

7月份我国CPI同比上涨0.5%

专家表示居民消费价格总体保持温和上涨态势

7月份，居民消费价格指数（CPI）同比上涨0.5%，环比下降0.1%；工业生产者出厂价格指数（PPI）同比上涨3.5%，环比下降0.7%……国家统计局8月9日发布最新物价数据，如何看待当前物价运行态势？

统计数据显示，7月份，CPI同比涨幅比上月回落0.5个百分点，为今年2月以来首次降至1%以下。

“CPI同比涨幅回落，主要是受汽油价格涨幅回落影响。”国家统计局城市司首席统计师董莉娟说。

董莉娟分析，受国际输入性因素影响，7月汽油价格涨幅比上月回落16个百分点，对CPI的上拉影响比上月减少约0.45个百分点，带动能源价格涨幅回落至0.6%。

中国价格协会副会长许光建表示，尽管受汽油价格涨幅回落影响，7月CPI同比仍上涨0.5%，扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.9%，居民消费价格总体保持温和上涨态势。

从环比看，CPI下降0.1%，降幅比上月收窄0.2个百分点。

许光建分析，7月份，国际市场原油价格波动影响国内汽油价格下降10.7%，降幅比上月扩大5.8个百分点，影响CPI环比下降约0.35个百分点。此外，应季蔬果大量上市，市场供应充足，鲜果价格下降3.8%，影响CPI环比下降约0.07个百分点。

与上月相比，7月国内部分行业市场价格出现积极变化，环比呈现上涨态势。

猪肉价格回升——生猪产能综合调控政策效应显现，叠加部分地区高温、强降雨等极端天气频发推高运输成本等因素，猪肉价格由上月下降0.8%转为上涨4.1%，影响CPI环比上涨约0.07个百分点。

消费电子产品需求旺盛——人工智能推动消费电子产品迭代升级，相关产品需求增加、价格上涨，平板电脑、计

算机和移动电话机价格分别上涨11.3%、5.5%和1.0%，合计影响CPI环比上涨约0.03个百分点。

服务价格上涨——随着暑期出行需求增加，旅行社收费、宾馆住宿、飞机票、交通工具租赁价格均有上涨；部分地区政策性调价持续推进，医疗服务价格上涨1.1%，影响CPI环比上涨约0.07个百分点。

“生猪产能调控效果逐步显现，国际粮价存在上行支撑，同时，人工智能等新动能需求释放，促消费各项政策持续落地，都将对CPI继续温和回升提供支撑。”国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方说。

7月份，受输入性和季节性等因素影响，工业生产者出厂价格指数（PPI）环比下降0.7%，同比上涨3.5%，涨幅比上月回落0.6个百分点。

董莉娟表示，PPI环比降幅比上月扩大0.4个百分点，一是国际输入性因素影响石油、有色金属等相关行业价格下行；二是季节性因素影响，7月份高温、雨水及台风天气较多，建筑项目施工进度放缓造成部分行业价格下降，同时，水力发电、风力发电增加，价格分别下降10.3%和3.9%。

“同时要看到，产业转型升级和消费提质扩容正带动部分行业需求增加、价格上涨。新动能成长壮大，智能无人飞行器制造、碳素新材料、船舶及相关装置制造价格环比分别上涨2.5%、0.4%和0.3%。品质类消费较快增长，智能家庭消费设备、护肤用化妆品制造价格环比分别上涨3.4%和0.7%。”董莉娟说。

刘方表示，我国经济韧性强，民生商品供给充足，在充分发挥各项存量和增量政策效能、加大逆周期调节力度背景下，内需潜力有望进一步释放，预计下半年物价运行将延续CPI温和上涨、PPI涨势趋稳的向好态势。

据新华社



↑8月9日，消费者在江苏省泰州市海陵区一家超市选购水果。
新华社发



→8月9日，消费者在云南省蒙自市一家超市选购食用油。



新华社发

健康讲堂

无声的“肝脏肥胖”——脂肪肝健康科普

□黄玲艳（桂林市中医医院）

很多人体检拿到腹部彩超报告，看到“脂肪肝”的诊断，常常不以为意，觉得只是吃得太好，算不上大病。事实上，脂肪肝是一个重要的健康问题，人群发病率持续走高。早期脂肪肝大多没有明显不适，悄悄损伤肝细胞，长期放任不管，可逐步发展为脂肪性肝炎、肝纤维化，甚至肝硬化。正确认识脂肪肝，及时干预，绝大多数脂肪肝可以实现逆转。

