

今天早知道

# 广西印发防返贫就业帮扶新政 明确三类重点对象

近日，自治区人力资源和社会保障厅、发展和改革委员会、农业农村厅联合印发了《关于建立常态化防止返贫致贫就业帮扶机制促进乡村全面振兴的通知》。简单来说，就是为了防止脱贫群众因失业再次返贫，广西建立了一套常态化的就业帮扶机制，过渡期后政策不会“急刹车”。

哪些人能享受帮扶？通知明确了三类重点对象：一是有劳动能力和就业意愿的防止返贫致贫对象；二是离开帮扶政策后可能出现返贫风险的原建档立卡脱贫人口，也就是“继续帮扶的脱贫人口”；三是国家和自治区乡村振兴重点帮扶县等欠发达地区。广西将为这些对象建立实名制管理台账，动态监测就业状况，确保有劳动能力和就业意愿的家庭至少有一人实现就业。

怎么帮？对外，广西将继续深化粤桂等省际劳务

协作，用好“广西就业”平台，常态化开展“就业暖心·桂在行动”专项服务活动，打造“八桂系列”劳务品牌。符合条件的帮扶对象，跨省就业的一次性交通补助和县域内稳定就业的劳务补助将继续实施。

对内，重点培育县域富民产业和劳动密集型产业，支持帮扶车间提档升级，推广以工代赈方式，并提高劳务报酬比例。同时，创业担保贷款等政策也将支持返乡入乡创业。

通知还要求完善“156”就业公共服务网络，对帮扶对象实行“一对一”帮扶。技能培训方面，推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体模式，让帮扶对象真正掌握一技之长。乡村振兴重点帮扶县的职业院校和技工院校建设将得到加强，“雨露计划+”毕业生的就业帮扶也将持续跟进。

此外，乡村公益性岗位将实行总量控制、按需设

岗、动态调整。符合条件的帮扶对象还可享受税费减免、社会保险补贴、城乡居民基本养老保险代缴等政策。劳动仲裁绿色通道也将为帮扶对象开辟，保障他们的合法权益不受侵害。

这份通知释放了一个明确信号：巩固拓展脱贫攻坚成果的就业帮扶政策不会“翻篇”，而是常态化、制度化地延续下去。对于那些刚刚跨过贫困线、底子还不够厚实的群众来说，这意味着安心和底气。

据广西云-广西日报

城市表情

## 高山生姜 迎丰收

立秋过后，荔浦市龙怀乡的4000多亩高山生姜进入采收旺季。图为该乡东坪村的一家洗姜场内，工人对采收回来的高山生姜进行清洗分拣。

通讯员韦清 摄



实用新闻

## 三伏天可根据症状选藿香正气

正值三伏，藿香正气类中成药是许多家庭的标配。厦门大学附属第一医院药学部副主任药师陈方介绍，藿香正气适用于外感风寒、内伤湿滞，或夏伤暑湿所致的阴暑及胃肠型感冒，即贪凉饮冷、久处空调房、内伤寒湿引起的头重身困、脘腹胀痛、呕吐泄泻；不可用于阳暑（大众通常所称的高温大汗、体温升高的“中暑”）和热风感冒（发热明显、有汗、咽喉肿痛、口渴喜饮、咳痰黄稠），否则可能加重病情。

这一经典名方在现代制药工艺下衍生出水剂、口服液、胶囊、滴丸等十余种不同剂型，它们组方有别、药性各异，适用人群更是天差地别。

组方。藿香正气丸剂、片剂、硬胶囊、颗粒剂属于“传统十三味方系”，包含广藿香、紫苏叶、白芷、炒白术、陈皮、半夏曲、姜厚朴、茯苓、桔梗、甘草、大腹皮，并辅以姜、枣。水剂、口服液、合剂、软胶囊、滴丸则属于“现代十味方系”，用苍术替换白术，去掉桔梗与姜枣，藿香、紫苏改用挥发油。传统方系中的白术与姜枣健脾护胃，药性更为温燥，适合体质偏虚者；现代方系祛湿更直接，但不适宜脾虚体弱、口干咽燥者。

