

今天早知道

2026年中国网络文明大会 5月19日在南宁开幕

5月19日，以“文明网络空间 昂扬奋进力量”为主题的2026年中国网络文明大会将在广西壮族自治区南宁市拉开帷幕。这场盛会将进一步凝聚起网络文明共建共享的社会共识和强大合力，谱写网络文明建设的新华章。

据了解，2026年中国网络文明大会将举办开幕式及主论坛、14场分论坛和“铸魂领航清朗八桂”主题活动。主论坛将邀请有关部门负责同志发表主题演

讲，安排主流媒体、网络平台、MCN机构、优质网络主播、正能量网络名人、中国好网民代表等分享交流，发布2026年全国网络文明建设优秀案例，启动2026年全民数字素养与技能提升月活动。

14场分论坛将重点围绕党的创新理论网络传播、互联网与文明乡风建设、网络文明培育、优化营商网络环境、中国好网民培育、走好网上群众路线、新大众文艺发展、网络辟谣、网络公益建设、互联网企业

社会责任、全民数字素养与技能提升、人工智能赋能网络文明建设等主题展开，并将发布一系列网络文明建设成果。“铸魂领航清朗八桂”主题活动将在南宁市举办，以实景演绎、故事讲述等形式，多元展现AI等前沿科技推动网络空间天朗气清、生态良好的生动景象。

据新华社、《南宁晚报》

城市表情



博物馆里长知识

昨天是“国际博物馆日”，桂林博物馆以“桂博不远世界很近”为主题，线上线下同步推出展览、讲座、演出、手工体验等十余场活动，推动本土文化与多元文明交流对话，吸引众多市民游客参与。图为在博物馆牡丹文化互动展区，小观众们参与手工体验活动，创作出一幅幅各具特色的彩泥牡丹作品。

记者韦莎妮娜 摄

实用新闻

最新研究显示：长期使用 AI 陪伴或影响心理健康

芬兰阿尔托大学牵头的一项最新研究显示，AI（人工智能）陪伴虽可在一定程度上缓解孤独、提供情感支持，但长期使用可能对用户心理健康和现实社交关系产生负面影响。

据阿尔托大学日前发布的新闻公报介绍，这项研究基于一款被设计为用户的虚拟朋友、导师甚至情感伴侣的AI聊天机器人Replika。研究历时2年，利用某网络社区平台上近2000名用户的数据，并结合深度访谈，分析AI陪伴对用户心理状态和社交行为的影响。

研究发现，AI的陪伴和互动能够为用户提供安慰和支持，但与此同时，用户语言中也出现更多焦虑、孤独、抑郁甚至自我伤害念头的迹象。数据显示，在开始使用这类AI系统后，用户在网络平台上的发帖内容更加频繁地

涉及人际关系话题，但其表达中负面情绪信号也有所增加。

研究人员表示，AI陪伴能够提供持续、无条件且不知疲倦的回应，这对存在社交困难的人群具有较强吸引力；但随着时间推移，它也可能抬高用户面对现实人际关系的心理门槛，使人更难适应现实关系中的复杂性、不确定性和情感投入，进而减少与他人的主动联系。

不过研究人员强调，目前尚无法简单认定AI陪伴对心理健康的利弊，其影响在很大程度上取决于具体使用情境和个体差异，当下感觉良好的体验长期来看不一定有益于身心健康。随着AI快速发展，人们在使用相关技术时需更加谨慎。

据新华社

快讯

朝阳社区开展 婚育文化主题宣传活动

本报讯（通讯员王樱琴）近日，七星区东江街道朝阳社区在奇峰小筑小广场开展“倡导积极婚育观 普及科学托育理念”主题宣传活动，面向育龄群众、年轻家庭及老年居民解读惠民政策、普及专业知识。

活动现场，社区工作人员通过悬挂横幅、发放宣传手册、一对一现场答疑等形式，与居民开展面对面交流。工作人员围绕适龄婚育、优生优育、性别平等等内容，引导居民树立正向婚恋观、生育观，传递家庭友好的文明新风。

此次活动有效普及了科学婚育与托育知识，拉近了社区与居民的距离，将暖心服务与惠民政策实实在在送到了群众身边。

空明社区开展 “两个保护”主题 宣传活动

本报讯（记者周子琪 通讯员周彦志）为进一步筑牢辖区居民生态环保法治意识，凝聚全民参与“保护漓江、保护桂林山水”的强大合力，5月15日，七星区漓东街道空明社区新时代文明实践站组织开展“两个保护”主题宣传活动，以沉浸式科普、文艺化传播的形式，推动漓江山水保护理念走进千家万户。

活动中，社区组织辖区居民集中观看“两个保护”主题宣传片。同时，社区工作人员结合《桂林市漓江洲岛滩涂保护规定》《桂林市禁止乱挖滥采砂石土矿产资源规定》等法律法规，通过剖析案例，开展以案释法，引导居民直观领会“保护漓江、保护桂林山水”的重要性，明晰自身在生态保护中的责任与义务。

观影结束后，现场居民自发表演生态保护主题歌唱节目，在轻松愉悦的氛围中进一步凝聚起全民护江护山的思想共识，让生态保护理念入脑入心。