

今天早知道

# 我市第十三届公益生态花坛葬活动举行

## 265 户家庭选择生态安葬送别亲人

本报讯（记者黄敏）春和景明，万物生发。3月25日上午，我市第十三届公益生态花坛葬活动在官帽山永久墓园举行。265户逝者家属手捧鲜花，在庄重而温情的仪式中送别亲人，将骨灰安放于花坛之下，让生命归于自然，与花香相伴、与草木同息。

上午10时，活动在凝重而肃穆的音乐中开始。市民政局党组书记、局长黄小桂在安葬仪式上致辞，向逝者致以深切哀悼，向眷属致以诚挚慰问。她表示，花坛葬既传承了入土为安、慎终追远的传统情怀，也是守护绿水青山、造福子孙后代的公益善举。

据统计，自2014年到2025年，我市已成功举办花坛葬、九·九生态葬等公益生态安葬活动24场，累计安葬逝者骨灰2432具，发放奖补金169.16万元。本次活动又有265户家庭选择参与，

人数和规模再创新高，充分彰显了群众对生态节俭、文明治丧新风尚的认同与践行。

活动现场，眷属代表唐明生深情发言，讲述了自己为母亲选择花坛葬的心路历程。他告诉记者，母亲生前最朴素的心愿便是“不为尘世所累，不为物质所困”，希望回归自然、化作春泥。“花坛葬虽然没有墓碑，却有四季常青的草木相伴；没有水泥石块的堆砌，却有泥土与花香的陪伴。这正是我母亲所期盼的归宿。”唐明生说，这项公益安葬方式既减轻了家庭经济与精神的双重负担，也让亲人在青山绿水间得以安息。

活动仪式上，全体人员集体默哀，向花坛葬故亲行告别礼。随后，在《献花曲》的旋律中，眷属们在引导员的带领下分组前往安放处，以鲜花和思念送别

亲人最后一程。

记者了解到，新修订的《殡葬管理条例》即将于3月30日起施行，我市以此为契机，紧扣公益惠民、生态节地、移风易俗主线，持续扩大公益生态安葬供给，完善城乡公益性殡葬设施，推动“逝、殡、葬、祭”全链条服务与监管，让生态安葬更加普惠、更有温度、更具仪式感。

“让告别更文明，让思念更绵长。”市殡葬管理处相关负责人表示，全市殡葬管理部门将持续优化殡葬公共服务，落实奖补减免政策，以更暖心的服务守护生命归宿，让绿色成为殡葬新风的底色，让厚养薄葬、孝老爱亲成为社会共识，以文明之举守护美丽家园，以温情之念传承生命礼赞。

城市表情



## 春游热

近日，阳朔遇龙河两岸翠竹绿树又换新装，各地游客纷至沓来，桂林旅游尽显蓬勃活力。  
通讯员伍文悄 摄

实用新闻

## 地中海饮食防骨折

地中海饮食被认为是最健康的饮食模式之一。瑞士《营养素》杂志刊登英国一项新研究发现，其在强健骨骼方面也能发挥作用，可显著降低髌骨及总体骨折风险。

饮食对骨密度、骨代谢及骨折风险的影响，各种研究结果不尽相同。英国切斯特大学和利物浦大学研究人员对涉及50万余名参与者的30项相关研究，展开了新一轮的荟萃分析。这些研究涵盖地中海饮食、热量限制饮食、高蛋白饮食、低碳水饮食和生酮饮食（低碳水、高脂肪饮食）等多种模式。

研究人员针对摄入量、食物营养成分、保健功效进行的综合分析显示，虽然饮食模式对骨密度本身的影响不大，但长期坚持地中海饮食的人，骨折特别是髌骨骨折风险明显降低；热量限制饮食模式则与骨骼分解标志物的增加有关；高蛋白饮食和低碳水饮食未见与骨骼的显著关联。

研究人员认为，营养可能通过多路径（而非单一营养摄入）在骨骼健康中发挥作用。地中海饮食的强骨效果，应当与其强调大量摄入水果、蔬菜、全谷物、豆类、鱼类和橄榄油有关。这些食物能够提供钙、镁、维生素D、维生素K、钾及天然化合物多酚，起到骨骼重塑和微观结构的抗炎作用。  
据《生命时报》

实用新闻

## 桂林植物园杜鹃园本周末将迎来最佳观赏期

本报讯（记者周文琼 文/摄）春季桂林“花事”不断，记者从桂林植物园获悉，本周末，植物园内杜鹃园20余种、上万株杜鹃花将迎来最佳观赏期，花期预计持续15天左右。

近期，桂林连日春雨将空气洗涤得格外清新，市民纷纷走出家门踏青赏春。位于雁山区的桂林植物园杜鹃园，成为市民、游客赏花的热门去处。园内依山势而建的杜鹃花次第开放，深深浅浅的花色交织成一幅美丽的春日画卷，游人穿行其间，也成为风景的一部分。记者在现场看到，赏花的游客中，有人手持相机不停按下快门，有人支起画板用画笔记录眼前的美景，人们在花海中流连忘返，尽享春日惬意时光。

据广西植物研究所园林园艺研究中心工作人员介绍，杜鹃园占地92亩，于2000年建成，园内收集栽种了锦绣杜鹃、刺毛杜鹃、羊蹄躅、鹿角杜鹃、齿缘吊钟花等多个品种的杜鹃花，总数超过一万株。其中，还有猫儿山杜鹃等较为稀少的品种，具有较高的观赏和科普价值。自3月中旬以来，前来赏花的市民游客逐渐增多。随着杜鹃园人气不断攀升，园区管理方也同步加强了科普宣传与文明引导。工作人员表示，园区为植物悬挂了科普知识牌，同时设置了护花提醒标识，引导市民文明赏花。

→杜鹃园

