

记者走访发现 我市部分中小学生的假期日程有点“满”

专家：暑假给孩子适当“留白”更有意义

暑假是每一个学生难得的闲暇时间。连日来，记者走访发现，如今我市一些孩子的假期时间被安排得满满当当，除了完成学校布置的暑假作业外，一些家长热衷为孩子精心安排暑假计划，希望利用假期全方位提升孩子的综合素养。但行程满档、事事包办的假期模式，也滋生出新问题——长期被动遵循家长安排，孩子缺少自主安排、放松休憩的空间，主动探索的意愿慢慢变淡。

为此，教育工作者表示，高质量的暑期成长不等于日程堆砌，如何平衡成长规划与松弛留白，找到适合孩子的假期节奏，是当下中小学生的暑期成长考题，也是许多家庭需思考的育儿课题。

记者探访：

暑假比上学还忙 孩子步履匆匆难“留白”

每天7:30起床，8:00—9:00完成暑假作业，9:30—11:00书法课；14:30—16:00阅读训练，16:30—17:30练琴；19:30—21:00羽毛球训练，22:00睡前英语打卡——这是准备升入小学六年级的小林的暑期日程。

除此之外，她还有隔天一节的钢琴课，以及每周各一次的英语和数学网课。从7月6日正式放暑假开始，小林每天都按这个计划执行。而小林的妈妈作为计划的制订者，全程负责监督与提醒，爷爷奶奶则负责每天课程的接送工作。“孩子过暑假，比平时还忙。”爷爷奶奶虽有些无奈，但还是全力支持孩子妈妈的决定。

今年6月刚结束小学学业、即将升入初中的小陈，暑假同样被家长安排得满满当当：钢琴集训冲刺考级、长跑体能训练强健体魄、社会实践积累阅历，再加上每日的知识复盘、阅读打卡，每日行程紧凑有序，节奏精确到时段。

7月14日上午10时左右，记者在市内某艺术培训基地见到小陈时，她刚结束一段器乐集训，短暂休整后便要奔赴体能训练场地。“上学盼放假，放假更忙碌，每天都被安排得明明白白，不用自己规划，但也完全没有属于自己的时间。”小陈告诉记者，她理解父母希望自己稳步提升、全面发展，但长期连轴转的紧绷节奏，时常让她倍感疲惫，十分怀念幼时无拘无束的假期时光。

谈及密集的假期安排，小陈的妈妈满是无奈与期许。

“中小学阶段是品格养成、素养积淀、能力拔高的关键期，学期里课程紧凑，孩子很难抽出整块时间深耕特长、锻炼身体、参与社会实践。暑假是全面提升个人能力的好时机。”在她看来，孩子成长的每一段时光都至关重要，如果放任孩子虚度光阴，很容易落后于别人，“我们不是刻意施压，只是希望孩子抓住假期机会，全方位打磨自己，为后续的成长之路筑牢底气。”

记者走访市区多个家庭、成长培训机构发现，假期日程满满当当，是一些中小学生的普遍状态。相比过去盲目地报学科培训班，如今家长为孩子安排的暑期规划更具针对性，以兴趣特长打磨、体能品格锤炼、社会实践历练、综合素质养成为核心，全方位为孩子的长远发展打基础。

除了各类兴趣与体能提升，不少中小学生在假期还参加了各类社会实践、志愿服务、研学活动。多重任务叠加之下，很多孩子的假期几乎没有“留白”，全程处于被动追赶、持续忙碌的状态。不少学生坦言，自己的暑假早已失去休憩放松的意义，更像是一场“假期竞速赛”。



↑假期在桂林书城，一些家长带着孩子席地而坐，在清凉舒适的阅读环境中静心品读。

下转 03 版 ▶



←孩子们暑假结伴一起出游，开心度假。