



↑中国自行车运动骑游大会·2024 第十届环漓江自行车挑战赛赛事现场。

骑行游桂林渐成新风尚

车轮掠过漓江山水 八方来客共赴“骑迹”



↑刘莉用自行车骑行的方式，在四季里感受桂林的美丽风景。



↑刘莉在桂林骑行赏景。



↑中国自行车运动骑游大会·2024 第十届环漓江自行车挑战赛赛事现场。

秋风送爽，两岸风光明媚，江风怡人，桂林骑行热度持续攀升。从傍晚滨江路上的休闲兜风，到环漓江精品线路上的长途穿越，越来越多人选择用车轮丈量这座山水之城。一条入选国家级精品榜单的线路，一场打磨十余年的本土赛事，让桂林骑行从民间爱好者的自发聚集，走向品牌化发展的新阶段。

骑遇山水

骑行畅享桂林四季

家住七星区的市民小菁骑车三年多，为自己绘制了一张独特的桂林骑行地图。

她的骑行分为“锻炼骑”和“休闲骑”。休闲骑有一个大概的目的地，骑到那儿打个卡就算完成一次。锻炼骑则与个人能力有关，她的上限大概在30公里。白天的锻炼骑，她通常从七星区骑到鲁家村附近，再从漓江桥骑回来，沿着江边风景最好的地方骑行。“夜晚的路线则有两条固定的选择：一条是桂磨路到竹江码头。这条路骑行的人多，过了大圩红绿灯路口后路面宽敞平整，好骑也容易提速。另一条是从七星区经南洲大桥骑到北门往返。这段路路灯明亮，晚高峰过后很好骑，电动车辅道也比较宽。桂林风景好，城市小，骑车路线十分丰富，对于爱好骑行的人来说是巨大的优势。”

同样沉醉于桂林山水骑行的市民刘莉，已有二十余年运动习惯。对市民刘莉来说，常年保持着苗条有型的身材，只是骑行带给她最不值一提的益处。二十余年的运动习惯，从幼时踩单车到工作后骑车通勤，再到下班后必须出去骑一圈——骑行早已融入她的生活轨迹。她骑着自行车看过每个季节里桂林最美的风景。她发现了那些藏在乡镇不起眼角落里的、只有当地人才知道的美食：大圩古镇的汤圆，灵川潭下镇的油炸粑粑，阳朔葡萄镇的烧饼……骑行也是她情绪的出入口。多年来，每当心情低落时，她便戴上帽子出发，感受风从耳边掠过，把烦恼暂时抛掉。

在资深骑行者刘莉的路线清单上，桂林的美被拉得更长。周五下班后，沿国道骑行，耗时2至3小时即可抵达阳朔，可在遇龙河畔住上一晚，第二天在阳朔骑行后返回桂林。在她眼中，大圩至兴坪一线风光最佳，沿途相公山、九马画山都是绝佳打卡点。

刘莉先后更换六七辆自行车，外出骑行必佩戴头盔、身着专业骑行服，细心养护爱车。作为业余骑手，她连续十一届参加自行车赛事，但更看重沿途体验而非比赛成绩。闲暇时，她约好友短途骑行，还计划退休后完成7天以上环广西骑行。骑行不仅强健体魄，更让她收获内心平静，结识不少同好。到外地旅行，她也习惯租单车，用车轮探索陌生城市。

“据中国自行车运动协会相关统计估算，全国自行车骑行人口已达2亿，在桂林骑行的人越来越多。”桂林漓骑、环漓江赛事总监、桂林市自行车运动协会副会长杨任昆说。

赛道出圈

山水赛事汇宾朋

越来越多的人喜欢用自行车骑行的方式来探索桂林这座城市。如果说骑行的人一出发便感受到了自由，那骑行也让这座城市展现出了独有的魅力和气质。

杨任昆说，桂林风景优美，且城市规模适中，骑行十几分钟即可出城进入自然景区，相比北上广深等大城市更具便利性。近年来，青少年群体的骑行规模明显扩大。洛克菲勒家族以及一些中国香港的大企业家和名流，都会专门定制来桂林骑行。每年有50多单这样的高端私人定制骑行业务。

桂林路线资源丰富，拥有多条优质骑行路线，如漓江沿线、雁山绿道、临桂绿道等，自行车赛事在桂林也越来越火热，许多人为了一场赛事奔赴一座城。桂林骑行的热度，正从民间爱好者的自发聚集，走向官方认定的品牌化发展。

“环漓江自行车挑战赛”由桂林菠菜体育发展有限公司于2014年发起。历经十余年打磨，它从民间赛事一步步成长为自治区级重大赛事。2019年，赛事被自治区评为“环广西”预热赛、自治区级重大赛事。2024年，赛事升级为国家级赛事。2025年第十一届环漓江自行车挑战赛，已由中国自行车运动协会主办，吸引全国24个省（自治区、直辖市）的骑行爱好者参赛。十余年间，赛事累计吸引全国30个省区市以及20多个国家和地区的5万余名骑行爱好者参与。

2025年1月，国家体育总局发布《2025年春节假期户外运动精品线路》，桂林环漓江户外运动线路成功入选，全国仅11条。这条线路全长约200公里，以享有“甲天下”美誉的桂林漓江沿岸山水为依托，从桂林市区出发，途经解放桥、东西巷、滨江路、大圩古镇、潜经古村落、兴坪古镇、西街、园博园，再回到桂林。沿途可深入古民居住宿体验乡村生活，打卡20元人民币背景图，还能体验攀岩、探洞、桨板、飞拉达等项目。同一年，环漓江骑行线路又被中国自行车运动协会评为“2025年中国百条精品骑行线路”，成为广西仅有的两条入选线路之一——这是该线路连续第二年获此国家级荣誉。