

啃树皮、吃野果、钻木取火、徒手搭房屋……

# 河池小伙48天 极限荒野求生走红

此前，他还只是河池天峨县一名普通农村青年，默默无闻；一场比赛后，他凭借48天极限荒野求生技能，火爆网络。“荒野建弟”康宗林用坚韧淳朴的个性，以及钻木取火、徒手搭建房屋、啃树皮、吃野果等生存技能打动无数网友，获得无数点赞。12月8日，康宗林接受了记者采访。

## ●“素人小白”意外走红

48天前，康宗林还只是跟着有“荒野永动机”之称的哥哥康宗建（网称“荒野建哥”）去张家界“玩一玩”的“素人小白”。此前，他一直在广东做电焊工，回家期间正好无事，便随哥哥参加了10月9日开赛的第二届中国张家界极限荒野求生挑战赛。

哥哥康宗建已是荒野求生领域的“老将”，曾多次在同类赛事中夺得冠军。康宗林却是个毫无经验的“广西河池17号”新手。“当时表姐预测，我顶多两个星期就得回家。谁知，我哥带着我组队参赛竟撑过了41天，闯入了半决赛。预选赛两两组合有18支队伍，最终只剩下我和哥哥这对组合。”康宗林对此颇感自豪。

半决赛阶段需单人作战，康宗林与哥哥被迫分开生存。第七天，康宗林因误食过多黄精导致剧烈腹痛，不得不退赛。然而，他将自己荒野求生的经历发到社交平台后，竟意外爆火，粉丝数直线攀升。

## ●野生山货成“救命粮”

虽说是“小白”，但从小在农村长大的康宗林对自然并不陌生。预选赛时，他和哥哥在山里用竹子、树叶搭建庇护所，每天巡山找食物。最常吃的是本次比赛场地的“荒野三件套”野生梨子、山药和猕猴桃，也尝试吃过野菜、蘑菇、黄精、葛根、棕榈叶、芭蕉叶等。“先尝一点点，没问题再慢慢加量，就像吃药的时候加大剂量一样。”康宗林笑着说。

在荒野中很难吃到肉，但是河里会有一些小鱼、螃蟹。“我和哥哥坚持到30天的时候，终于吃到了肉。可是那个蟹肉壳很硬。也没太多肉，我们只能煮汤喝。”吃肉的心态就是吃了一口就很好吃更多肉，康宗林和哥哥就想象着吃到的是咬一口满嘴流油的天峨扣肉，心里瞬间满足不少。

后来，兄弟俩的伙食升级，他们抓到了老鼠，用火烧完刮皮直接烤着吃。同时，他们还想象自己是在天峨沿江街区吃的烧烤，美味十足。最难忘的是那次遇上蠕动的蚯蚓。“饿极了，眼睛一闭硬吞下去，满嘴泥腥味，吐了好久才缓过来。”康宗林说，这一次经历终生难忘。

参赛的日子，饿是主基调。“每天除了吃草还是吃草。”有一次，摄像工作人员问康宗林吃了什么早餐，他说“吃了芭蕉叶”。

有人问康宗林最想念家乡的什么特产？他直言“螺蛳粉”！进入决赛前有5天

休整期，天峨县政府相关部门马上派人送去螺蛳粉、紫薯粉、河鱼干、板栗等广西特产，让康宗林兄弟俩一解思乡之情。对此，兄弟俩表示充满感激。

## ●深刻体会到食物的珍贵

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”荒野求生的经历让康宗林深刻体会到食物的珍贵。“以前在家浪费粮食觉得无所谓，现在才知道，每一口都是农民的汗水凝结和大自然的馈赠。”康宗林说，希望大家珍惜食物，不要铺张浪费。

要具备什么样的身体条件才可以参加极限荒野求生比赛？康宗林认为，首先身体素质要好，要有“铁胃、铁屁股、铁嘴巴”，即肠胃能扛、排泄正常、会选择能吃的。

其次要具备野外常识，能辨别食物是否有毒；再次是动手能力要强，会搭棚、生火、设陷阱，比如搭建庇护所是从下面一层一层往上搭的，才不会漏雨。还要学会钻木取火，在七星山的漫漫长夜，除了火的光，就只能看到一片黑暗。“我是决赛第一个钻木起火成功的人。”康宗林透露，“能燃一次火，也许是运气好，但是有时候消耗很大的体力都不一定能把火生起来。有些人10多天了，也没有生起火，就只能吃生的东西。”火是康宗林的希望，比赛的每晚他都要醒来五六次去看火，非常担心火会灭掉。

最后也是最重要的，那就是必须意志坚定、耐得住寂寞。“在山上都是很安静的，有些选手觉得无聊，在山坡上放歌、吼叫，但人在缺盐的情况下，身体是很虚弱的，那样很耗体力，我们必须保存每一分力气才能走得更远。”康宗林说。

## ●希望有更多人爱上广西

“每一次的付出不一定有收获，但每一次付出都可能带来惊喜。”这是康宗林常说的一句话。康宗林认为，其实，生活和荒野求生一样，有时候会感到失望，没有收获时很想放弃，但也许就会有惊喜产生。生活需要慢慢经营，要永远保持做那个不忘初心、无惧挑战的自己。

“秀甲天下·壮美广西”“一生所爱·大地飞歌”“亮美天峨·低碳山城”……康宗林参赛时制作的庇护所门口挂着这样的宣传语，希望让更多人认识自己的家乡。

“我希望广西能发展得越来越好，如果我能变得更强大，一定要让更多人知晓天峨、了解河池、爱上广西。”康宗林说，如今，他正全力经营自己的社交账号，宣传家乡特产。

据《南国早报》

→康宗林



↑康宗林在比赛中寻找食物充饥。

↓康宗林通过钻木取火成功生火。