



→滨江路与  
东华路交叉口  
处,居民自种的  
蓝雪花点缀街角  
店铺。  
记者周子琪 摄

↓穿山东路  
一院落,使君子  
大片盛放。  
记者周子琪 摄

←中华路附近居民  
种植的风车茉莉。  
通讯员李腾钊 摄

←清华园小区的凌霄花墙。  
通讯员李腾钊 摄

↑南溪山公园内的  
使君子“花桥”。  
通讯员李腾钊 摄

←尧山花卉基地的一处  
美国牵牛花“花墙”。  
通讯员李腾钊 摄

↓虞山公园内的美国  
牵牛花吸引市民前来  
拍照。  
通讯员李腾钊 摄

桂林迎来垂吊、攀缘花卉盛花期

# 垂藤万缕花成瀑 满城尽是夏花香

最近,桂林迎来垂吊、攀缘花卉盛花期。记者走访发现,当下使君子、凌霄、风车茉莉(络石)、美国牵牛花、蓝雪花顺着院墙、廊桥、小区围栏蜿蜒垂落,缤纷花瀑从墙头、廊架倾泻而出,散落于公园、居民院落与城市边角,成为市民游客夏日休闲赏花的好去处。

穿行于桂林大街小巷,随处可邂逅一簇簇垂藤繁花。在滨江路与东华路交会的转角,一栋居民楼2楼的蓝雪花顺势探出,垂吊而下,灵动点缀着临街店铺门头,造就了别致的街头美景,吸引了不少路人驻足拍照打卡。

在五里店19号院落、中华路路边、丽中路居民宅院、穿山东路上的一处院落以及南溪山公园等地,连片的使君子盛开。据五里店19号管护绿化的盘女士介绍,院内的使君子已栽种十余年,如今藤蔓繁茂、花簇密布。南溪山公园内的一座桥被缠绕生长的使君子层层包裹,垂坠的花枝将石桥化作别致“花桥”。

清华园小

区一楼住户的小院里,凌霄花长势茂密,橙红色花穗顺着围墙向外垂落。芦笛岩周边乡村院落中栽种的凌霄花同样开得热烈。王城历史文化街区内,市民自发种植的风车茉莉缀满围栏,细碎白花错落悬挂,浓郁花香萦绕古巷,不少途经的游客纷纷驻足拍照留念。虞山公园、广西师范大学雁山校区以及尧山花卉基地等地,成片的美国牵牛花迎风舒展,蓝白色喇叭状花朵绽放于藤蔓之上,清新雅致,自成独特花海。

针对当下全城盛放的5种垂吊、攀缘花卉,桂林市花木研究所高级工程师廖海燕接受采访时结合桂林本地气候,细致科普了各类花草的生长特性与居家种植技巧。据她介绍,蓝雪花是经典的观赏花卉,花色浅蓝,花量繁密,养护简单、花期持久,很适合阳台垂吊种植。成片盛放的蓝雪花清新脱俗,也为城市街巷增添了自然生机。

最特别的当数使君子,其花色别致,花朵会随开放时间、日照变化由白转粉再变为艳红,同一植株上常三色并存。它属于夜香型植物,入夜后香气愈发醇厚。花期从初夏一直延续至初冬,藤蔓攀附能力出众,是垂直绿化的优质花木。日常养护喜光,也可耐受半阴环境,光照充沛便能开花繁

叶茂。

而凌霄是传统木质攀缘花卉,依靠气生根依附墙体、山石生长,盛夏进入盛花期,漏斗形橙红色花朵观赏效果出众。这类花木生性皮实,偏爱充足光照,对土壤要求不高,耐旱怕涝,日常粗放养护便能旺盛生长,扦插、压条都容易成活。

风车茉莉为常绿藤本植物,花瓣形似风车,终年叶片翠绿,花期绵长,花香淡雅,植株耐晒又耐阴,适应力强,在桂林露天环境就能安稳越冬,养护只需避免盆土积水即可。美国牵牛花与常见的一年生牵牛花不同,属于宿根品种,能够在桂林露天越冬,其蓝白喇叭花颜值出众,藤蔓生长速度快,栽种时保证充足日照、杜绝积水,辅以少量肥料,整个夏季可持续不断开花。

廖海燕表示,桂林温润的亚热带气候十分适宜这几类垂吊、攀缘花卉生长,市民自发在宅院零星栽种,既美化自家小院,也装点了城市街巷空间。这类垂吊、攀缘花卉养护简单、花期绵长,性价比很高,后续可以结合老旧小区改造、公园景观升级进一步推广种植,用立体花海丰富桂林城市绿化风貌。

