

今天早知道

桂林火车站 2026 年元旦小长假 预计发送旅客 20.5 万人次

同比增长 11.4%

本报讯（记者苏展 通讯员郑长贤）记者从桂林火车站获悉，2026年铁路元旦小长假运输于2025年12月31日启动，至2026年1月4日结束，为期5天。桂林火车站预计发送旅客20.5万人次，同比增长11.4%。

据桂林火车站相关负责人介绍，结合元旦小长假客流以旅游流和学生流为主、探亲流为辅的特点，该站在每日图定开行266趟旅客列车的基础上，加开或重

联往南宁、广州、深圳等热门方向动车29趟，同时根据客流情况动态调整运力，最大限度满足旅客出行需求。

为保障旅客出行平安有序温馨，该站依托大数据模型精准研判客流动态，在高峰时段提前增开售票窗口和进站安检通道，科学分流缓解阶段性拥堵；组织党员骨干及青年志愿者开展突击奉献，重点补强进站

宣传、检票引导、电梯防护、乘降组织、便捷换乘等关键环节服务力量；设置进站绿色（急客）通道，为临近开车前15分钟的急客和老幼病残孕等重点旅客提供优先验证、优先安检服务。同时，联合地方交通部门构建“铁路+公交”节日联动机制，加密到站接驳公交车、出租车班次，协调交警全时段做好站前道路交通疏导，畅通旅客出行“最后一公里”。

城市表情



暖阳学步

28日上午，在甲天下广场，两位家长分别带着小朋友在暖阳下练习走路，一起感受冬日的温暖。 记者滕嘉 摄

实用新闻

越是社交能力强的老人 声音越年轻

声音往往能体现一个人的健康状况。近期，日本东京都健康长寿医疗中心研究所在美国同行审评期刊《声音》上发表的一项研究首次报告，越是社交能力强的老人，声音越年轻。

团队以居住在东京都板桥区 1066 名平均年龄 77.5 岁的老人为对象，通过问卷调查，了解其声音是否被周围人评价为“年轻”（经常/偶尔/很少），进而分析声音与相关健康指标之间的关系。结果发现，心理健康程度与社交水平是声音年轻与否的显著相关因素。根据世界卫生组织幸福感指数量表，评分越高（心理状态越好）的人，声音年轻的几率越高，相比心理状

况一般者可增加 7%；每月与朋友或熟人进行一次以上面对面交流的人，被评价为声音年轻的几率更高，可能性增幅达 123%；其余健康指标均未见与声音年轻的显著关联。

声音不仅受发音器官的影响，还受到全身肌肉力量、呼吸功能、精神状态等多因素影响，因此可能反映年龄、生活习惯和健康状况。该研究首次表明，那些被周围人说“声音还很年轻”的老年人，往往拥有良好的心理健康状态和积极的人际关系。

据生命时报

快讯

市直机关举办 2025 年消防应急演练暨主题党日活动

本报讯（通讯员何陈泊 方凯）近日，由市直机关事务管理局牵头组织的 2025 年桂林市市直机关消防应急演练暨主题党日活动在临桂消防大队三元消防救援站举行，来自 80 余家市直机关单位的 200 余名党员干部职工代表参加消防知识学习与实操演练。

活动中，消防救援站指战员结合本市典型火灾案例，深入剖析了办公场所、高层建筑的火灾风险，系统讲解了如何预防身边的火灾（包括电气火灾、办公场所火灾、电动自行车火灾等）、隐患排查要点、常见消防设施器材使用及火场逃生自救知识，耐心解答了党员干部职工提出的各类消防安全疑问。同时，组织党员干部职工代表参观了消防装备展示区。

本次活动将主题党日与消防应急演练有机结合，充分发挥党员在消防安全工作中的带头作用，进一步提升市直机关单位应对火灾突发事件的自救互救能力，为市直机关安全运行打下坚实基础。

“无问西东”

韦新凯山水小品展开幕

本报讯（记者李思静 通讯员李晚峰）12月26日，由桂林市文化广电和旅游局主办，广西师范大学美术馆承办，桂林市群众艺术馆等单位协办的“无问西东”——韦新凯山水小品展在桂林市群众艺术馆（桂林漓江美术馆）开幕。

韦新凯现为广西师范大学美术学院教师，长期潜心创作，其作品先后被国内外收藏机构及私人收藏家收藏。他的山水小品既有西方绘画的视觉张力，又以中国传统绘画的意境与美学哲思意境和当代绘画自由表达。本次展览展出的 140 多幅山水小品，着力打破东西方绘画的壁垒，在笔墨与油彩的碰撞交融中，开辟艺术新天地。