

足够精彩

2026美加墨世界杯

特别报道



2026年7月21日 星期二 编辑徐超/版式设计姚昆/校对莫明丽

2026 美加墨世界杯落幕

绿茵深度

西班牙队时隔16年再度夺冠

北京时间7月20日，2026美加墨世界杯决赛落下帷幕。西班牙队依靠费兰·托雷斯在加时赛的进球，1比0力克卫冕冠军阿根廷队，时隔16年再度捧起大力神杯，队史上第二次站上世界足坛之巅。

西班牙队曾在2008年和2010年连夺欧锦赛和世界杯冠军，此番他们接连登顶2024年欧锦赛和美加墨世界杯，第二次达成连冠成就。本场比赛获胜后，他们已经连续38场比赛常规时间保持不败，刷新国际足球赛事最长不败纪录。

“一边倒”的决赛

这是当届欧洲冠军与南美冠军首次在世界杯决赛相遇，也是现世界第一与世界第二的终极交手。比分仅有一球之差，但比赛场面却呈现出“一边倒”，西班牙队全方位压制阿根廷队。西班牙队此役完成20次射门、12次射正，而阿根廷队仅有2次射门、0次射正。

传球数据同样悬殊：西班牙队858次传球，774次成功；阿根廷队仅有456次传球，357次成功。预期进球方面，西班牙队为1.72，阿根廷队则仅有0.09。

在西班牙队如潮水般的攻势面前，阿根廷队只能频频依靠犯规打断对手节奏。全场阿根廷队共犯规25次，得到6张黄牌和1张红牌，而西班牙队无一红黄牌入账。可以说，若非阿根廷门将马丁内斯多次奉献关键扑救，比赛悬念或许在常规时间就已终结。

强大的高位压迫能力

纵观近年来西班牙队在大赛中的表现，传控一直是其鲜明标签。但真正让这支年轻西班牙队不同于以往的，是他们极为出色的高位压迫能力。

在这场决赛中，西班牙队的高位压迫比例达到14%，阿根廷队仅为4.3%，这意味着西班牙队在阿根廷队持球时，会持续将防线与逼抢线整体前推，直接破坏对手由后场组织进攻的企图。

在攻防转换中的逼抢比例方面，西班牙队为10%，阿根廷队为6.8%。这表明，西班牙队在丢掉球权的瞬间更倾向于立即就地反抢，让对手难以打出快速反击。

从防守阵型分布来看，西班牙队高位防守比例为6.9%，低位防守比例为11%；而阿根廷队高位防守比例仅3.6%，低位防守比例却高达35%。换言之，西班牙队整体防线大幅前压，更多时间在中前场展开拦截，将阿根廷队持续压制在其半场乃至禁区腹地。

凭借压迫体系，西班牙队在丢球后平均仅需10秒便能夺回球权，而阿根廷队则需13秒。整场比赛，阿根廷队仅在西班牙队禁区内完成过1次触球。所有这些数据，都清晰地反映出西班牙队在防守效率与压迫成功率上的全面领先。

而这样的逼抢数据，近年来已成为西班牙足球的常态。自2023年德拉富恩特出任主教练以来，西班牙队逐渐摆脱了过去“为传控而传控”的刻板风格，注入了更多纵向冲击力与身体对抗强度，构建起一套以高位逼抢、控球即防守为核心的现代化防守体系。

凭借这套高效的防守体系，再加上稳定的控球率，本届世界杯西班牙队全程仅失一球，创造了世界杯冠军球队单届最少失球纪录。

回首当年，西班牙队曾创造独步天下的传控体系，连夺2008年欧锦赛和2010年世界杯冠军，引领了一代足球风潮。如今，这支年轻的西班牙队则在传统传控的根基上，融入了速度、力量与压迫的全新元素，复刻了连夺欧锦赛与世界杯的辉煌篇章。



▲西班牙队在颁奖仪式上庆祝。 新华社发

相关链接

美加墨世界杯成为
世界杯历史上总进球数
最多的一届

104场比赛，共打进308球，美加墨世界杯由此成为世界杯历史上总进球数最多的一届。过去的单届世界杯进球数纪录由2022年卡塔尔世界杯保持，64场比赛172球。而本届在小组赛阶段打完60场后，总进球数已经达到177球。

48支球队参赛，总场次从过去的64场增加到104场，世界杯“扩军”是进球数猛增的首要原因。同时，本届的场均进球约2.96个，与2022年卡塔尔世界杯2.69球的场均进球数相比，单场进球效率也更高。

射手的集体爆发也让纪录继续被推高。姆巴佩10球，另有5人进球6球及以上，打入2球及以上的球员高达50人。

进球多还与本届世界杯用球“三重浪”有关系。相比往届的用球，“三重浪”的击球最佳部位更大、回弹更快。球员更容易踢出强烈下坠、侧旋远射，使得进球效率有所上升。

世界杯各奖项尘埃落定

金球奖：西班牙队球员罗德里

金手套奖：西班牙队守门员乌奈·西蒙

金靴奖：法国队球员姆巴佩

最佳年轻球员奖：西班牙队球员库巴西



▲本届世界杯最佳年轻球员奖得主西班牙队球员库巴西(左)、金球奖得主西班牙队球员罗德里(中)、金手套奖得主西班牙队守门员乌奈·西蒙(右)在颁奖仪式上合影。

新华社发

综合新华社、北京晚报、央视新闻