记者周子琪

## 健康讲堂

# 试管助孕能怀双胎吗?

## ——多胎妊娠的“甜蜜负担”与理性选择

□以善佳(广西壮族自治区生殖医院)

很多人觉得,做试管婴儿如果能怀上双胞胎甚至“龙凤胎”,是一举两得的美事——既能减少受孕的辛苦,又能一次凑齐“好”字。于是,不少患者就诊时会主动提出:“医生,我想移植两个胚胎,争取怀个双胎。”

那么,试管助孕确实可以,也应该追求双胎吗?答案是:辅助生殖技术上可以,但医学上并不推荐。其实,在生殖领域,多胎妊娠早已被定义为“病理妊娠”——它带来的不是双倍喜悦,而是双倍甚至数倍的风险。

### 一、试管助孕为何容易怀多胎?

在自然受孕中,双胎概率大约只有1%-1.5%。而在试管婴儿助孕过程中,医生通常会移植一两个胚胎进入子宫。如果只移植1个胚胎,并且这个胚胎发生了分裂,就会形成单卵双胎,这种情况概率较低。如果移植2个胚胎,且都成功着床存活,就形成了双卵双胎,这是试管双胎的主要来源。从数据上看,试管助孕的多胎妊娠率显著高于自然妊娠,大约在20%-30%之间,这与移植胚胎数量直接相关。

### 二、多胎妊娠的风险

但是很多人只看到了“理想的丰满”,却忽略了

“骨感的现实”——隐藏在多胎妊娠背后的风险。

(一)对孕妇的风险  
怀孕本身就是一场对身体的巨大考验,而多胎妊娠则将这种考验成倍放大。

1.妊娠期高血压疾病:多胎妊娠孕妇发生子痫前期的风险是单胎的3-5倍。这种疾病可能危及母婴生命,严重时需提前终止妊娠。

2.妊娠期糖尿病:孕激素水平更高,胎盘体积更大,胰岛素抵抗更严重,多胎孕妇患妊娠期糖尿病的风险显著增加。

3.产后出血:子宫过度膨胀,收缩乏力,产后大出血的风险成倍上升,这是产科急症中导致产妇死亡的重要原因之一。

4.剖宫产率极高:双胎妊娠的剖宫产率通常在80%以上。

(二)对胎儿/新生儿的风险

1.早产:这是多胎妊娠最突出的风险。双胎平均分娩孕周约为36周,三胎约为33周,四胎则更早。早产意味着胎儿各器官发育不成熟,需要入住新生儿重症监护室,面临呼吸窘迫、颅内出血、感染、喂养困难等一系列问题。

2.低出生体重:多胞胎儿在子宫内面临有限的营养和空间竞争,生长受限、低出生体重的发生率极高。

3.先天畸形:多胎妊娠中胎儿结构畸形的发生率是单胎的2倍左右,尤其是双胎输血综合征等特殊并发症。

4.远期健康影响:早产和低出生体重儿在儿童期及成年后,发生脑瘫、发育迟缓、代谢综合征(如肥胖、糖尿病)的风险显著高于足月单胎儿。

### 三、一个不能回避的现实:多胎减胎术

由于多胎妊娠的风险,医学上有一个不得已的处理手段——多胎妊娠减胎术。当发生双胎或多胎妊娠,医生会建议通过技术手段灭活一个或数个胚胎,以保留1-2个胚胎继续妊娠。这无论对身体还是心理,都是一个艰辛的决定。很多患者即使选择了减胎,也会承受巨大的愧疚感和焦虑情绪。

### 四、主流趋势:选择性单胚胎移植

基于上述风险,近年来全球生殖医学界越来越明确:最大的健康,就是单胎足月妊娠,以单胚胎移植为核心的策略正在成为主流。

对患者而言,单胚胎移植降低了母婴风险,尤其是对于年轻、胚胎质量好、子宫环境良好的患者,单胎移植的活产率并不低于双胎移植。对医疗资源而言,单胎妊娠显著降低了医疗费用。一个双胎早产儿的花费往往是单胎的数十倍。从社会和家庭角度看,养育一个健康的单胎远比救治一对早产双胎更轻松、更经济。

回到最初的问题:试管可以怀双胎吗?可以,但不代表应该。医生会根据您的年龄、卵巢功能、胚胎质量、子宫环境以及既往病史,建议最安全的移植方案。

如果通过移植一个胚胎怀上了双胎,请务必加强孕期监护,定期产检。如果医生明确建议您只移植一个胚胎,请理解并信任这个决定——在生殖医学领域,母婴健康永远是第一位的。在助孕的道路上,愿每一位准妈妈都能理性看待“双胎”,把健康和安全放在首位。