

今天早知道

涉及家用电器、智能系统

9月1日起 一批国家标准开始实施

新华社北京8月31日电（记者赵怡宁 戴小河）记者31日从国家市场监督管理总局获悉，9月1日起，59项强制性国家标准和375项推荐性国家标准开始实施。其中，家用电器、机器人智能控制、智能终端软件平台、电子商务等重要国家标准，将为引领相关产业高质量发展、提高产品质量、满足人民美好生活需要等提供标准支撑。

《家用和类似用途电器 健康技术规范》强制性国家标准规定了家用和类似用途电器涉及健康技术的总体要求，紫外线泄漏量、噪声等指标要求。《家用和类似用途电器 节能环保规范》强制性国家标准规定了家用和类似用途电器在生产阶段、安装阶段、回

收再利用阶段等生命周期阶段的节能环保要求及产品本身的节能环保要求。两项标准的实施有利于引导家电行业充分考虑用户的健康卫生和节能环保要求，提升产品品质，保护消费者合法权益。

《机器人智能控制系统总体架构》推荐性国家标准规定了机器人智能控制系统总体架构，以及硬件层、操作系统层、中间层和算法层的逻辑架构与主要功能。标准的实施有利于规范我国机器人智能控制系统的研发和应用，推动相关产品落地使用。

《智能终端软件平台技术要求 第1部分：操作系统》推荐性国家标准规定了智能终端软件平台操作系统框架，以及内核、运行时、服务等要求。标准的实

施将推动智能终端软件平台更好为百姓日常生活、工作提供智慧化服务。

《电子商务商品口碑指数评测指南》推荐性国家标准规定了电子商务商品口碑指数评测工作的基本原则、评测指标、评测数据等。有助于引导消费者作出理性决策，切实维护消费者合法权益。

《羽绒羽毛》推荐性国家标准规定了羽绒羽毛的产品分类、外观特征等技术要求。《羽绒羽毛检验方法》推荐性国家标准规定了精洗羽绒羽毛和粗洗羽绒羽毛的取样、成分分析、重要指标测定等。两项标准的实施，有助于提升羽绒羽毛产品检验的准确性，引领相关产业高质量发展。

城市表情



8月31日，临桂公安民辅警奔赴辖区各学校开展新学期“护学岗”工作。执勤民辅警在校园周边疏导交通、维护现场秩序，守护学生安全入校，筑牢校园安全屏障，全力护航新学期平安启航。

护航新学期

通讯员韦伟 摄

实用新闻

出汗多 别盲目进补

不少老人出汗变多，便简单归因为年老体虚，自行购买人参、黄芪等补品调养。中国中医科学院西苑医院综合内科主任医师张艳虹表示，随着年龄增长、神经调节功能衰退，老人异常出汗的原因十分复杂。有些出汗是环境、饮食带来的正常生理现象，有的却是慢病、药物、神经病变发出的预警信号，并非一味进补就能解决。

中医讲“汗为心之液”，无故大量出汗会耗伤气阴，但并不是所有情况都适合进补。排除器质性病变后的虚证出汗，才适合调补，主要分两类：一类是气虚自汗，表现为白天稍微活动即汗出，怕风、不敢吹空调、容易疲乏、反复感冒；另一类是阴虚盗汗，表现为睡着后出汗、醒来汗止，常伴心烦失眠、手脚心发热等症状。气虚者宜益气固表，可在中医师指导下参考玉屏风散思路调理；阴虚者重在滋阴敛汗，讲究清补、缓补，切忌猛吃人参、鹿茸等峻补之品，优先选择山药、莲子、百合、大枣等平和食材，小量长期调养。

老人出汗多可能是很多原因导致的，需“先辨

因，再调理”。一是生理性出汗。天气炎热、穿衣过多、吃热饭后出汗，只要没有心慌乏力等不适，无需吃药进补，做好通风、适量补水即可。二是疾病因素。糖尿病引发自主神经病变，常会导致头颈部多汗；甲亢则表现为持续怕热多汗、体重下降伴心慌，这类情况要优先就诊，治疗原发病，多汗症状也会随之缓解。三是药物因素。部分降压药、降糖药、解热药，会出现多汗的不良反应，老人如果服药后出汗增多，不要自行停药，要及时告知医生。四是自主神经功能退化，神经调节紊乱。这种老人情绪稍有波动就可能出汗，适度练习八段锦、太极拳等功法，有助减少汗出。

倘若没有辨明病因就盲目进补，可能带来不小的危害，比如湿热、实热体质的老人，越补内热越盛，出汗反而加重，还会口干口苦、腹胀便秘、入睡困难；患有高血压、糖尿病的老人随意服用补品，可能造成血压、血糖波动。需要提醒的是，中成药也是药品，应辨证使用，不可当作保健品长期自行服用。

据生命时报

快讯

桂林市红十字会 防溺水“急救地摊”圆满收官

本报讯（记者周子琪 通讯员韩沫）8月30日，桂林市红十字应急救援志愿服务队为期近一个月的防溺水“急救地摊”系列活动圆满落幕。本次活动自8月5日启动，累计开展25场公益科普服务，共有50余名专业救护师及志愿者主动报名轮岗值守，每日安排5至6名工作人员驻守现场，为市民游客普及防溺水应急救援知识。

每到傍晚时分，红十字志愿者们便提前抵达活动点位，有序搬运急救教具、摆放宣传展板、悬挂活动横幅，有条不紊地完成各项前期准备工作。志愿者们不惧酷暑辛劳，坚守服务岗位，常态化开展公益宣讲与实操教学。活动单日最高服务超300人次，系列活动累计吸引7000余名市民游客驻足学习心肺复苏、AED自动体外除颤器使用、海姆立克急救法、基础创伤救护等实用应急技能，让大家在沉浸式体验中快速掌握标准化急救流程。

下一步，桂林市红十字会将持续深耕生命安全教育普及工作，常态化开展各类应急救援公益培训活动，把实用的急救知识、专业的安全服务送到千家万户，筑牢群众生命安全防护屏障。

毅峰社区开展 防溺水安全教育活动

本报讯（记者周子琪 通讯员黄丽芬 张慧琳）近日，七星区漓东街道毅峰社区以秋季“开学第一课”为契机，联合桂林市蓝天救援队走进桂林技师学院开展防溺水安全教育活动，共有1100多名新生参加活动。

活动中，市蓝天救援队志愿者通过真实案例，深入浅出地讲解“六不准”原则、落水自救与科学施救要领。为了让同学们进一步感受到溺水的危险，活动还特意安排了闭气体验环节，学生代表分组轮流上台体验，并分享亲身感受。随后，志愿者带领学生参与模拟同伴意外落水的险情，并对落水后如何保持正确体位、大声呼救的自救技巧等进行了拆解示范。

此次活动让广大学生在沉浸式体验中掌握防溺水技巧，在校园中营造了“人人知防溺水、人人会急救”的浓厚氛围。下一步，毅峰社区将持续常态化开展安全宣传教育和隐患排查整治工作，多措并举筑牢辖区安全屏障，全力守护辖区居民及青少年生命财产安全。