

争相宣称“预防流感病毒” 各类防护用品让人眼花缭乱

“防护神器” 真能护住健康吗？

冬季是呼吸道疾病高发季，每到此时，“液体口罩”、抗菌口罩、随身除菌卡、家用紫外线灯等产品都能引发关注。有的宣称“6小时长效防护”，有的强调“阻隔流感病毒”，有的标注“医用级”……这些“防护神器”真能守住健康吗？记者进行了一番调查。

现象一：一喷就灵？“液体口罩”走红

近段时间，一种名叫“液体口罩”的产品在多个社交平台流行。商家宣称，只需把它往鼻腔里一喷，就能形成一层“隐形口罩”般的保护膜，物理阻隔病毒，实现便捷防护。记者在电商平台搜索看到，相关产品价格从几十元到200多元不等。在产品详情页里，“6小时长效防护”“物理阻隔流感病毒、冠状病毒”等字样十分醒目。有些商家还配有实验室细胞对比图，以增加说服力。

记者咨询了3家热销店铺发现，这种“液体口罩”并非医疗器械。一家店铺的客服表示：“这是跨境电商的个人护理品，不是药也不是医疗器械。”另外两家的客服则出示了“化妆品备案凭证”。

另一类宣称能“主动灭活”病毒的“抗菌口罩”也销量走高。这类添加了“季铵盐”等成分的口罩，价格比普通医用口罩高30%，甚至一倍。购买过该产品的市民范先生说：“如果能‘主动杀毒’，多花点钱也值得。”记者在产品评价区看到，有消费者留言说“没觉得和普通口罩有太大区别”。

这些“防护神器”的实际效果到底如何？北京清华长庚医院感控疾控办公室主管护师王娟解释，所谓“抗菌口罩”主要依靠添加的季铵盐、铜离子或其他化学抗菌剂来破坏病原体，但其效果受温湿度环境影响，可能不稳定，且长期接触可能刺激呼吸道黏膜。“液体口罩”原理是通过凝胶等物质的喷雾，在鼻黏膜表面形成一层物理或免疫屏障。“但这个屏障很脆弱，打喷嚏、流鼻涕就可能破坏掉它，防护作用有限。”

她说，这类产品不能替代医用口罩。选择口罩，首先应认准包装上的国家医用标准，日常预防呼吸道疾病佩戴医用外科口罩即可。如果必须近距离接触呼吸道感染患者，建议选择防护级别更高的N95口罩。

现象二：“除菌卡”线上热销线下无影踪

“孩子不愿意戴口罩，班上感冒的又多，看到有家长推荐这个能防病毒，我就买来试试。”小学生家长夏女士花80元买了一张进口的除菌卡，让孩子挂在书包上。

在电商平台上，这类“除菌卡”“消毒卡”产品不少，价格从二三十元到上百元不等，部分店铺月销量数百甚至上千件。宣传语写得让人心动：“预防流感”“杀灭99%细菌病毒”“给孩子隐形保护”……一款产品详情页称，其采用“固体二氧化氯生成剂”，能在佩戴者周围1米内形成“隔离保护层”，“适合儿童、成人、孕妇、老人”。

然而，线上的网红产品，线下却无影踪。记者走访了20家知名连锁药店及10家三级甲等医院内的药房，均未发现有此类“除菌卡”“消毒卡”在售。一家大型连锁药店的工作人员表示：“我们门店从未销售过这类产品。正规药品和医疗器械的审批、进货流程非常严格，这类宣称能实现‘空气消毒’的随身卡片，不符合上架标准。”有两家

医院药房的工作人员也给出了类似答复。

记者以消费者身份咨询网店客服，对方称产品通过缓释二氧化氯气体来“降低周围空气中的有害微生物”。但当记者询问是否有在开放、流动空气中形成有效保护范围的实证时，客服只发来一份实验室对卡片自身释放量的测试报告。

消费者的使用反馈也有差异。有人直言“没感觉到有什么作用”，也有人认为有效，“这学期孩子班里感冒的多，用了这个卡之后确实没被传染，感觉是起了作用”。

事实上，早在2020年，中国科协、国家卫健委等部门的官方辟谣平台就曾指出，“二氧化氯贴片贴上之后可以在身体周围形成一个‘保护屏障’、辅助拦截病毒感染”是谣言，并警示勿贴身使用，以防危害健康。

北京地坛医院感染管理处主任医师卢联合解释，理论上，二氧化氯是有效消毒剂，但需达到一定浓度并维持足够时间才能起作用。“在开放、流动的空气里，卡片释放的气体很快就被稀释扩散了，难以形成持续有效的‘保护圈’，更挡不住扑面而来的飞沫。”而且二氧化氯有刺激性，长时间高浓度吸入会刺激呼吸系统，对儿童、孕妇、哮喘患者等人群风险更高，存在隐患。

现象三：紫外线灯号称“家用消毒神器”

今年冬季，标着“医用级”“99.99%杀菌率”的紫外线消毒灯成了热销品，部分网上店铺月销量超过5000台。在商品页面上，“医院同款”“家用消毒神器”“流感病毒灭活率99.9%”等宣传语很显眼。

记者走访了北京朝阳区、丰台区和东城区10家医疗器械店和家电商城。朝阳区百子湾附近一家医疗器械店店员介绍，最近来买消毒灯的顾客不少，主要是有老人小孩的家庭，甚至出现了断货的现象。销售人员不断地提醒：“使用时一定要离开房间。”

市民戴先生正在选购紫外线消毒灯，他说是为了给患流感的母亲房间消毒，“我也不知道实际效果如何，但家里还有两个孩子，给房间消毒总是放心些”。曾购买过紫外线消毒灯的孙女士则说：“我去年冬天买了一个，用起来挺麻烦的，全家都得躲出去，早已闲置了。”

普通家庭日常消毒真的需要使用紫外线灯吗？卢联合表示，对于没有传染病患者的家庭，日常做好清洁、勤开窗通风就是安全有效的措施。“只有在家庭出现明确传染病患者，需要进行终末消毒时（指传染源离开后对其所处环境进行的一次彻底消毒），才需要考虑使用这类专业设备。”他说，紫外线消毒灯如果使用不当，存在安全风险。紫外线会直接伤害眼睛和皮肤，不当操作可能引发事故。对于普通家庭而言，不宜盲目购置和使用这类有一定专业要求的设备，以免防护不成，反而造成伤害。

每到冬季，北京同仁医院眼科副主任医师田磊就会接诊多例因紫外线消毒灯使用不当，而导致“电光性眼炎”的患者。其中一名45岁的女性患者在使用紫外线灯给客厅消毒时，误以为“离得远就没事”，于是在消毒灯开启后近10分钟内，仍留在客厅另一侧看电视、走动。当晚，她出现了剧烈的眼痛、畏光、流泪和视力模糊等症状。田磊介绍，这是紫外线对角膜上皮细胞造成了损伤，属于典型的“电光性眼炎”。

“这名患者的经历并非个例。”田磊说，许多人存在“紫外线灯离得远就安全”“短时间照射没事”的认知误区，紫外线伤害具有累积性，即使照射时间不长，也可能造成损伤。因此，使用紫外线消毒灯时必须清空现场人员，不可心存侥幸。如果眼部出现相关症状，应立即脱离照射环境，避免揉眼，并及时就医。

据《北京晚报》