

实用新闻

新学期开启 专家提醒补好这些“健康作业”

新学期开启，连日来上海市儿童医院眼科、儿保科、发育行为科接诊了一些因暑期生活习惯不当而出现健康问题的孩子。近日，记者走访多位专家，为广大学生和家長梳理出需要关注的健康提示。

暑假是孩子视力下降的高发时段。据上海市儿童医院的临床数据统计，暑期过后，部分学生会出现近视度数上涨的情况。

很多家长只盯着“裸眼视力”这个数字，但上海市儿童医院眼科副主任医师李雯提醒，更关键的指标其实是远视储备。这就像是孩子的“视力存款”，是抵御近视的屏障。李雯介绍，正常6岁的孩子应有175到245度的远视储备，随着年龄增长慢慢消耗。但如

果暑假用眼过度，这笔“存款”就会提前透支，一旦耗尽，孩子就进入了不可逆的真性近视。远视储备不足在前期几乎没有症状，孩子不觉得看不清，家长也发现不了。因此专家建议，给孩子完成一次全面的眼部检查。

不仅是视力，部分孩子的体能也在暑假里悄悄走了下坡路。对此，上海市儿童医院儿童青少年保健科副主任赵艳君建议在开学头两周，别急着让孩子猛跑猛跳。假期后身体需要一个适应期，一上来就高强度训练，反而容易拉伤肌肉。她提出“慢启动”策略：开学前两周，每天快走或慢跑10到15分钟，配合深蹲、平板支撑这些基础动作，到了第三四周再慢慢加量。

假期后孩子的注意力很难集中，有的家长给孩子提前安排大量学习任务，希望通过“坐得久一点”来训练专注力。对此，上海市儿童医院儿童保健医学部发育行为科副主任张媛媛提醒，这个方法并不正确，“儿童的专注力，是在规律生活、适量运动中慢慢发展起来的”。首先，充足而规律的睡眠，是孩子保持注意力的前提。其次，调整生物钟也有技巧。早晨起床后拉开窗帘，让自然光照一照眼睛和皮肤，帮助身体快速适应白天；睡前一小时，不接触手机、平板、电视，因为电子屏幕的蓝光会抑制褪黑素分泌，影响睡意；晚餐距离睡觉至少留出3小时，睡前别碰含咖啡因的食物。

据新华社

城市表情



书画寄情

新学期伊始，桂林市穿山小学举办“典耀中华·赓续红色血脉”现场书画大赛，用艺术表达对革命先辈的缅怀和纪念。图为学生们正在参观书画作品。

通讯员向春燕 摄

今天早知道

广西4件专利获中国专利奖

1件外观设计专利成广西首个银奖专利

8月31日，记者从自治区市场监管局（知识产权局）获悉，广西4件专利入选日前公布的第二十六届中国专利奖获奖名单，其中1件汽车外观设计专利成为广西首个获得中国专利奖银奖的专利。

4件获奖专利中，上汽通用五菱汽车股份有限公司“汽车”外观设计专利荣获中国外观设计银奖；东风柳州汽车有限公司“整车（M4）”外观设计专利荣获中国外观设计优秀奖；桂林电子科技大学“一种基于卷积神经网络的无人机监控方法及系统”、广西电网有限责任公司“集中计量系统下的多智能表的识别方法及集中计量系统”均获中国专利优秀奖。

上汽通用五菱获奖的专利对应上市量产产品为“五菱缤果”。其整车造型采用“科技×中古”的设计理念，科技属性突出。外观设计以圆润复古车身、

高辨识度水滴式车灯、清新多元配色打造差异化核心优势，兼具时尚辨识度与视觉亲和力。自上市以来，该款车型月均销量稳定在2万台以上，市场占有率稳居A0级纯电市场前列，带动上汽通用五菱新能源汽车累计产量超78.4万台、新增销售额超448亿元、出口额达6亿元，成为广西外观设计专利产业化、国际化的标杆案例。

东风柳州汽车有限公司获奖的外观设计专利，将游艇设计元素融入7座家用MPV，以2900毫米同级最长轴距、2+2+3座椅布局满足多孩家庭及三代同堂的出行需求。该车2022年上市，至2026年5月累计产销21815辆，新增销售额超20亿元，推动家用MPV从“实用型”向“高颜值、高品质”升级，带动了行业良性竞争。

桂林电子科技大学获奖的优秀专利，在全球首创卷积神经网络与光学视频处理、舵机闭环控制深度融合的技术方案，为“黑飞”无人机实时监测及低空经济规范发展提供核心技术支撑。该技术已应用于广州白云机场等20余个民用机场，圆满完成多次重大活动低空安保任务。

广西电网获奖的优秀专利，破解了大规模多表接入、高频采集、海量数据分析等技术难题。

近年来，自治区市场监管局（知识产权局）以专利转化运用为主线，构建了“培育企业、激活市场、转化专利、壮大产业”的全链条服务体系。截至目前，全区累计培育获得中国专利奖33项，全部属于制造业支柱产业领域。

据广西云-广西日报

快讯

樟木小学开启红色“开学第一课”

本报讯（记者周文琼 通讯员王亚东）8月31日，桂林市樟木小学迎来了一年级新同学，学校开展了以“童心赓续长征志·少年扬帆新征程”为主题的新生入学仪式，传承红色基因，厚植家国情怀。

本次入学仪式融入红色教育元素，以生动、童趣的方式带领新生感悟长征精神。校园内精心布置“长征路”主题通道。在家长的陪伴下，孩子们牵手缓步前行，体验红色征程。活动最后，每位新生手持星星祝福贴，写下对祖国、对新学期的美好心愿后，认真粘贴在主题背景墙上。

“今年举行的红色主题入学仪式，是樟木小学送给一年级新生最特别的‘开学第一课’。希望孩子们在体验中感悟历史，在祝福中厚植家国情怀。”樟木小学校长季娟说。

七星区环卫站 对龙隐桥开展深度冲洗作业

本报讯（记者周子琪 通讯员谢姚琳嘉）近日，七星区环卫站组织作业人员对龙隐桥开展深度冲洗作业，用精细化环卫作业擦亮城市江景“窗口”。

现场，环卫作业人员穿戴好防护装备，操作高压冲洗设备，借助高压水枪强劲水流，对龙隐桥桥面、雕花护栏等部位进行全方位冲洗清理，彻底还原桥梁设施本色。

龙隐桥紧邻漓江，是市民游客观赏江景的重要点位，护栏雕花多、缝隙复杂，日常保洁难以彻底清理积尘。本次深度冲洗，重点攻克护栏雕花凹槽、桥面地砖等容易藏污纳垢的区域。冲洗过后，桥面洁净干爽，整桥面貌焕然一新。

下一步，七星区环卫站将持续聚焦漓江沿线桥梁、步道等重点区域，常态化开展精细化冲洗保洁，加大重点点位作业频次，做实做细城市环境管护工作，为广大市民游客营造干净整洁、清爽宜人的江景环境。