

今天早知道

刷新广西同类转体桥梁建设纪录

桂林外环高速万吨大桥上演75度“空中芭蕾”



转体前。



转体中。



转体后。

本报讯（记者何平江 通讯员黄夏 唐先武 文/摄）8月25日凌晨1时24分，在灵川县三街镇，由保利长大工程有限公司投资建设的桂林外环高速公路关键控制性工程——五福特大桥2号桥，完成75度大角度转体施工，2.5万吨重的庞大桥体完成了一场惊心动魄的“空中芭蕾”，实现毫米级精准对接，一举刷新广西同类转体桥梁建设纪录。

桂林外环高速是广西高速公路建设当中施工条件最为复杂的工程之一。全线共涉及5处穿越铁路，其中3处为上跨铁路转体桥、2处为下穿铁路桩板桥。本次完成转体的五福特大桥2号桥，是全线公认的“硬骨头”工程。32.2米超宽桥面，创下广西同类型转体桥梁宽度新纪录；2×80米预应力混凝土连续T构梁体重达2.5万吨，为广西首例超宽、大吨位转体梁。

大桥需要凌空跨越湘桂、衡柳两条昼夜繁忙的运营铁路，施工如同在“尖刀上起舞”，既要保障高铁

普铁不间断安全通行，又要实现万吨级梁体平稳转动，对施工精度、安全管控提出近乎苛刻的要求。

面对重重挑战，项目业主与施工方以科技赋能智慧建造。项目创新推行“一包双进”现场管控机制，组建涉铁专项班组；依托建筑信息模型技术开展三维可视化技术交底，编制3D可视化作业指导书，攻克球铰安装、梁体线形控制、营业线吊装等一系列技术难关。现场布设铁路来车智能预警系统、电子安全围栏，构建起“班组自主巡查、智能设备预警、项目部动态督查”三重安全防护体系。

转体作业当中，智能化同步牵引系统与多维度实时监测系统同步运行，对梁体应力、位移、速度、牵引拉力等核心参数实施不间断采集，技术人员全程盯控数据变化，在液压系统精准驱动之下，万吨桥体以桥墩为轴心顺时针缓缓转动，75度精准就位，圆满完成对接任务。

快讯

漓江“一站式”解纷中心成功调处纠纷

本报讯（记者苏展 通讯员黄艺坛）8月24日，桂林海事局与桂林市七星区人民法院联合搭建的漓江“一站式”多元解纷中心完成首起纠纷调解工作，妥善化解一起因游船临时停航引发的游客与景区服务纠纷，标志着漓江水“非诉在前、司法兜底”的多元解纷机制正式落地见效。

据了解，该纠纷源于漓江游船临时停航事件。受相关因素影响，景区游船暂停运营，游客因行程受阻产生额外交通费用，双方就费用承担问题产生分歧。依托新启用的解纷平台，桂林海事工作人员与七星区人民法院法官迅速介入，梳理纠纷原委、厘清双方权责，最终促成双方就补偿事宜达成一致。

此次首例纠纷的成功化解，是桂林海事局联合桂林市七星区人民法院推动漓江涉水纠纷源头治理的一次实践。为高效处置涉水纠纷、构建“非诉调解在前，司法保障在后”的解纷体系，8月4日，双方正式签署《漓江“一站式”多元化解工作机制》，并在漓江海事处挂牌成立解纷中心。该中心通过部门联动与资源整合，搭建起集调解、司法确认、法治宣传于一体的水上纠纷专属化解平台，为漓江水安全畅通提供法治保障。

实用新闻

太极拳等运动可改善肌肉骨骼疾病患者健康状况

新华社伦敦8月25日电 中国研究人员开展的一项新研究显示，包括太极拳、八段锦在内的中国传统运动，有助改善部分肌肉骨骼疾病患者的身体功能、心理健康、睡眠质量等。

辽宁中医药大学和中国医科大学等机构的研究团队共纳入92项基于随机对照试验的系统综述和荟萃分析，所汇总数据涉及1744项原始随机对照试验。综合分析结果显示，太极拳等中国传统运动可改善膝关节炎患者的身体功能和心理健康、颈痛患者的心理健康，以及纤维肌痛患者的睡眠质量。对太极拳的分析还显示，它可减轻慢性肌肉骨骼疾病引发的疼痛和僵硬，并可提

高骨质减少或骨质疏松者多个负重部位的骨密度。

研究团队还发现，对于膝关节关节炎以及骨质减少或骨质疏松患者而言，持续时间更长、每周至少3次且总时长至少150分钟的这些运动通常带来的益处更多。研究人员认为，这类运动可作为常规疗法的补充，研究结果支持将其纳入临床指南和康复计划。

不过，研究人员指出，未来仍需开展大规模、长期随访的随机对照试验，并进一步比较不同运动方式，明确适宜的练习频率、持续时间和每周总量。

相关论文近日已在线发表于《英国运动医学杂志》。