



◀ 上接02版

孙继海桂林调研基层足球 为我市足球发展谋新篇

本报讯（记者刘菁）12月20日，中国足球发展基金会在桂林开展社会足球项目调研，前中国国家男子足球队运动员孙继海及中国足球发展基金会理事会成员走进位于桂林园林植物园的足球场，深入调研桂林基层足球发展状况，并为小球员们传授实战经验。

当天上午，百余名小球员在教练带领下进行日常训练。孙继海踏入球场，认真观看训练并与教练员交

谈，随后，亲切地与小球员们互动交流。“虽然和孩子们的交流时间有限，但能真切感受到他们对足球的热爱。孩子们在场上挥洒汗水，青春洋溢，希望他们能保持锻炼，坚持对足球的这份热爱。”孙继海说。

位于桂林园林植物园的足球场设施完备、维护良好，不仅日常用于俱乐部球员训练，也为我市各类足球比赛提供场地支持。“这里的场地虽然有限，但在基层能有维护得这么不错的球场，非常难得。”孙继海说，在桂林举办各类足球比赛，可以让到此参赛的运动员们既能享受足球的激情，又能领略桂林的美景，可谓一举两得。

13岁的小球员陈韦龙已有7年

训练经历，在接受孙继海的指导下，他兴奋地说：“孙指导很亲切地给我们讲解场上的跑动和防守，让我受益匪浅。我会把今天学到的知识运用到今后的训练中。”小球员家长陈邦瑜也深有感触：“孙指导用通俗易懂的语言讲解足球场上的协作跑位，并组织了分组对抗训练。孩子们在两次分组训练中，把学到的内容立即转化成实际行动，效果很好。这几年陪着孩子训练，我发现足球对孩子的成长帮助很大，尤其在培养孩子的意志力方面。”

近年来，桂林大力推动群众体育、竞技体育协同发展，精心打造“桂林人的世界杯”五人制足球赛等特色赛事，民间足球热潮涌动，足球的激情从赛场和校园逐步蔓延至乡镇、社区，足球运动与桂林山水的深度融合，为桂林世界级旅游城市带来新的活力。

此次调研，为桂林基层足球发展带来新的机遇，通过举办多层次的足球赛事和足球主题活动，吸引越来越多的足球爱好者前来参赛、观赛、旅游。同时，逐步加强足球基础设施建设，培养更多优秀足球人才，完善足球青训体系，让更多孩子爱上足球、踢好足球，共同助力中国足球事业加快发展。



↑孙继海与小球员们合影。 记者刘菁 摄

↓凯赛尔凭借精湛的球技与顽强的意志成为赛场焦点。 记者黄敏 摄

单翼飞翔 他用足球踢出人生的无限可能

21日下午，在2025年“全民健身 健康中国”全国县域足球冠军赛1/8决赛比赛现场，来自石河子镇夺标队的独臂少年凯赛尔·哈斯木江成为焦点。断球、拉球、转身、射门……他凭借精湛的球技与顽强的意志，在绿茵场上奔跑如风，赢得阵阵掌声与喝彩。而这一天，正是他20岁生日。

“我大概10岁开始接触足球。”赛后采访中，凯赛尔语气平静。2005年，他出生于新疆阿图什市，一岁半时因意外失去左臂。童年时，他常默默看着伙伴们踢球，直到父亲把一个足球递到他面前。“家人的支持让我爱上这项需要身体对抗的运动。”他说，奔跑让他暂时忘记身体的特殊，汗水换来最初的快乐与自信。

然而，独臂踢球的挑战远超常人想象。“刚开始平衡不太好保持。”凯赛尔坦言。但这句轻描淡写的背后，是无数次的跌倒与爬起。力量训练、核心强化、反复的技术打磨……在教练的系统指导下，他日复一日地苦练，用努力弥补身体的局限。正是这份坚持，让他在球场上展现出惊人的技艺：单脚拉球、变向过人、精准射门。观众很快忘记他的“不同”，只记住他的强大。

足球带给凯赛尔的，远不止竞技的快乐。“可能没有足球的话，我会特别内向。”他说。绿茵场成为他打破自我封闭的窗口。“开始认识更多朋友，性格也外向了一些。”更重要的，是足球赋予他的精神韧

性——“它让我变得更坚强。”

这份坚强，支撑他一路向前：夺得石河子市中学生足球赛冠军、新疆生产建设兵团青少年足球赛冠军，并曾荣获决赛“最佳射手”称号。凭借足球特长，他考入石河子第二中学艺体特长班，走向更广阔的舞台。如今，他已是石河子工程职业技术学院的一名大学生。

21日下午，他所在的队伍以4：0战胜对手，强势晋级8强。展望接下来的比赛，凯赛尔目光坚定：“希望队员们都保持好状态，拿出最佳表现赢得胜利。”

当被问到想对类似处境或渴望运动却不敢尝试的青少年说些什么，这位年轻人语气诚恳：“勇敢去尝试。只有迈出第一步，才有后面的第二步、第三步。不要害怕。”

这也是他用自己的青春实践的信条。记者了解到，足球之外，他还屡次在跳高比赛中获奖。无论绿茵场还是田径场，他都在证明：身体的局限，定义不了人生的高度。

在“全民健身 健康中国”的时代背景下，凯赛尔·哈斯木江的故事具有格外动人的意义。他不仅是一名球员，更是一个象征——体育属于每一个人，不分地域、不分身体条件。他的奔跑，是对“全民参与”最生动的诠释；他的坚持，是对“健康中国”最有力的回应。他用单翼的身姿，踢出了一条充满光的路，也照亮了更多同样怀揣梦想的少年。

记者黄敏

