

2026 年 7 月 24 日 星期五 编辑徐超/版式设计秦哲/校对莫明丽

◀ 上接 02 版

联防联控：

多部门协同发力筑牢防护墙

为有效防范溺水风险、守护群众生命安全，漓江沿岸各派出所统筹规划，与漓江海事处、桂林漓水上搜救志愿者服务中心等单位 and 民间救援组织组成暑期联合巡逻队伍，在漓江市区段重点水域开展常态化巡逻。

据悉，联合巡逻队伍采取“水岸联防”模式，在高峰时段增加对溺水事故易发水域的巡航频次。巡逻过程中同步开展防溺水安全宣传，向沿江群众发放宣传资料，并讲解科学施救知识。

白龙派出所近日联合东华社区、银龄志愿者团队，通过实景宣讲和实操演练的形式，为辖区居民上了一堂“干货满满”的生命安全课。参加活动的市民李女士表示：“以前觉得江边水浅没事，听了民警的讲解，才知道野外水域安全隐患这么多。以后带孩子来江边玩，真得多注意安全。”

从空中无人机的不间断提醒，到江面巡逻艇的来回穿梭，再到岸边志愿者的日夜坚守，桂林市各相关部门用责任与担当，在漓江之畔筑起了一道看不见的“生命防护堤”。这份守护，不仅是对群众生命安全的有力承诺，更是城市治理温度的生动注脚。

相关链接

防溺水安全实用指南

为帮助广大市民和青少年真正掌握防溺水知识，记者采访了公安、消防、医院等相关部门，梳理了以下防溺水科普知识：

防溺水“六个不”

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自与他人结伴游泳；
3. 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

不慎落水

这份指南关键时刻能救命

1. 保持冷静，切勿挣扎：慌乱挣扎只会加速下沉。立即屏住呼吸，放松全身，让身体自然上浮。将头向后仰，使口鼻露出水面，用嘴吸气、用鼻呼气，避免呛水。
2. 抽筋应急处理：若小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮于水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋脚趾，用力向身体方向拉，同时用同侧手掌压住抽筋膝盖，帮助腿伸直，待缓解后缓慢游向岸边。

手握抽筋脚趾，用力向身体方向拉，同时用同侧手掌压住抽筋膝盖，帮助腿伸直，待缓解后缓慢游向岸边。

3. 被水草缠绕：切莫乱蹬乱踢，否则会越缠越紧。应深吸一口气，潜入水中，用手慢慢解脱水草，再沿原路退回。

发现有人溺水如何科学施救

野外如发现有人溺水，可按照“叫叫伸抛”四步法施救：

“叫”：立即大声呼喊“有人落水了！快来帮忙！”……吸引周围群众注意，寻求更多人帮忙。

“叫”：迅速拨打这些电话求助——110、119、120，同时要说清楚具体地点和现场情况。

“伸”：在确保自身安全的前提下，将竹竿、树枝、长绳、皮带等延伸物伸向溺水者，趴低身体，降低重心，将其拉向岸边。

“抛”：将救生圈、泡沫块、木板等可漂浮物用力抛向溺水者，让其抱住等待救援。

记者陈静 实习生龙珍沂

▲志愿者在漓江边提醒戏水群众注意安全。记者陈静 摄



↑民警夜间在漓江沿岸开展防溺水宣传。（市公安局供图）



←漓江派出所的民警来到田家炳中学开展防溺水宣传。通讯员彭俊峰 摄

