

代遛犬猫、陪外国游客观鸟、操控无人机——

新职业成为年轻人就业新选择

由于元旦假期计划出游，黄妍正在某二手交易平台寻找宠物托管师，她详细列出了自己的需求，包括上门喂食、换水、清理猫砂盆，并要求拍视频反馈猫的状态。

许多宠物主人不定时出差或旅行，对犬猫代遛、代喂、寄养等服务需求不断增长。刘硕做宠物托管师3年多了，“春节假期是最忙的时候，每天早上6点就要出门，直到深夜才能回到家”。她用“梦中情职”形容这份工作，不仅能享受带薪撸猫撸狗带来的情绪价值，时间也比较自由，薪水相对较高。

自由的工作状态、将兴趣与职业融合、足够实现个人价值的舞台……这些都是年轻人喜欢新职业的原因。不少年轻人在选择大学毕业后的职业路径或调整职业生涯的方向时，不再局限于常规的“体制内”“互联网大厂”等，而是成为一批新职业从业者。

他们把兴趣转化为职业

随着中国放宽免签政策，入境游市场迎来显著增长，也催生了新的职业机会。不少年轻人关注到入境游自由行这一行业趋势，做起了“入境旅游策划师”，为海外游客提供个性化行程设计与特色体验服务。王孜就是其中之一，他的主要工作是根据外国游客所提需求，个性化定制观鸟路线，并带他们进行野生动物探索。

“我从小就特别喜欢小动物，一直希望能从事与动物相关的工作。”王孜说，这份工作契合了自己的兴趣爱好。工作时间越长，王孜越能感受到这份工作的独特意义。去年2月，他带一对法国籍夫妇前往青海，两人是狂热的猫科动物爱好者，此行的目的是看到雪豹、兔狲、荒漠猫和猞猁。16天的行程里，他们最终看到了其中3种。这对夫妇激动地告诉王孜，这已是他们第四次出国追寻雪豹，此前几年一无所获，而这次在中国，不仅看到了，还拍到了。

王孜接待的很多客人都提到，眼前的中国和他们在社交媒体上看到的形象很不一样。“我也希望能通过自己的努力，让更多的国际友人了解并爱上真实的中国。”王孜说。

2023年年底，靠运动成功减重后的刘浩和朋友相约爬泰山，发现自己体力出奇的好。“我不仅自己可以轻松登顶，还把同行的朋友一个个都‘拽’了上去。”这让他萌生了一个想法：何不把登山变成一种服务？

去年年初，他开始做有偿陪爬，边陪游客爬泰山，边讲解泰山的历史典故，还会在游客疲惫时为其加油、打气，或者让对方借着自己的力往上爬。

“减肥让我对运动特别上瘾，这份工作正好满足我锻炼的需求。”刘浩说，陪爬不仅能让自己保持规律的

运动状态，还能每天接触不同的游客，更能凭力气挣钱养活自己，对此他感到十分满意。

追求自由的工作状态

在泰山陪爬这个圈子里，刘浩有一个特别的称号——“泰山第一牛马”，因为他背游客攀登的距离远。他陪过时间最长的两位顾客，从上山到下山都用了十几个小时。其中一位客人体重170斤，行动较慢，体力不支时需要他背一段。

每年5月到10月是泰山旅游旺季，最忙的时候，刘浩一天要往返山顶4趟。因为索道和大巴往往需要排长队，为了节约时间、服务更多游客，他下山都是用跑的。即便这样，刘浩也觉得“一点都不累”。他坦言，自己喜欢这种自由的工作状态。在此之前，他曾是一名企业职工，每天打卡、朝九晚五的生活让他感到束缚和厌倦，远不如现在这样自在充实。

王静曾下定决心走出大山就再也不回来，没想到有一天会因厌倦大城市的奔忙，回到家乡成为一名乡村网络主播，追求另一种自由而自主的工作状态。她深知，自己最擅长的是在菌种公司多年积累的菌类种植技术。于是，她开始在多个短视频平台分享和传播农业技术。

