

国家卫生健康委：

“急速暴瘦”“不瘦退款”不可信

新华社北京9月23日电（记者李恒）体重不是越轻越好。健康体重管理应以合理膳食、适量运动和健康生活方式为基础，不宜盲目追求短期快速减重。目前超过95%的三级公立综合医院设置了健康体重管理门诊，受体重问题困扰严重的居民可前往咨询，接受指导。

国家卫生健康委新闻发言人胡强强在9月23日举行的新闻发布会上作出上述表述。

近期有媒体报道，部分减肥训练营以“急速暴瘦”“不瘦退款”等夸张宣传招揽学员，靠过度节食、超负荷训练等方式快速减重，多次爆出学员伤亡事件。一些机构还存在健康评估不足、应

急保障不到位、教练人员资质缺失等问题，给群众身体健康和财产安全带来损害。

胡强强表示，过度节食、超负荷运动可能导致脱水、脱发、电解质紊乱、肌肉流失等，严重时还可能增加心血管疾病等相关健康风险。

胡强强提示，减重训练应根据自身

健康状况进行必要的医学和运动风险评估。患有心脑血管疾病、代谢性疾病等基础疾病的人群，应在专业人员指导下进行健康体重管理。训练中如出现胸闷、心悸、头晕、明显乏力等不适，应立即停止，必要时及时就医。

新增7个赛项

世赛折射未来技能新趋势



9月23日，选手在参加化学实验室技术项目比赛。当天，第48届世界技能大赛在国家会展中心（上海）正式开赛。新华社发

电锯火花四射、精致的美食香气四溢、模特发型被打理得格外时尚……第48届世界技能大赛9月23日迎来首个比赛日，来自全球68个国家和地区的1300余名技能人才汇聚国家会展中心（上海），64个竞赛项目全面铺开。

这是一场全球技能人才的巅峰对决，更是一次关于未来技能探索的深度对话。全球正透过世赛这扇窗，感受技能发展和产业变革的最新脉动。

本届世赛首次登场的7个新项目：轨道车辆技术、无人机系统、智慧安防技术、软件测试、数字交互媒体设计、口腔修复工艺技术、零售，吸引了场内外广泛关注。

世赛上新，折射全球产业变迁。低空经济、数字技术、智慧安防、现代服务……每一个新赛项背后都是一个新赛道，它们连着一一条条正在快速成长和扩张的产业链。

一台硕大的地铁车厢被搬进了场馆，这里是轨道车辆技术项目场地。据吉林省中工技师学院轨道车辆技术实训中心主任赵禹溟介绍，比赛内容和我国轨道车辆产业很契合，新赛项的举办向世界展示了中国轨道车辆人才技能和产品技术，将有利于产业发展和推动企业走出去。“本专业学生出国学习和交流的意愿很高。”

来到另一新赛项软件测试赛场，记者看到各位参赛者在电脑屏幕前忙着敲代码。赛场场地测试工程师杨骥寅告诉记者，不同于传统程序员，软件测试员好比数字领域的“质检员”，检查电商平台、社交网站等系统是否符合要求，排查潜在问题。

“世赛进一步拓宽了数字领域人才发展空间。”杨骥寅认为，世赛成果的推广，将推动形成标准化的软件测试教学、能力培养体系，同时将为互联网、软件研

发产业链增加专业质量把控链路，促进行业产品交付质量升级。

我国数字经济规模已突破50万亿元，相关技能人才需求旺盛。2026数博会“数字人才培养”交流活动公布信息显示，2025年，我国数字经济人才缺口仍接近3000万人。软件测试、数字交互媒体设计两个新赛项，正是对准这一风口，把产业一线的岗位需求搬上了世赛舞台。

无人机系统、智慧安防技术、口腔修复工艺技术、零售，分别覆盖高端制造、安全、健康与商贸领域。从“天上”到“地上”，从智能制造到烟火民生，新增赛项勾勒出一幅技能与产业同频共振的全景图。

在本届世赛参展的广州市交通技师学院，带来了AI+具身智能新职业培训项目。学院副院长刘海波表示，随着人工智能等新技术和相关产业快速发展，新技能岗位、新职业需求层出不穷。将前沿技术嵌入职业培训，推动青年人触摸产业前沿脉搏，“世赛比的不仅是当下的技能，更是看待未来的眼光。”