药效。水剂吸收最快，酒气与苦辣味重；口服液、合剂起效快，可少量多次含服；软胶囊、滴丸无苦味，溶出快，服用便捷；丸剂、片剂、胶囊、颗粒剂起效较

慢，刺激小，性较平和。藿香正气水、口服液、软胶囊、胶囊、滴丸，均有止泻、止吐及解痉作用。

毒性。藿香正气水、口服液、软胶囊、滴丸、片剂，使用的是生半夏，存在心脏与妊娠毒性风险。正规制剂在生产中，生半夏会用冷水反复浸泡，并与干姜共煎减毒，按说明书服用相对安全。但这意味着，必须严格按量，不宜超量或长期服用，服药3天无明显缓解，应及时就医。

适用人群。水剂适宜无用药冲突，且无驾驶需求的成年人、急性上吐下泻者；口服液、合剂适宜正在服药者、司机、酒精过敏者及儿童；怕苦怕药味者、需随身备药者，可常备软胶囊、滴丸；丸剂、片剂、胶囊、颗粒剂适宜体质偏虚、需连服数日者，儿童也可选用颗粒剂。

藿香正气水中含有乙醇，且浓度高达40%~50%。正在服用头孢菌素类、甲硝唑、替硝唑、酮康唑、呋喃唑酮等药物的患者需警惕，同服可能引发潮红、剧烈头痛、心悸、血压下降、呼吸困难，甚至休克等双硫仑样反应，即便停药后也需间隔数日方可接触酒精。

此外，藿香正气不可用来涂抹痱子或蚊虫叮咬处，所含酒精与挥发油可能刺激皮肤，引发接触性皮炎；不宜与其他解暑祛湿类中成药、滋补类中药同时服用。

据生命时报

快讯

## 师大育才社区开展 家风文明实践活动

本报讯（记者周子琪 通讯员陈雪倩）近日，七星区七星街道师大育才社区党总支、妇联、团支部组织辖区青少年及家长走进桂海碑林博物馆，开展“清风传家 廉润童心”文明实践活动，依托千年石刻资源，让清廉家风文化浸润童心。

活动现场，讲解员结合碑刻警句，向孩子们普及正直守信的做人准则和优良家风内涵，生动的讲解让孩子和家长受益匪浅。参观过程中，大家品读历代摩崖石刻、辨识名家书法字迹，在沉浸式游览中感受传统文化与廉洁文化的独特魅力。

参观活动结束后，现场还开展毛笔书写体验环节，博物馆老师手把手指导孩子们纠正执笔姿势、练习运笔技巧，在翰墨书香中体悟规矩与正气。

社区负责人表示，下一步将持续盘活辖区特色文化资源，常态化开展家风建设、德育实践活动，让清风正气走进千家万户。

## 七星区环卫站开展 非法小广告 集中清理专项行动

本报讯（记者周子琪 通讯员谢姚琳嘉）8月13日起，七星区环卫站联合合力城服公司启动为期10天的非法小广告集中清理专项行动，对辖区重点区域开展拉网式清理整治。

此次行动聚焦辖区主次干道、市政公厕、公交站台、电线杆、围墙等小广告高发点位，实行全方位、常态化巡回排查。针对各类乱贴、乱画、乱喷涂的非法小广告，工作人员坚持发现一处、清理一处，耐心细致开展铲除、擦拭、清洁作业，最大限度还原环境整洁原貌。

下一步，七星区环卫站将建立“每日巡回巡检+每周定点回头看”长效管控机制，持续加密巡查频次、细化清理作业标准，精准杜绝小广告反弹回潮问题，从根源上固化整治成果、守护市容整洁。