肝脏是人体的代谢中枢，而脂肪代谢与肝脏健康息息相关。健康状态下，肝脏内的脂肪沉积应保持在5%以下，这部分脂肪主要用于能量储备，并且会在需要时被及时分解和利用，不会对肝脏产生任何负担。当肝脏脂肪含量≥5%便会形成脂肪肝，肝脏囤脂通常由高糖高油饮食、长期饮酒、久坐不动等不良习惯引发，初期往往没有明显不适，容易被忽视。随着致病因素持续存在，肝组织出现炎症反应，肝细胞受损，逐步发展为脂肪性肝炎，出现肝细胞坏死、纤维化，最终发展为肝硬化。从无症状的轻度脂肪肝，到肝细胞出现炎症反应、逐渐出现瘢痕，再慢慢进展为肝硬化，整个过程几乎没有明显痛感，

很多人直到体检甚至身体不适时才发现问题，整个进展过程常常十分隐蔽，很多人直到肝炎阶段，依然没有明显不舒服，已错过早期干预机会。

脂肪肝的本质是肝内脂肪代谢失衡，主要与三方面有关：一是摄入过多油脂、糖分，导致肝脏合成脂肪过多；二是肝脏自身分解、代谢脂肪的能力下降；三是将脂肪运出肝脏的“转运能力”不足。根据病因主要分为非酒精性脂肪肝和酒精性脂肪肝两大类，以非酒精性脂肪肝最常见。肥胖、高血脂、糖尿病、久坐、饮食油腻密切相关，也是大众体检最常发现的类型。在很多人的认知里，脂肪肝是“胖人的专属病”，但事实上，瘦的人也会得。有些人虽体重较轻，但体脂率并不低，尤其是内脏脂肪，这类脂肪会直接影响肝脏的代谢功能，导致脂肪在肝细胞内堆积。酒精性脂肪肝是一种常见的肝脏疾病，酒精的代谢主要依赖肝脏，而长期过量饮酒会损害肝细胞，使其分解脂肪的能力下降，导致脂肪在肝脏中堆积，形成酒精性脂肪肝。无论是啤酒、葡萄酒还是烈性酒，只要过量，都会使肝脏负担加重，逐步影响

其正常功能。

近年来，儿童肥胖问题日益突出。儿童代谢相关性脂肪肝作为一种与肥胖密切相关的疾病，其发病率也在逐年攀升。儿童正处于生长发育的关键时期，其肝脏的脂肪代谢和转运功能尚未发育完善，因此更容易被脂肪肝“盯上”。儿童脂肪肝不仅影响儿童的生长发育，还可能对孩子未来健康埋下隐患。此外，不良的饮食习惯、缺乏运动以及遗传因素也会增加儿童患脂肪肝的风险。有些家长认为孩子长得胖乎乎的才健康可爱，却忽视了肥胖可能带来的健康隐患。儿童脂肪肝如果不及干预和治疗，可能会进展为脂肪性肝炎甚至肝纤维化，严重威胁儿童健康。

腹部超声是脂肪肝的首选筛查手段，无创、方便、性价比高，是体检筛查脂肪肝最常用方法。超声典型表现：肝脏弥漫性回声增强（“明亮肝”），肝实质回声高于脾脏回声，肝内血管显示不清。超声探头近处肝组织回声明亮，深部肝脏回声逐渐减弱、变暗，重度脂肪肝衰减尤为明显。多数轻中度脂肪肝肝脏大小正常；中重度可出现肝脏轻度肿大，边缘圆钝。局

限性脂肪肝并非全肝均匀脂肪浸润，而是出现局部脂肪沉积或局部脂肪缺失。表现为片状高回声区，容易和肝脏肿瘤混淆，需要结合其他检查鉴别。彩超还可以大致区分轻度、中度、重度脂肪肝。

腹部超声是筛查脂肪肝首选一线工具，依靠特征性“明亮肝、肝肾回声差异、远场衰减、血管模糊”进行诊断并划分轻中重度。发现脂肪肝后，不能只依靠一张超声报告，需要结合血液检查、生活方式评估，综合干预、定期复查。坚持饮食调控、规律运动，多数单纯脂肪肝能够有效逆转。脂肪肝是可防、可控、大多可逆的慢性代谢性肝病。它不仅仅是肝脏“长胖”，更是全身代谢紊乱的信号。定期体检、早发现、及时调整饮食与运动习惯，远离不良生活嗜好，守护肝脏健康，避免小小的脂肪肝逐步演变为难以逆转的慢性肝病。脂肪肝应该被正确认知、认真对待。只有打破错误认知，才能在预防与治疗脂肪肝的过程中科学应对，才能守护住肝脏的健康。