在龙胜各族自治县龙脊梯田风景名胜区举行。来自西班牙、美国、英国、俄罗斯等国家及国内22个省（自治区、直辖市）的3200余名越野跑者齐聚“世界梯田原乡”，在山野间竞速，感受龙胜的自然与人文风景。

本次赛事设擎天100KM、凌云50KM、逐光30KM、寻龙15KM、小龙人6KM五大组别，兼顾专业竞技与全民参与。9月26日6时，大寨村停车场起点处，清脆的发令笛声响起，擎天100KM、凌云50KM等长距离组别选手率先起跑；9月27日清晨，逐光30KM、寻龙15KM、小龙人6KM组别陆续鸣笛开跑。选手们昼夜驰骋，穿越千年梯田、竹林云海与民族村寨，沉浸式领略金秋风光。

作为连续8年参赛的跑者，擎天100KM完赛选手廖瑞才感慨：“喜欢这里的风景与人，这是一场对意志与耐力的极致磨砺。相约下一年，继续在龙脊之巅相见！”

本届赛事特设高校联赛通道，吸引四川大学、北京林业大学等21支队伍参与。四川大学学生陈冲表示：“这里赛道非常美！我要把梯田风光和美食推荐给更多同学。”

国际选手的参与增添了多元色彩。英国选手Alberto Ranedo Blanco分享了自己“坐了14个小时飞机特地赶来”的经历，直言体验新鲜愉快；俄罗斯选手Anastasiia获凌云50KM女子组第三名，赞叹“这是我参加过的最美丽的赛道。”

历经8年打磨，该赛事从地方性活动成长为广西标杆性越野赛事，本届参赛规模创下历史新高。

赛事带来了旺盛人气。大寨村民宿经营者潘和附告诉记者，赛事期间客房早被订满，百香果、笋干等农特产品也备受选手青睐。“体育+文旅”的深度融合，让当地百姓切实享受到了赛事红利。

近年来，龙胜主动融入桂林市“节赛会”经济布局，推出专属文旅惠民政策。赛事期间，选手凭号码布可免门票游览龙脊梯田，随行家属享半价，并享受龙胜温泉、布尼梯田等景区门票优惠，真正实现“跑一场越野，游一趟龙胜”。

“我们希望展示龙胜的梯田风光与民族文化，让选手转变为文旅体验者和传播者。借赛事为国庆假期文旅市场预热。”龙胜各族自治县文广体旅局党组书记吉阳表示。下一步，龙胜将持续深化“节赛会”模式，以文体旅融合赋能乡村振兴，持续擦亮“世界梯田原乡”名片。

记者李忠波 通讯员于琳钰 沈春桃