

# 中国体操的“成绩单”与“任务单”

在世界体操联合会的时间表里，2025年是洛杉矶奥运周期新规则实施的首年，2026年则将全面开启奥运参赛资格争夺。

在辞旧迎新之际，全国体操、蹦床、艺术体操项目备战洛杉矶奥运会冬训工作会议23日在天津举行。

“这是在冠军登榜仪式的荣耀之后，一次总结经验、分析形势、部署未来的重要会议。”国家体育总局体操运动管理中心主任常成说。

## 新周期开局 “成绩单”亮眼

2025年，国际体操赛场尚不涉及奥运会参赛资格争夺，但这是洛杉矶奥运会备战周期的开局之年。22日，体操、蹦床和艺术体操项目在北京迎来12位新科冠军荣登世界冠军榜。

“我们坚持以高质量发展为主题，以奥运备战为核心，统筹推进奥运项目与非奥项目协调发展，取得了令人振奋的优异成绩，为新一轮奥运备战奠定了坚实基础，实现了‘开门红’。”常成说。

过去一年，在体操、蹦床和艺术体操三大奥运项目国际赛场，中国队共夺得8枚世锦赛金牌、6枚世青赛金牌，其中蹦床包揽世锦赛和世青赛奥运项目冠军，艺术体操洛杉矶奥运周期新组合蝉联世界杯集体全能年度总排名第一。

健美操、跑酷、啦啦操等非奥运项目也捷报频传。成都世运会，中国健美操队夺得两金一铜，保持国际领先地位；从体操转项跑酷的“不老松”商春松实现个人跑酷项目国际大赛金牌“大满贯”；技巧队获得女子三人冠军。在世锦赛上，啦啦操队获双人花球铜牌，创造历史最佳战绩。

在提升国际话语权方面，2025年度，中国体操协会共计11人担任体操国际组织相关职务，其中3人在国际体操联合会任职，7人在亚洲体操联合会任职，1人在国际体操联合会及亚洲体操联合会兼任职务。



12月22日，中国蹦床队世界冠军在登榜仪式后合影。当日，中国蹦床队、艺术体操队世界冠军登榜仪式在北京体育大学国家队训练基地举行，蹦床队八名、艺术体操队两名新世界冠军登上荣誉榜。

借助全国民族原创排舞大赛、全国妇女广场舞（健身操舞）大赛、全国特殊教育学校排舞比赛等全民健身赛事，“大体操”不仅集中展示了群众体育成果，更成为贯彻落实全民健身国家战略、推动体育强国建设的生动实践。

## 谋未来发展 “任务单”明确

尽管世界体联尚未公布具体奥运资格获取办法，但目前已基本确定，2026年体操世锦赛和艺术体操世锦赛将是获取奥运资格的重要赛事。届时，中国体操三支奥运队伍将面临亚运会和世锦赛的双重考验。

“对未来几年来说，今年的冬训都将是至关重要的一次。”常成说，“面

对2028年洛杉矶奥运会，我们所有的训练、竞赛、保障工作都必须紧紧围绕‘取得优异成绩、为国争光’这一核心目标展开。”

冬训是巩固基础、积蓄力量的重要阶段，也是破解难题、弥补短板、磨炼作风的关键时期。常成表示，要坚定信心、正视差距、放下架子、埋头苦干，体能训练要突出“扎实”与“转化”，技术训练要突出“精细”与“稳定”，难度发展要突出“科学”与“安全”，心理调控要突出“渗透”与“赋能”。

会上，体操中心公布了三个奥运项目的选拔总体原则和相应目标：体操突出“团体优先、全能奠基、单项突破，全力争取稳定的金牌”；蹦床要“以高难度、高成功率、高稳定性为核心，高度与表现世界领先，确保难度和成功率世界第一”；艺术体操强调“集体项目

优化组合、形成合力，个人项目优中选优、寻求突破”。

与会代表针对后备人才队伍建设、奥运备战工作、“十五五”体操项目发展规划草案、2029年全运会设项、运动员注册交流政策等专题进行了交流分享，并分组讨论提出意见建议。

展望“十五五”，中国体操计划实施“龙腾·基石·领航”三位一体战略：即以锻造“三个世界一流”的国家队（龙腾计划）为引领，以构建面向2032年的后备人才长城（基石工程）为根基，以提升中国体操的国际规则影响力与话语权（领航者计划）为延伸，构建“省强国盛”发展新格局，最终形成“竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化全面协调发展”“国内国际双循环相互促进”的中国体操新发展范式。 据新华社

### 遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！  
包年包季合作更多优惠！  
在线办理：2851488

### 温馨传递 幸福启事

## 99元起登

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

**生活服务**

**防水补漏**  
专业仪器检测  
13377320396

**疏通·抽粪**  
疏通厨厕马桶 2883818  
汽车抽粪、清洗管道、防水补漏  
排水管道改造、换便盆、可开发票

**专业疏通抽粪改造**  
南区：13557730472  
北区：18377330670

**疏通改道抽化粪池**  
北区：13788565113  
南区：18278368834

**搬家·搬厂**  
桂北搬家 专业搬钢琴、搬家搬设备起重 2612891

**半球搬家** 获“行业十佳”称号  
拆装空调 2606628

**卷闸门服务**  
胜利卷闸门  
专业制作或维修豪华车库门、电动门 15677388668、15078332628

**遗失声明**  
●周仲元遗失郭玉琼（格位号：11排2行29号）的骨灰寄存管理卡，声明作废。  
●麻连成遗失黄思晴归一堂格位号（2组4层04列0305）的骨灰寄存管理卡，声明作废。

**通知**  
广州瑞逸珠宝首饰有限责任公司：  
贵我双方于2023年3月1日签署的《劳务派遣合同》，我司已履行了全部合同义务，经双方确认贵司至今仍未支付我司费用28448.25元（大写：贰万捌仟肆佰肆拾捌元贰角伍分）。因无法与贵司取得联系，现通过公告方式郑重通知贵司，请于十日内向我司付清全部款项，否则我司将通过法律途径维护合法权益，特此函告！  
桂林龙胜盛才人力资源服务有限公司  
2025年12月26日

**桂林生活网·桂团团**  
链接你我 多彩生活 省钱团购  
好吃的好玩的 就上桂林生活网-桂团团  
桂林人的团购打卡指南！

**品牌推荐**

在家办好酒席，找宏门黄家酒席  
联系电话：19877039566  
承接各种红白喜事宴席一条龙服务，498元起5桌就上门。广西连锁品牌，专注酒席10余年。桂林市方圆50公里上门服务。

**咱可以刊登“结婚启事”啦！**  
桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告  
主流媒体 权威见证  
给自己一份纸质的浪漫 复古又新潮的仪式感  
在线咨询办理：  
**2851488**

**新房、二手房线上 免费发布** 本地人自己的房产交易平台