

今天早知道

2025年度广西科学技术奖揭晓

桂林斩获62项大奖 创历年最好成绩

本报讯（记者唐健扬 通讯员谢志国）8月24日，2026年广西科学技术奖励大会在南宁召开，会上揭晓2025年度广西科学技术奖。据悉，在全区188项获奖科技成果中，桂林市凭借62项获奖成果脱颖而出，创历年获奖数量新高，占总奖项数约三分之一，彰显出强劲的科技创新实力。

作为广西科技创新领域的最高荣誉，此次桂林斩获的62项大奖涵盖多个重要类别。其中，自然科学奖14项（一等奖1项、二等奖9项、三等奖4项）；技术发明奖8项（特等奖1项、一等奖3项、二等奖2项、三等奖2项）；科学技术进步奖36项（一等奖9项、二等奖15项、三等奖12项）；青年科技奖3项；科技成果转化合作奖1项。尤为值得关注的是，在62项获奖成果中，由桂林单位牵头完成的高达47项，占比75.8%，充分展现了桂林本地科研力量的主导作用。

从获奖项目来看，桂林理工大学牵头的“水底地形测

绘激光雷达大动态高精度探测关键技术及系列装备”获得技术发明奖特等奖，具有极高的荣誉价值，该奖项每年授予不超过3项；广西师范大学牵头的“高催化性能多相金属催化剂的定向构筑及合成应用”荣获自然科学奖一等奖；桂林电子科技大学牵头的“基于智能技术的低照度环境下图像增强与目标识别”摘得技术发明奖一等奖；广西师范大学牵头的“产业数据可信流转与安全协同技术及应用”、桂林电子科技大学牵头的“光通信核心光电组件关键技术与产业化”“5G确定性网络及通算管理的关键技术及应用”“北斗高精度定位定向关键技术装备及规模应用”、桂林理工大学牵头的“高性能稀土铝合金材料制备关键技术与产业化”“多元建筑垃圾智能分选关键技术与资源化利用”、中国科学院广西植物研究所牵头的“罗汉果产业瓶颈技术创新及产业化推广”、广西特色作物研究院牵头的“新品种‘脆蜜金柑’选育及丰产优质关键技术研发与示范推广”等多项成果斩获科学技术进步

奖一等奖。这些成果聚焦桂林“四主四优”产业关键核心技术攻关，具有极高的学术价值与应用前景。

近年来，桂林市持续推动科技创新工作，尤其是科创广西先行试验区（桂林）建设启动以来，桂林市委、市政府高度重视，将其摆在全市经济社会的核心位置，统筹构建了“5大行动、51项任务、多部门协同推进”的工作体系，不断完善科技创新政策体系，搭建科创平台、培育创新主体，科技创新对产业高质量发展的支撑作用日益凸显。

本次我市多项成果获自治区级科技奖励，正是桂林持续推进科技创新体制改革、厚植创新沃土的阶段成果，为我市扎实推进高质量“科创桂林”和科创广西先行试验区（桂林）建设提供了坚实支撑，为打造世界级旅游城市注入强大科技动能，为谱写中国式现代化广西篇章贡献桂林力量。

城市表情



户外音乐会

近日，桂海晴岚苍梧之野草坪音乐会如期上演，轻松惬意的氛围，让到场的市民和游客沉浸式感受户外音乐的独特魅力。

记者陈静 摄

实用新闻

换季养生要注意科学辨识这些健康误区

处暑来临，暑热渐消，换季养生广受关注。专家提示，季节交替时期是呼吸道疾病与骨骼肌肉系统疾病的高发期。一些健康误区要注意科学辨识，防止因混淆症状而造成误判、延误治疗。

误区一：流感就是普通感冒，扛一扛就过去了

中国疾控中心研究员王富珍表示，流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，得了流感全身症状相对较重，尤其是儿童、老年人、慢性病患者，发生重症或其他并发症的风险较高。

专家强调，接种流感疫苗是预防流感最经济有效的手段，6月龄及以上人群，特别是“一老一小”、慢性病患者等重点人群以及学校、养老机构、福利院等重点场所人员，在流行季前应尽早接种流感疫苗。

记者从中国疾控中心了解到，今年国家对重点人群接种流感疫苗有免费和相关支持性政策。

误区二：出现瘀青、流鼻血等就是得了白血病

有的人经常流鼻血、身上一碰就瘀青等，会担心自己得了白血病。

北京大学人民医院主任医师张晓辉说，一些人身上有轻度的瘀斑、牙龈轻度出血或鼻腔出血，如果偶尔发生，一般都是局部病变引起的。

“有些年轻人运动磕碰等可能会引起局部瘀斑，老年人在有些疾病状态下，需要长期口服抗凝药物、抗血小板药物等，也易引起瘀斑。”张晓辉说。

专家表示，白血病很少出现单一症状，通常伴随发热甚至高热、骨骼疼痛、严重贫血或感染。多个症状同时出现时就要怀疑是否得了白血病，但白血病发生率非常低，不要因为轻微异常就恐慌。

误区三：肩膀痛就是肩周炎，养养就好

季节交替之际，不少中老年人易出现肩膀痛，普遍存在“肩周炎，养养就好”的想法。首都医科大学

附属北京积水潭医院主任医师姜春岩表示，肩周炎是一个笼统说法，肩膀痛不是仅靠养就能好。

常见的肩膀痛有两种。一是冻结肩，又称“五十肩”，多发于50岁左右人群，核心特点是粘连，活动受限。二是肩袖损伤，以疼痛、无力为主要表现，与老年人肌腱退行性改变以及相应的创伤和外力拉伤有关。

“绝大多数冻结肩和轻症非外力性肩袖损伤可通过保守治疗缓解。”姜春岩说，如果出现以下两种情况，需经专业评估后进行手术治疗。一是急性肩袖损伤，通常是因外伤或遭受较大外力后肩关节突然剧痛、抬胳膊无力，常见夜间疼痛，应尽快就医评估。二是罕见的顽固性冻结肩，如果冻结肩产生疼痛导致功能受限，经过保守治疗仍然迁延不愈超过6个月，可通过微创的关节镜下手术进行治疗。

据新华社