

今天早知道

桂林公积金“商转公”新政出炉

缴存时间缩短至6个月 两种模式可选

3月31日，记者从桂林市住房公积金管理中心了解到，该中心发布《关于优化商业性个人住房贷款转住房公积金个人住房贷款业务受理条件及范围的通知》（市公积金〔2026〕5号），对“商转公”业务的受理条件、受理范围、办理模式等进行了多项重要优化调整。新政策大幅降低了申请门槛，为不同贷款银行的原商业住房贷款提供灵活办理选择，让更多缴存人能够享受到公积金低息贷款的政策红利。

缴存门槛大幅降低

以往，申请“商转公”需要在桂林本地连续正常缴存住房公积金满24个月。新政策将这一条件调整为“连续正常缴存住房公积金满6个月”，且不再限定必须在桂林本地缴存——只要在全国范围内正常缴存满6个月，即可申请办理。这一调整与桂林市现行住房公积金贷款缴存要求保持一致，大大降低了

异地缴存人员和本地缴存时间较短群体的申请难度。

两种办理模式

新政策明确了两种“商转公”办理模式，申请人可根据原商贷银行情况和个人资金状况进行选择。

非自筹模式（即原“顺位抵押”模式）：申请人无须提前结清原商业贷款。公积金中心直接将贷款资金划转至原商贷银行，用于冲抵原贷款余额，申请人只需补足贷款差额部分。这种模式无需自筹大额资金，资金压力小，是大多数缴存人的首选。

自筹模式：申请人需要先自筹全部原商贷余额，结清原贷款并注销原抵押登记后，再办理“商转公”业务。该模式适用于原商贷银行未与公积金中心建立委托贷款关系的场景。

目前，桂林市住房公积金管理中心的委托贷款银行包括：工商银行、农业银

行、中国银行、建设银行、交通银行、桂林银行、中信银行、民生银行、漓江农村合作银行。

如果您的原商贷银行在这份名单内，您可以选择非自筹模式或自筹模式；如果原商贷银行不在名单内，目前只能选择自筹模式，即先结清、再转贷。

自筹模式需谨慎

记者从市住房公积金管理中心了解到，对于自筹模式办理的申请人，公积金中心特别提醒：办理前务必综合测算，避免盲目操作。

当前住房公积金贷款利率为：首套房5年以上2.6%，二套房5年以上3.075%。房屋套数按缴存人家庭在全国范围内的公积金贷款次数认定。

以贷款余额50万元为例，若商贷利率比公积金贷款利率多1个百分点，商转公后每年可节省利息约5000元。但自

筹模式需要先拿出50万元结清原商贷，资金占用成本较高。建议申请人提前核实可贷额度，测算清楚利息节省情况，再理性选择是否办理。

办理“商转公”后，之前为偿还商贷而提取的公积金是否受影响？桂林市住房公积金管理中心工作人员告诉记者，这一点新规明确：仅当“商转公”贷款额度小于原商贷结清本金的差额部分，可按规定以“提前偿还原商贷”为由提取公积金。举个例子：如结清原商贷本金50万元，而获批的“商转公”贷款额度为45万元，那么5万元的差额部分可以按规定提取公积金账户余额；账户内其余金额，不得再以提前偿还原商贷为由提取。

此次新政自2026年4月1日起执行。有意办理“商转公”的市民，可先向桂林市住房公积金管理中心咨询自身额度及条件，也可联系原商贷银行确认是否支持非自筹模式。合理规划，让公积金政策真正为您减轻房贷压力。

记者陈静

城市表情



夜影留芳

近日，在逍遥楼前，旅拍的游客在摄影师的指导下摆出各种造型，在夜色中定格下专属自己的美照。记者滕嘉 摄

快讯

七星区环卫站开展生活垃圾集中整治行动

本报讯（记者周子琪 通讯员谢姚琳嘉）近日，七星区环卫站聚焦焦家里漓江干流段岸边居民种植菜园区域的卫生问题，联合众力城服公司开展生活垃圾集中整治清理，以实际行动守护漓江生态与周边居民生活环境。

在整治现场，环卫工人对菜园区域积存的各类生活垃圾进行分拣、打包并集中清运，彻底清除了长期存在的卫生死角。此次行动清理各类垃圾约5吨，有效改善了漓江沿岸的环境面貌，避免垃圾污染水体，切实提升了周边居民的生活品质。

下一步，七星区环卫站将加强日常巡查频次，及时发现并处置各类垃圾乱堆乱放问题。同时倡议居民养成良好的卫生习惯，不乱扔垃圾、规范投放，共同守护家园环境。

实用新闻

特定遗传特征人群多吃肉或与降低痴呆风险相关

新华社赫尔辛基3月30日电（记者朱昊晨 徐谦）斯德哥尔摩消息：瑞典卡罗琳医学院研究人员领衔的一项新研究发现，在携带阿尔茨海默病高风险基因型人群中，较高肉类摄入量或与更慢的认知功能下降及较低的痴呆症风险相关。

阿尔茨海默病是最常见的痴呆症类型。卡罗琳医学院近日发布公报说，已知载脂蛋白E（APOE）基因与阿尔茨海默病风险有关。该基因存在3种等位

基因，可组合形成6种基因型，其中APOE3/4和APOE4/4基因型与较高患病风险相关。阿尔茨海默病患者中，有近70%携带这两种基因型。

这项研究对瑞典2100余名60岁及以上参与者进行了最长达15年的跟踪调查。所有参与者在研究开始时均未被诊断出痴呆症。研究人员分析了参与者自我报告的饮食情况与认知健康指标之间的关系，并对年龄、性别、受教育程度和生活方式等因素进行了校正。

结果显示，在肉类摄入量较低情况下，携带上述两种基因型人群患痴呆症风险是未携带者的两倍以上；而在肉类摄入量最高的20%参与者中，未发现携带上述基因型群体患痴呆症风险高于其他人。

研究人员表示，总体来看，在携带这两种高风险基因型人群中，肉类摄入量较多者认知功能下降更慢、患痴呆症风险更低。研究还发现，无论APOE基因型如何，加工肉类在肉类总摄入量中占

比越低，痴呆症风险就越低。

这项研究表明，遗传特征方面属于痴呆症高风险的人群有望通过饮食等生活方式的改变降低发病风险。研究人员同时指出，这项研究属于观察性研究，反映的是统计关联，仍需进一步开展干预性研究才能明确因果关系。

相关论文已发表于《美国医学会杂志·网络开放》上。