

今天早知道

新一轮冷空气来袭

未来几天桂林阴雨持续 气温下降

本报讯（记者刘琪 通讯员阳薇）昨日，桂林阴雨绵绵，南风夹杂大雾，厚厚的云层笼罩整片天空。记者从桂林市气象局获悉，受高空槽引导、低层切变线及地面较强冷空气南下共同影响，新一轮冷空气今日起正式影响我市。预计未来几天，全市仍将维持阴雨天气，空气潮湿感虽会随着北风到来稍有缓解，但气温将明显下降，可能对出行及市民日常生活造成一定影响。

具体天气预报如下：2月6日，全市阴天有小雨，

气温12℃~15℃，北风2~3级；7日，全市大部分地区小雨转多云，气温7℃~12℃，高寒山区的最低气温-2℃~3℃，局部可能出现冰冻及道路结冰，北风2~3级；8日，全市多云转小雨，气温6℃~12℃，北风3~4级。

气象部门提醒，当前正值春运关键时期，阴雨天气将导致路面湿滑、能见度降低，驾车出行需严格控制车速，提前规划路线，保持安全车距，谨慎驾驶，避免发生交通事故。高寒山区可能出现冰冻和道路结

冰情况，对交通通行带来不利影响，建议相关部门提前做好应急防范工作。

此次降温过程中气温波动较为剧烈，湿冷体感显著增强，公众需及时增添衣物，做好防寒保暖措施，尤其要注意预防感冒等呼吸道疾病。老人、儿童以及体质较弱人群应尽量减少外出，加强自身防护。此外，冬季用电、用火、用气频率大幅上升，市民需注意保持室内通风，定期检查燃气灶具、取暖设备等的运行状况，严防火灾和一氧化碳中毒事故发生。

城市表情



“福”到手

2月4日，在临桂区四塘镇宏谋广场上，一名儿童在展示刚收到的“福”字。当日，民进桂林市委联合桂林市委、市书法家协会、临桂区文联、临桂区书法家协会、临桂区四塘镇等单位，来到四塘镇开展文化下基层活动，营造了喜庆祥和的节日氛围。

记者刘教清 摄

实用新闻

45岁为肺癌筛查关键点 建议六类人群定期筛查

国家癌症中心数据显示，肺癌连续多年居我国恶性肿瘤发病与死亡首位，肺癌不仅致死率高，且发病隐匿，早期无典型症状，多数患者确诊时已达中晚期。近期，中华医学会肿瘤学分会发布《中华医学会肺癌临床诊疗指南（2025版）》，对肺癌筛查人群作出重要更新，明确45岁为筛查起始年龄，并建议有六类高风险因素的人群定期筛查。

吸烟。吸烟是肺癌首要病因，吸烟量与肺癌风险呈正相关，起始年龄越小、每日吸烟量越大、持续时间越长，风险越高。吸烟量超过20包年（每天吸烟包数×吸烟年数）或戒烟不足15年者需定期筛查，即便戒烟超15年，风险仍高于不吸烟者，也应重视。

二手烟或环境油烟吸入史。这是我国非吸烟女性肺癌高发的重要原因，二手烟和家庭炒、炸等烹饪产生的油烟含多种有害物质，可致DNA损伤或诱发癌变，长期暴露患癌风险骤升。而我国非吸烟女性肺癌发病率远高于西方人群，需重点关注。

职业致癌物质暴露史。长期接触氡、砷、铍、铬、镉及其化合物，或暴露于石棉、二氧化硅、煤烟环境的人群，肺癌风险显著升高。此类物质常见于采矿、建筑、化工等领域。

肿瘤病史。既往患其他恶性肿瘤的人群，可能携带异

常基因突变，且机体免疫力较弱，肺癌发病风险增加。

肺癌家族史。父母、子女、兄弟姐妹等一级亲属确诊肺癌，个体患病风险明显升高，可能与家族遗传的肺癌易感位点相关。

慢性肺部疾病史。慢阻肺、肺结核、肺纤维化、支气管炎等患者，肺部组织长期受炎症刺激，可能发展为癌前病变，肺癌发病率远高于健康人群。

我国肺癌总体5年生存率仅28.7%，主要是早诊率偏低。高风险人群应重视筛查，建议每年做1次低剂量螺旋CT筛查；多次年度筛查结果正常者，可每1~2年继续筛查。

日常还可通过以下措施降低肺癌风险：戒烟，并远离二手烟、三手烟，在家庭及公共场所营造无烟环境，从源头降低烟草危害。减少室内外空气污染暴露，厨房安装高吸力抽油烟机并保持通风，减少高温烹饪，控制油温减少油烟；空气污染严重时减少外出、佩戴口罩；避免长期接触甲醛等装修有害物质。职业暴露人群做好防护，遵守操作规范，佩戴专业用具，并定期做职业健康检查。积极治疗肺部原发病，定期复查，避免炎症反复刺激。保持健康生活方式，均衡饮食，多吃富含维生素的蔬果和全谷物；规律作息、适度运动增强免疫力；保持健康体重。

据生命时报

快讯

七星区环卫站 开展专项清理行动

本报讯（记者周子琪 通讯员谢姚琳嘉）近日，七星区环卫站联合众力城服公司在漓江桥周边展开了一场专项清理行动。

为快速恢复环境整洁，众力城服公司紧急调配人员设备。当天清晨，环卫工人携带工具抵达现场，分工协作、高效作业，经过数小时奋战，彻底清理完周边垃圾。此次行动共出动环卫工人40余人、3吨压缩车1辆、电动三轮清运车2辆，清运各类垃圾约8.4吨。

下一步，七星区环卫站将加大漓江桥等重点区域巡查力度，同时呼吁小摊小贩自备垃圾桶、扫把，广大市民增强环保意识，自觉维护市容市貌，共建干净整洁的城市环境。