

以爱为舟 自渡亦渡人

——记广西“最美家庭”钟瑶家庭

在恭城瑶族自治县，退役军人周世明与护士妻子钟瑶长期聚少离多，用点滴关爱筑起温馨小家，却一度因女儿重病而遭受沉重打击。但他们未被压垮，在亲人和社会各界的帮助下渡过重重难关。“因为自己淋过雨，所以想要为别人撑伞。”——钟瑶将这份共情融入自己热爱的事业，多了一份责任与担当。近日，这个在风雨中携手同行的家庭荣获广西“最美家庭”称号。他们告诉人们：一个家庭最美的模样，是在风雨中紧紧相拥，并把温暖传递给更多人。

军嫂担当

聚少离多中的感情坚守

钟瑶与周世明的缘分始于2013年。2016年两人携手步入婚姻。从成为军嫂的那日起，钟瑶便深知这份光荣背后，是沉甸甸的责任与无私的奉献。

在钟瑶心中，丈夫周世明是贴心、善良、有担当的人。“他在家的时候我什么都不用操心，他不在家的时候我操心所有的事也没有怨言。”这句朴实的表白，道出了军嫂生活的真实写照，也道出了两人深厚的感情基础。

生活难免有摩擦。一次假期，两人因琐事发生争执，周世明归队的时间到了，他骑共享单车赶往车站。钟瑶随后赶到，在列车发车前几分钟冲进站台。两人相拥而泣的场景，成为记忆中难以磨灭的画面。“很多年后想起来都还会鼻尖泛酸，我想这就是我们爱情的模样。”钟瑶说。

钟瑶怀孕初期妊娠反应剧烈，最需要丈夫陪伴的时刻，身为现役军人的丈夫却坚守在岗位上。钟瑶常常用“一家不圆，万家团圆”来宽慰自己。然而，更大的考验接踵而至——女儿出生后，接连被诊断出病理性黄疸、凝血功能障碍、心肌损伤，医院多次下达病危通知。

就在这个节骨眼上，部队传来紧急归队的命令，回来照顾她的丈夫又要离家。她独自扛起一切，全力支持丈夫的军旅事业。

2017年后的三年里，钟瑶带着孩子辗转桂林、柳州、南宁三地进行康复治疗，耗费了大量时间与精力。正是这份坚韧与付出，让丈夫得以安心坚守军营，保家卫国。

爱的养育

被爱滋养的孩子有爱心

女儿出生后接连患病的那段日子，是这个家庭最艰难的时刻。钟瑶说，是两个大家庭的亲人给予了物质和精神上的帮助，才让他们这个小家撑了过来。“心里很感激，孩子也在这个过程中体会到了来自大家的爱。”

在柳州进行康复治疗期间，是外婆带着孩子去的。那时钟瑶需要坚守工作岗位，无法时刻陪伴。外婆独自陪同外孙女，严格执行康复训练计划，使得孩子仅用半年时间便达到了显著的康复效果，“而其他同类患儿通常需要两年时间。”钟瑶说，自己能安心工作，主要得益于父母的无私支持。除此之外，部队领导、亲友及社会各界



↑钟瑶家庭合影。（受访者供图）

人士纷纷伸出援手，让这个家庭感受到了温暖。

如今，大女儿已经8岁多，读小学二年级。她性格温柔细腻，对外婆极为孝顺。外婆脚痛住院期间，孩子每天主动帮外婆拿凳子、扶她上楼。展现出在爱中成长的孩子所特有的纯真与温情。

孝老爱亲

点滴日常涵养好家风

孝老爱亲是这个家庭鲜明的家风。前些年，公公因腰椎间盘突出反复发作住院，病情加重后转至桂林市人民医院接受手术治疗。钟瑶主动请假前往医院，与婆婆轮流照料，细致耐心、毫无怨言。丈夫虽工作繁忙，也坚持每日电话问候，直至老人康复。

平日里，他们十分重视长辈的健康，每年都陪同双方父母做体检。闲暇时，他们陪伴老人外出散心；老人生日和重要节日，他们会带领孩子一起准备祝福与礼物，用实际行动践行孝道。

钟瑶深深体谅丈夫工作的特殊性，主动承担起抚育儿女、照料长辈、处理家庭琐事的全部重任。从女儿生病住院抢救到日常衣食起居，从长辈照料到家庭琐碎事务，她始终毫无怨言，默默付出。正是家人的不离不弃、夫妻间的相互理解，让这个家庭渡过了重重难关，重归安稳，实现了事业与家庭的双向奔赴。

爱的传递

履职尽责为他人“撑伞”

尽管工作十分辛苦，钟瑶仍保持着极高的职

业热情。这份热情一方面源于“白衣天使”的职业认同感，另一方面则是因为自身家庭曾经历不幸——孩子重病带来的煎熬，让她产生了“自己淋过雨，想为他人撑伞”的共情心理。每当看到患者康复或得到感谢时，她的成就感便油然而生。

一次，钟瑶在二楼上上班时，突然听到一楼传来急促的呼救声。她立即推起抢救车，呼喊同事一起冲下楼，对突发急症倒地的患者进行心肺复苏，配合同事完成急救处理，最终成功将患者从死亡线上拉回。

2020年，钟瑶主动请缨投身抗疫一线，用实际行动践行医护人员的使命与担当。

工作中，钟瑶扎根临床一线，认真落实医院及科室各项工作部署，对待患者细心耐心、服务周到。她积极履职尽责，扎实做好支部党务工作，主动利用休息时间参与义诊、健康宣教等志愿服务。她还积极参加医院组织的各类竞赛，先后获得“满意护士”“优秀青年职工”“优秀护士”等荣誉称号，并在2024年桂林市护理学会健康科普比赛中获得三等奖，在2025年医院护理健康教育主题竞赛中获得一等奖。

钟瑶、周世明家庭的故事，是一个关于爱的故事。夫妻之间有理解与支持，亲子之间有陪伴与守护，长辈与晚辈之间有孝心与感恩。这个家庭曾被风雨侵袭，却因爱而屹立不倒。一个家庭最美的模样，不是从未经历风雨，而是在风雨中依然紧紧相拥，并把这份温暖传递给更多需要帮助的人。

记者周文琼