

# 守护生命的每一次心跳

——记广西五一劳动奖章获得者、

南溪山医院大内科兼心血管内科二病区护士长陈小叶

“抱歉，有个病人刚做完手术，引流管我得再看一眼才放心。”这是南溪山医院心血管内科二病区护士长陈小叶见到记者说的第一句话。她额头上还渗着细密的汗珠，而此时，距离我们约定的采访时间已经过去了快半个小时。查房、交接班、指导年轻护士、为患者翻身输液、测量生命体征、监测血糖、观察心电监护、处理各类引流管……她似乎从未停歇。在这条走廊里，护士们早已习惯了这样的场景：她们的护士长，永远在一路小跑。

今年5月，陈小叶荣获广西五一劳动奖章。这份沉甸甸的荣誉背后，是她十几年如一日的坚守。



→陈小叶(左)与同事交接工作。

## 白衣执甲：

### 源起于爱的初心

2011年，陈小叶正式踏上护理岗位。这身洁白的制服背后，藏着一个关于爱与感恩的故事。

高考前夕，当所有同龄人在考场上奋笔疾书时，陈小叶的母亲却因病情危重，正在医院与死神搏斗。为了不影响她的人生大考，家人选择了隐瞒。高考结束后，得知消息的陈小叶疯了似的赶到医院，在重症监护室外守了整整7天。

那是她人生中最无助的7天。看着病重的母亲，她除了流泪什么也做不了。就在这时，是一群素不相识的护士，给了她黑暗中的一缕光。“她们不仅照顾我妈，还一直安慰我，给我带饭，甚至在我崩溃大哭时给我拥抱。”陈小叶回忆道，“那时候我就想，

原来护士不仅能治病，还能暖心。在最无助的时候，是她们的陪伴让我渡过了难关。”

填报志愿时，陈小叶没有丝毫犹豫，所有的志愿栏里，她填的都是护理专业。这份源于感恩的选择，成就了她此后十多年的坚守。

工作三年后，陈小叶越来越觉得，仅凭现有的知识和技能，还远远不够。她想在这条路上走得更远、更稳。2015年，她考入广东药科大学护理专业攻读硕士研究生。2018年研究生毕业后，她入职南溪山医院，从此扎根心血管内科，直至今日。

## 生死时速：

### 在无常中锻造坚韧

心血管内科是医院最忙碌的科室之一，这里收治的大多是急性心肌梗死、心力衰竭、心律失常等急危重症患者。在这里，生与死的较量往往就在一瞬间。

陈小叶永远忘不了那个惊心动魄的下午。病房里静悄悄的，她正在查房，突然，同一个病房的三名患者在短时间内接连发生室颤。室颤是致命的恶性心律失常，患者瞬间意识丧失，生命垂危。

“当时大脑一片空白，但职业本能告诉我不能乱。”陈小叶瞬间按下呼叫铃，通知所有值班的医生护士。那一刻，病房变成了战场。心肺复苏、电除颤、给药……陈小叶和同事们交替上阵，汗如雨下。经过惊心动魄的抢救，两名患者恢复了心跳，转危为安，但有一名患者因病情过重，最终还是离开了。

面对无法挽回的生命，巨大的无力感深深刺痛陈小叶。“一开始真的很自责，反反复复在脑海里复盘，是不是我哪里做得不够好？是不是按压深度不够？是不是除颤晚了一秒？”她坦言，那种挫败感像乌云一样笼罩着她。在一次次与死神的搏斗中，她调整好了心态：“我们不是神，但我们必须在每一次抢救中拼尽全力，哪怕只有一丝希望，也要付出百分之百的努力。之后更重要的是总结经验，让下一次抢救更完美。”

这种对生命的敬畏和对专业的精益求精，支撑着她在无数个日夜，坚守在守护生命的最前沿。

## 仁心仁术：

### 是护士长更是“定心丸”

作为大内科兼心血管内科二病区护士长，陈小叶不仅要管好自己，还要带好队伍。她特别关注新入职的年轻护士，因为她太

清楚那种“担心自己做不好”的忐忑。

“小叶姐工作时要求很严格，谁无菌操作不规范，她一眼就能看到。但生活里她就像一个大姐姐，我们有心事都愿意跟她说。”科室里的年轻护士这样评价她。

在患者眼里，陈小叶则是“定心丸”。心血管疾病患者常伴有焦虑情绪，陈小叶总是不厌其烦地开导他们。采访间隙，记者看到她俯身在一位心衰患者床前，一边调整输液速度，一边轻声细语地说：“大爷，今天水可不能多喝啊，咱们要精确记录出入量，这引流管的颜色我看了，比昨天好多了，您放心。”那温柔的语气，就像在安慰自家的长辈。

下班后，陈小叶并没有休息。医院护理科研创新管理小组组长的身份，让她不得不用休息时间做研究、做课题。她带领科室护士，将心衰患者的护理、安宁疗护等方向作为重点，成功申报了五项自治区卫健委课题。她说：“科研成果不能只躺在纸上，要运用到实际工作中，优化护理方案，最终让患者获益。”

## 柔肩如山：

### 工作与家庭间的艰难平衡

在事业上坚毅果敢的陈小叶，谈起家庭时，眼眶却瞬间红了。她的丈夫是一名医生，两人是典型的“双医家庭”。2022年12月正值疫情，那时大宝才两岁，二宝刚刚出生，正是最需要照顾的时候。丈夫舍小家为大家，义无反顾地返回岗位抗疫，此后又长期在外进修、攻读博士学位。数年的时间里，这个家几乎全靠陈小叶一人支撑。

“其实更多时候都是我妈妈在帮忙。”陈小叶声音有些哽咽，“对家庭，尤其是对孩子，我真的亏欠太多了。”作为护士长，加班是常态，甚至一个月都没有一天完整的休息。

然而，当她深夜查房时，患者和家属会悄悄送来奶茶和咖啡；当她为患者翻身、擦洗完毕时，病人会紧紧拉着她的手，轻声说一句：“姑娘，辛苦了，谢谢。”那一刻，所有的疲惫都烟消云散。陈小叶说：“这就是这份职业的魅力，它让我在任何艰难的时刻，都能找到坚持下去的理由。”

当记者问道：“这么多年，累吗？”她想了想，笑了笑，没有直接回答。她说，有时候夜里回到家，孩子已经睡着了，她悄悄躺在旁边，闻着孩子身上淡淡的沐浴露味道，那是她一天中最安稳的时刻。第二天一早，她依然会准时出现在病房门口。

从2011年穿上这身护士服算起，15年过去了。当年那个因为母亲的病痛而立志学护理的女孩，如今也成了无数患者和家属在无助时刻的慰藉。她不觉得自己做了什么了不得的事，只是日复一日地把手头的事做好——查房、输液、安慰患者、指导年轻护士、做课题、写论文。日子就这样过着，平凡，却踏踏实实。

记者陈静 文/摄



←陈小叶与患者交流。