



11月20日，苏炳添在第十五届全国运动会田径项目男子4×100米接力决赛后。新华社发

“飞人”谢幕

苏炳添正式宣布退役

男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添9日通过个人微博正式宣布退役。

苏炳添在个人微博上发表了一篇题为《我的二十一载跑道时光》的文章。文章写道：“当我把钉鞋举起来的那一刻，我知道，是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑至终点，回看这条百米跑道，每一个脚印都有汗水，泪水，遗憾与荣耀，心中百感交集，但更多的是感恩。故事始于2004年12月9日，那个15岁青涩的少年第一次离开了父母，离开了家，那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”

职业生涯里10次“破十”

苏炳添1989年出生于广东中山，2004年开启短跑运动员生涯，2007年进入广东省队，2009年进入国家队，他的整个运动员生涯不断突破，成为中国短跑历史的划时代人物。

选择在10点10分告别，其实是苏炳添和他的团队想要致敬自己职业生涯里的10次“破十”。这是苏炳添在21年的短跑生涯中留给中国田径最耀眼的一笔财富。

从2015年世界田联钻石联赛尤金站的9秒99开始，苏炳添正式将中国百米国家纪录导入10秒以内；2018年从马德里到巴黎，苏炳添两次跑出9秒91，追平亚洲纪录；此后再经历3年积淀，“苏神”在东京奥运会彻底爆发，用9秒83改写亚洲纪录；而那一年的陕西全运会，他在决赛中的9秒95，最后一次“破十”并夺冠，为“苏神”的故事画上惊叹号。

而光环与荣誉背后，在“苏神”的这条时间线上，其实还藏着一个“在逆境中坚守的平凡的苏炳添”，那是一段关于“坚持—想过退役—再坚持”故事——2014年，他想过退役，然后坚持到2015年，跑出9秒99，成为首位闯入世锦赛男子百米决赛的亚洲人；2017年，他想过退役；然后坚持到2018年，两度跑出9秒91；2019年，他又考虑退役，然后坚持到东京奥运会，跑出9秒83，成为首个跑进奥运会男子百米决赛的中国飞人。

在那段中国田径“偶像真空”的岁月，

苏炳添为什么能成为这条跑道上那束光？答案不仅藏在他的10次“破十”纪录里，也藏在那些他曾想要放弃却坚持下来的平凡而真实的故事中。

今年11月20日，苏炳添在十五运会的男子4×100米接力决赛中，跑完了自己运动员生涯的最后100米，他和广东队的队友获得第四名。

把个人奋斗延续为团队探索

赛场之外，近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年，他开始担任暨南大学体育学院副教授，后受聘为教授，今年4月被任命为暨南大学体育学院院长。10月，苏炳添速度研究与训练中心启用，他希望把个人奋斗延续为团队探索，助力中国短跑的人才选拔和培养。

“如今，我的身体已经告诉我，是时候将接力棒传递给下一代更年轻、更优秀的运动员。看着他们在中国短跑的路上继续飞奔，我无比欣慰与自豪。最后我要感谢我的祖国，给了我实现梦想的舞台，感谢中国田协、广东二沙训练中心、暨南大学、杨永强老师、宁德宝教练、袁国强教练、兰迪·亨廷顿。所有支持、批评过我、关注过我的朋友，当然还有我的家人孩子。是你们的呐喊，汇成了我耳边最强劲有力的风，推动我不断向前。再见啦，我最亲爱的跑道，你见证了我的青春，雕刻、磨砺了我的意志，未来我将以另外一种方式与你继续同行。”苏炳添在微博中写道。

即便他是粉丝口中的“苏神”，即便他代表着亚洲百米速度，但他也不过就是一个平凡的普通人，他也会受伤，他也会失败，他也曾一次次想过放弃，只不过，他在逆境中一次次坚持下来。他真正用21年的坚守，诠释了他告别赛场前的那句真心话，“只有坚强不息的人，才能够梦想成真。”

那个一次次想过退役的“平凡的神”，在36岁的年纪，终于退役了。他留下的不仅是一连串辉煌的荣誉和成绩，更宝贵的是那一份自律和坚持的精神财富。

综合新华社、澎湃新闻

遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！

温馨传递 幸福启事

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

在线办理：2851488

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

99元起登

生活服务

防水补漏

防水补漏 专业仪器检测
13377320396

疏通·抽粪

疏通厨厕马桶 2883818
汽车抽粪、清洗管道、防水补漏
排水管改造、换便盆、可开发票

专业疏通抽粪改造

南区：13557730472
北区：18377330670

疏通改道抽化粪池

北区：13788565113
南区：18278368834

卷闸门服务

胜利卷闸门

专业制作或维修豪华车库门、电动门 15677388668、15078332628

搬家·搬厂

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家搬设备起重 2612891

半球搬家 获“行业十佳”称号 拆装空调 2606628

租转信息

门面招租

环城北一路1-2号46㎡；
环城北一路3号28㎡。
联系方式：18077344998 粟女士
桂林市国投办公用品有限公司

遗失声明

●黄荟琛遗失桂林生命与健康职业技术学院学生证，学号：2025308050143，声明作废。

桂林生活网·桂团团

链接你我多彩生活省钱团购

好吃的好玩的 就上桂林生活网-桂团团
桂林人的团购打卡指南!

新房、二手房线上免费发布

本地人自己的房产交易平台

品牌推荐

在家办好酒席，找宏门黄家酒席
联系电话：19877039566

承接各种红白喜事宴席一条龙服务，498元起5桌就上门。广西连锁品牌，专注酒席10余年。桂林市方圆50公里上门服务。

咱可以刊登“结婚启事”啦!

桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

主流媒体权威见证 给自己一份纸质的浪漫
复古又新潮的仪式感

在线咨询办理：
2851488