关注王静的人大致有两种，一部分人觉得她分享的蘑菇种植方法简单，只需往菌棒或蘑菇盒上喷点水就能出菇，可以利用闲置土地种植食用菌补贴家用。还有一部分人有规模化种植需求，希望学习技术以增收。

王静坦言，乡村网络主播这个新职业，让她探索到了人生的另一种可能。让她印象深刻的粉丝是一位69岁的湖南人，“这位老人家看了短视频之后找到我说他也想种，我就随时给他指导”。有一天，他高兴地跟王静分享，自己摘了3筐菇到市场上去卖，不到1个小时就卖完了。

李艺（化名）毕业于985高校，校招进入某互联网大厂。如今，她的身份是一名全职陪玩。这份工作没有固定的工作环境和工作时间，服务内容包括各类热门网络游戏，也涉及纯聊天解闷。从价格来说，一般陪聊的价格为每小时50元，游戏陪玩则依据每局时长灵活定价。最忙的时候，她一天能接十几个单子，收入自然也相当可观，月收入最高曾接近两万元。

尽管没有固定休息日，李艺却觉得这份工作远比从前更自在，“精力充沛可以多干，累了就可以停，节奏完全由自己掌握”。现在，她每天都会抽空去附近的公园“漫无目的地散散步、晒晒太阳”。“我以前上班的时候，可能几天都见不到太阳。”她说。

看重个人价值实现

用手机设定好植保无人机的飞行参数，无人机随即沿着既定路线实施“飞防”作业，所过之处，均匀的水雾喷洒在水稻上。每年10月，29岁的沈笑芬都在田坎上操作遥控终端，她是广州市增城区首批持证上岗的女农机手。

2019年大学毕业后，沈笑芬选择回到家乡，从事植保无人机服务工作。支撑她这个决定的，是对乡村发展的坚定信心。她认为，乡村有着巨大的发展潜力和广阔的市场空间，只要把握机遇、勇于尝试，就能在这里实现个人价值。这一观点也得到了身边朋友的认同。

一台农业无人机一天就能完成数百亩的病虫害防治任务，省时、省工又省力，帮助农民节约成本、提高效率。这是一份“不仅有意思还有意义的工作”，沈笑芬回忆起令她印象深刻的一位客户，原本跨行种植水稻，因经验不足，承包的100多亩地产量一直很低。后来，他将土地托管给了沈笑芬。借助数据化管控，沈笑芬可以精准掌握每亩地的农事时机，合理安排无人机打药、施肥和播种。通过精准的田间管理，这位客户的水稻亩产提升到了800斤左右。

为了满足老年人日益多元化、个性化的养老服务需求，一群年轻人以“未来的老人”自居，经过专业培训或学习，成为适老化改造评估师。他们花了足够多的时间去观察和研究老年人的生活习惯和节奏。“大到他们怎么上厕所、怎么做饭吃饭，小到他们在卫生间里如何脱衣、洗澡时衣服放在何处，擦脚时会扶在哪里，真正看见他们生活中究竟面临哪些不方便。”85后适老化改造评估师肖雪丹说。

“要看到的不仅是老年人的生理需求，还有心理需求。”肖雪丹在工作中深刻体会到这一点。老人普遍“不服老”，无论年龄多大，哪怕行动已需依靠轮椅，那份“我想自己来”的独立意识依然强烈。

让肖雪丹印象深刻的是一对80多岁的老夫妻。丈夫因意外失去了一条腿和一只胳膊，日常全靠妻子照顾。适老化改造结束后，丈夫第一次凭借洗澡椅和扶手设施独立起居。当他发现一个人可以完成一些动作时，不再觉得自己是沉重的负担，笑得特别开心。一旁的奶奶却哭了，她告诉肖雪丹：“我从来没有想过，还有这样的东西可以减轻我的负担，我以为自己快坚持不下去了，现在，我又看到了希望。”

正是这样的时刻，让肖雪丹深深感到，自己价值的实现，并非单纯完成一项改造任务，而在于重启一个家庭的情感联结，为他们找回生活的希望。

据《中国青年报》



→王静（右）面向直播间网友讲解玉米芯种菇技术。

→沈笑芬在田间用植保无人机作业。