

今天早知道

自动驾驶系统安全要求国家标准发布

适用于搭载 L3 级 L4 级系统的 M 类和 N 类车辆 不适用于自动泊车系统

新华社北京 8 月 4 日电（记者唐诗凝 周圆）记者 4 日从工业和信息化部获悉，《智能网联汽车 自动驾驶系统安全要求》（GB 44721—2026）强制性国家标准近日由国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会批准发布，拟于 2027 年 7 月 1 日起正式实施。

近年来，新一轮科技革命与产业变革持续深化，我国自动驾驶技术加速迭代突破，智能网联汽车道路测试示范有序推进，2025 年两款 L3 级（有条件自动驾驶）车型获得附条件准入许可。为积极适应产业快速发展对标准化工作提出的更高要求，工业和信息化部加快推进智能网联汽车标准体系建设和重点急需标准研制。

此次发布的强制性国家标准适用于搭载 L3 级、L4 级（高度自动驾驶）系统的 M 类和 N 类车辆，不适用于自动泊车系统。标准立足我国产业发展与行业监管实际需求，兼顾技术可行性、产业适配性与落地实操性，构建了维度完整、要求清晰、适配国情的安全要求体系，为自动驾驶产品明确了统一的安全准入基线。

据悉，标准要求健全企业全生命周期安全保障机制，筑牢安全根基，从源头降低自动驾驶系统潜在的安全风险，同时明确车辆制造商应在自动驾驶系统研发验证过程中组织开展相应的仿真、场地及道路试验。标准还要求强化系统动态驾驶任务执行能力，保障使用安全；规范人机交互与用户告知要求，防范误

用滥用风险，要求自动驾驶系统的激活和退出过程应安全，并明确就绪、激活、退出等状态信息及信号的提示规范，对于 L3 级自动驾驶系统还应具备驾驶人接管能力监测功能；完善多维度检验检测方法，保障标准可落地实施。

下一步，工业和信息化部将扎实做好标准的宣贯解读与实施执行，强化智能网联汽车产品准入管理，保障自动驾驶系统安全合规应用；持续完善自动驾驶试验方法、安全事件数据交互与管理系统等配套标准，加快构建完善的智能网联汽车监管体系，加速自动驾驶技术产业化规模化进程，引领我国智能网联汽车产业高质量发展。

城市表情



采藕忙

近日，七星区朝阳乡西南村莲藕种植基地迎来丰收季，处处是农户忙碌的身影，勾勒出一幅生机勃勃的农忙画卷。

通讯员王亚东 摄

实用新闻

过度刷短视频可能诱发“脑腐”

医生建议控制孩子使用手机时间

新华社长沙 8 月 4 日电（记者帅才）暑假期间，一些学生长时间刷短视频、玩网络游戏，甚至熬夜玩手机，不仅影响睡眠，还易出现注意力不集中、记忆力下降等问题。相关医生提醒，长期无节制刷短视频，会造成记忆力衰退、专注力下滑、情绪易躁等认知损耗，这种现象被称作“脑腐”。青少年儿童大脑发育不完善，要严格管控假期手机使用时长。

“过度依赖手机可能‘脑腐’，这是长期暴露于碎片化信息而引发的认知衰退与脑功能损伤。”中南大学湘雅医学院副院长、神经外科专家李学军提醒，长时间刷短视频会刺激大脑，使负责自控、决策的前额叶皮层功能弱化。

“很多人有睡前刷短视频的习惯，这种习惯非常伤脑。”李学军说，夜晚刷手机产生的蓝光，会抑制褪黑素正常分泌，睡眠修复机制受阻，脑细胞得不到休息，削弱记忆存储能力。此外，频繁的被动零散资讯会打断深度思考，久而久之将削弱深度思考和静心阅读的能力。

湖南省健康管理学会学生心理健康专业委员会主任委员赵丽萍认为，一些学生沉迷网络短视频，长期缺乏面对面的人际交流。当家长和孩子讨论学习、生活等方面的情况时，一些孩子会出现抵触甚至烦躁情绪，但对短视频相关话题却充满兴趣。

赵丽萍指出，沉迷于短视频的学生容易出现失

眠、记忆力减退、日间精神萎靡等症状。学生应该严格控制暑期使用手机的时长，刷短视频时间不能超过 1 小时。家长要和孩子理性沟通，共同合理划定使用手机的边界，平衡好线上线下生活节奏，守护孩子的大脑认知健康。

李学军建议，改善“脑腐”带来的认知损伤，需要控制孩子使用手机时长，用纸质阅读、户外运动、线下社交等填充空闲时间，主动训练其持续思考能力；家长在孩子面前要少刷短视频，坚持睡前一小时远离手机，营造良好的睡眠环境。

快讯

少儿化身策展人 书香实践润童心

本报讯（记者韦莎妮娜）日前，桂林市新华书店在万福路象山书房举办新华展师“迷你主题书展”。在书店工作人员指导下，孩子们独立完成选书、展台布置、现场导览讲解，亲手落地属于自己的迷你主题书展。

本次活动旨在引导孩子们完成身份转换，从单纯的阅读者转变为书籍策展人，以全新视角品读图书，感受沉浸式书香乐趣。活动期间，书店工作人员向孩子们讲授策展基础技巧，指导大家完成主题选书、展区布置、手绘宣传海报制作，用创意陈设吸引到店读者参观书展。全程完整参与实践的小读者可收获社会实践印章，丰富个人成长档案。

空明社区： 多彩公益课堂 点亮暑期时光

本报讯（记者周子琪 通讯员周彦志）近日，七星区漓东街道空明社区联合广西师范大学，依托新时代文明实践阵地，推出暑期多彩公益课堂，深化校社共建育人模式，以党建引领做实惠民社区教育服务。

本次公益课堂为免费惠民项目，整合高校优质师资与志愿力量，打造“社区搭台、共建赋能、公益惠民”育人新格局。课程聚焦防溺水安全宣讲与趣味科学实验，在志愿者指导下，孩子们亲手参与非牛顿流体制作、大气实验、音波震动实验等项目，在动手探索中感受科学魅力，实现寓教于乐。

下一步，空明社区将持续深化校社联动机制，丰富课堂内容，着力打造有温度、有品质的社区教育品牌，护航青少年健康快乐成长。