首日赛场，无人机快速装配、屏幕行代码穿梭、轨道车辆精密调试……青年选手们用指尖和脑力，书写着“技能改变世界”的生动注脚。不同国家的技能理念在此碰撞，前沿技术在此交汇，世赛正成为全球产业风向标和职业晴雨表。

7个新赛项，打开7扇技能人才发展的大门。当全球青年的巧手在上海交汇，当未来技能的风向在这里标定，我们有理由相信，这场比赛照亮的，不只是领奖台上的青春面孔，更是一个个日趋成熟的产业赛道。趋势已现，它召唤更多青年人迈向技能成才之路，在实干中成就梦想，在创新中赢得未来。

据新华社

中秋假期

全国大部地区气象条件较适宜

新华社北京9月23日电 中央气象台23日预计，中秋假日期间（9月25日至27日），全国大部地区气象条件较为适宜，华西至黄淮多降雨，东北、华北北部等地有降雨和弱冷空气。

中秋假日期间，预计西北地区东部、四川盆地、江汉、黄淮、江淮地区多降雨，其中四川东部、重庆、陕西南部、湖北西部和北部、河南南部、苏皖北部等地部分地区有中到大雨、局地暴雨。

同时，预计东北地区、华北北部有小到中雨，河北、辽宁、吉林

等局地有大雨，受弱冷空气和降雨影响，气温将下降3℃至5℃，早晚体感寒凉。

北京中秋假日期间以多云到阴天为主，夜间有轻雾，其中26日下午至27日白天有小雨。白天最高气温26℃至27℃，夜间最低气温15℃至18℃。

中央气象台专家提醒，中秋假日期间，北方地区有弱冷空气影响，夜间气温较低、体感偏凉，公众需做好夜间保暖。东北地区和华北北部等地有小到中雨、局地大雨，出行需注意交通安全。

全国铁路中秋国庆假期

预计发送旅客2.84亿人次

新华社北京9月23日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，铁路中秋国庆假期运输23日启动，至10月8日结束，为期16天，全国铁路预计发送旅客2.84亿人次，日均计划开行旅客列车约1.3万列，10月1日将迎来铁路客流最高峰。

据国铁集团客运部负责人介绍，今年中秋国庆双节假期相邻，旅游、探亲、休闲等出行需求旺盛，中秋短途客流与国庆长途客流交织叠加，铁路客流将保持高位运行，部分区间和时段客流高度集中。

为应对假日客流高峰，铁路部门积极适应旅客假期多样化出行需求，精心制定假期运输方案，增加运力投放，落实便民利民服务举措。全国铁路实行高峰运行图，用好武汉至西安高铁西安东至十堰东

段、金华至建德高铁兰溪东至建德段、杭州经绍兴至台州高铁温岭至玉环段和即将建成投用的新线新站资源，有效提升区域旅客运输能力。在高峰时段采取增开旅客列车、动车组重联、普速旅客列车加挂车厢等方式，及时在热门区域、线路和时段精准投放运力。

与此同时，铁路部门与地方文旅部门紧密联动，精心设计旅游列车运行线路，安排开行“星光·燕赵号”“津旅时光号”“熊猫专列”“中原铁道·大河之南号”“南方列车·潇湘号”等各具特色的旅游专列和“齐鲁1号·文物研学列车”“中国雪都·我的阿勒泰”等旅游专线列车，串联沿线自然风光、人文古迹和特色美食，为旅客提供丰富的出游选择和高品质的旅行体验。

我国电动汽车充电基础设施(枪)

总数达2422.3万个

新华社北京9月23日电 记者9月23日从国家能源局获悉，根据国家充电设施监测服务平台数据，截至2026年8月底，我国电动汽车充电基础设施（枪）总数达到2422.3万个，同比增长39.6%。

其中，公共充电设施（枪）

516万个，同比增长19.5%，额定总功率达到2.62亿千瓦，单枪平均功率约为50.69千瓦；私人充电设施（枪）1906.3万个，同比增长46.3%，私人充电设施报装用电容量达到1.63亿千伏安。