

今天早知道

桂林姑娘王虹斩获菲尔兹奖

中国籍数学家实现“数学界的诺贝尔奖”零的突破

本报讯（记者陈娟 周绍瑜）北京时间7月23日22时许，2026年菲尔兹奖在美国费城国际数学家大会揭晓，中国籍数学家王虹、邓煜成功获奖。菲尔兹奖被称为“数学界的诺贝尔奖”，这是中国籍数学家首次获得此奖项。来自漓江之畔的桂林姑娘王虹，是该奖项百年史上第三位女性获奖者。

在万众瞩目的颁奖环节，王虹向世界介绍自己的家乡桂林。她说：“在纽约，有一个美丽的植物园，让我想起了桂林的气候。每次回到家，我经常会和父母一起去公园散步。桂林是一个非常美丽和轻松的城市。”

王虹的父母均为教师，幼时的启蒙教育为她埋下了探索数理的种子。13岁时，她以全校第一的成绩考入桂林中学，开启了奠定人生根基的高中生涯。据其班主任唐年华回忆，她学习自律性极强，坚持提前预习，课堂专注度高，常常主动提问研讨。高三期间，她还担任

班级数学科代表，积极带领同学共同钻研进步。2007年，王虹以广西高考前十的优异成绩考入北京大学，踏上了奔赴顶尖学术领域的关键一步。

北大本科毕业后，王虹远赴海外深造，先后取得巴黎综合理工学院、巴黎南大学硕士学位及麻省理工学院博士学位。近年来，她凭借在调和分析与几何测度论领域重大开放问题上的突破性研究成果，屡获国际重要奖项。尤其是2025年2月，王虹与合作者用一篇127页的论文，宣告解决了困扰数学界上百年的经典难题“挂谷猜想”，在数学界引发轰动。

菲尔兹奖是国际数学界最高荣誉之一，每四年评选一次，仅授予40岁以下的顶尖青年数学家。该奖项设立近百年来，此前全球仅64人获奖，其中只有两位华裔数学家。35岁的王虹此次获奖，实现了中国数学发展的历史性突破，彰显了中国青年的科研硬实力。



↑7月23日，在美国费城举行的2026年国际数学家大会开幕式上，中国数学家王虹获得菲尔兹奖。
新华社发

城市表情



变废为“宝”

7月23日，七星区环卫站开展“回收焕新生，分类新时尚”废物利用手工小课堂主题活动，通过趣味实践普及垃圾分类知识，传播绿色低碳理念。图为活动参与者利用废旧闲置材料，制作特色手工作品。

记者周子琪 摄

实用新闻

未来几日我市降雨减弱 高温返场

市民周末出游注意防暑防晒

本报讯（记者刘琪）昨天白天，持续影响我市的降雨天气终于告一段落，久违的阳光强势回归。据气象部门预测，这份晴好格局将一直延续至本周末，预计未来几天我市以多云天气为主，但局部地区仍有阵雨出现。气温逐步攀升，闷热感明显增强。市民朋友周末外出游玩时，需做好防暑降温及紫外线防护。

具体预报如下：

7月24日，阵雨转多云，气温25℃~34℃，南风1~2级；

7月25日至26日，多云间晴，气温25℃~38℃，南风1~2级。

气象部门提醒，由于前期我市已接连经历多轮强降雨，土壤含水量趋于饱和，地质灾害具有一定滞后性，即便天气转晴，仍需高度警惕滑坡、崩塌等次生灾害风险。建议市民周末外出游玩尽量避免

前往河谷、陡坡等危险区域，驾车途经临崖路段时应注意观察落石警示标志。

随着晴热天气持续，森林火险气象等级逐渐走高，户外活动时请勿携带火种进山入林，严禁一切野外用火。与此同时，高温来袭，请家长务必看管好孩子，严禁青少年私自到河边、池塘或水库游泳戏水，谨防溺水事故发生。

周末有外出游玩计划的市民，建议尽量避开正午高温时段出行，可选择穿着浅色透气的衣物，佩戴遮阳帽和太阳镜，随身携带遮阳伞。出汗较多时，宜少量多次饮水或淡盐水，及时补充电解质，避免因大量流汗引发脱水或中暑。高温天气下，饮食上可适当增加新鲜蔬果摄入，如西瓜、黄瓜等，或饮用绿豆汤，既补充水分又补充维生素，帮助身体抵御暑热。若出现头晕、恶心等中暑前兆，应立即转移至阴凉通风处休息，必要时及时就医。

实用新闻

护好胸腺可防癌

明明年年体检正常，为何癌症突然降临？人到中年，免疫力断崖式下跌的背后，祸根可能藏在胸骨后方那个正悄悄萎缩的胸腺里。

胸腺是位于胸骨后方的免疫器官，被誉为T细胞“孵化器”。T细胞是人体免疫的主力军，负责识别并清除癌细胞与受感染的细胞。传统观点认为，胸腺在青春后期便逐渐萎缩、失去功能，胸腺也因此曾被视为无足轻重。

然而，6月《自然》杂志同期发表的两项研究彻底颠覆这一认知。研究人员利用人工智能分析超过2.5万名成年人的常规CT扫描数据，根据胸腺大小、形状和组成进行胸腺健康评分。结果显示，胸腺健康评分较高的人，全因死亡风险降低约50%，心血管死亡风险降低63%，肺癌风险降低36%。即便调整了年龄及其他因素，这些关联依然显著。研究人员推测，当胸腺健康恶化、T细胞多样性下降时，免疫系统应对癌症等新威胁的能力便会减弱。

研究团队发表的另一项研究则回顾性分析了1200余名接受免疫治疗患者的CT扫描和临床数据。结果显示，即便考虑了患者基线特征、肿瘤分期及治疗差异，胸腺较健康的人群，癌症进展风险降低约37%，死亡风险降低44%。这表明，胸腺功能可能是预测抗癌疗效的独立指标。

“胸腺绝非成年后无用的退化器官，而是决定抗癌成败的战略后备军。”清华大学基础医学院副教授张明徽表示，医学界已明确胸腺是连接免疫、代谢与衰老的关键调节器。上述研究揭示了一个核心事实：成年后的胸腺从未停止工作，始终在为免疫系统持续补给新鲜T细胞，是维系免疫防线的基石。护好胸腺，能从根本上降低癌症、心血管疾病等重大疾病风险。

研究证实，慢性炎症状态、吸烟和高体重指数与胸腺健康评分低密切相关，这也解释了为何不良生活习惯会加速免疫衰老。

张明徽表示，呵护胸腺，日常建议做好三点。

控制指标。肥胖、高血糖、高血压和高甘油三酯，会通过氧化应激、慢性炎症等途径加速胸腺脂肪化。因此，必须控制好体重、血压、血糖、血脂等指标。

规律运动。规律的有氧运动，结合抗阻训练能有效保护胸腺。每周至少进行150分钟中等强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳、骑行等，搭配深蹲、弹力带等抗阻训练。

均衡饮食。多吃蔬果、全谷物、坚果等天然食物，少吃加工食品和反式脂肪。

据生命时报