

今天早知道

中国消费者协会8日发布消费提示

部分手作玩具材料可能甲醛超标

新华社北京12月8日电（记者赵文君）中国消费者协会8日发布消费提示，部分手作玩具材料可能甲醛超标，消费者要加强安全防护意识。

据介绍，不少年轻消费者喜欢亲自动手制作滴胶摆件、流沙麻将等手作玩具，然而部分消费者投诉反映，在使用UV胶、有机玻璃等原料进行手工制作时，出现了皮肤发痒、喉咙不适、头晕等症状，这很可能与材料中甲醛等有害物质超标有关。部分手作玩具使用的原材料原本属于工业用途，例如某些UV

胶、树脂、有机玻璃等，可能含有甲醛、苯系物等挥发性有害物质，若未经安全处理就直接用于日常生活手作，容易造成有害物质在居室内释放，危害身体健康。

中消协介绍，部分工业原料通过电商平台、小商品市场等渠道流入普通消费者手中，包装上可能缺乏完整的使用说明、成分标识和安全警示。很多爱好者仅凭网络教程操作，并未佩戴手套、口罩，也没有在通风环境下进行作业，带来健康隐患。

中消协建议，消费者尽量选择明确标注为“手工专用”“安全环保”“符合民用标准”的材料，避免购买来历不明、标识不全的工业级原料。操作时应做好个人防护，不宜让儿童独立操作，孕妇及敏感人群应尽量减少接触。

城市表情

快讯

资源县人民检察院 开展宪法主题宣传活动

本报讯（通讯员李美君 记者周子琪）为进一步弘扬宪法精神，引导干警维护宪法权威、坚定法治信仰，12月4日国家宪法日，资源县人民检察院举行宪法宣誓仪式并开展了宪法主题宣传活动。

仪式活动庄严肃穆。检察干警高举右拳，庄严宣誓。随后的活动现场，检察干警向过往群众送上宣传资料，同时围绕有关继承、婚姻家庭、邻里纠纷等与群众生活息息相关的法律问题，现场为群众讲解。通过面对面交流，积极引导群众树立“学法、懂法、守法、用法”的法治意识。

下一步，资源县人民检察院将持续开展宪法宣传系列活动，不断深化宪法学习宣传教育，拓展普法宣传的深度和广度，为全面弘扬宪法精神、建设法治资源贡献检察力量。

七星区环卫站开展 环境卫生死角整治工作

本报讯（记者周子琪 通讯员谢姚琳嘉）近日，七星区环卫站与众力城服公司聚焦卫生盲区与薄弱环节，以“全覆盖、无死角”为目标，全面推进环境卫生死角整治工作，全力为市民打造干净整洁、舒适宜居的生活空间。

行动中，众力城服公司组织环卫工人对城区卫生死角、背景林、绿化带等区域，采取包片区、定时限模式开展“地毯式”排查。排查完成后，集中清理责任范围内的白色垃圾杂物、生活垃圾，做到横向到边、纵向到底，全方位保洁无遗漏。针对绿化带内隐蔽的烟头、碎纸屑、果皮等细小垃圾，进行二次捡拾清理，确保整治彻底。

下一步，七星区环卫站与众力城服公司将持续加大整治力度，狠抓长效管理机制落实，推动城区市容环境与卫生秩序全面提升。



挖马蹄

7日，在荔浦县杜莫镇，村民们正在田里挖马蹄。如今正值马蹄上市初期，村民们抢抓时节，挥锄采挖、分拣装袋……田间地头一片忙碌的景象。

记者滕嘉 摄

实用新闻

每天喝橙汁 血管更健康

早晨的一杯橙汁，或许正以一种看不见的方式，悄然影响着你的健康。巴西圣保罗大学与美国北卡罗来纳大学共同完成的最新联合研究表明，橙汁可能通过调整基因表达来改善血压调节、脂质代谢和炎症反应的过程，从而促进心血管健康。研究已发表在德国期刊《分子营养与食品研究》上。

过去已有研究显示，饮用橙汁与心血管疾病发病率降低有关，但其背后机制尚不明确。该研究招募20名健康成年人，要求他们连续两个月每日饮用约500毫升的100%纯橙汁。研究人员针对血液样本进行的基因表达分析显示，饮用橙汁后，基因活性出现广泛变化，这些表达差异与心脏病、高血压、糖尿病、肥胖症等密切相关，多数变化提示炎症减轻或血管功能

改善。进一步亚组分析显示，正常体重与超重个体对橙汁的反应存在差异。心血管疾病、脑部疾病、胰岛素抵抗、脂质代谢异常和线粒体疾病相关基因，仅在超重组中显著变化；心肌病、心肌梗死和脑动脉疾病则与正常体重组关联更强。这些结果提示，体重可能会影响人体对橙汁中生物活性成分的应答。

研究人员解释说，这些效应可能源于橙汁中的类黄酮成分，这种广泛存在于柑橘类水果、浆果、茶叶和可可中的天然植物化合物，具有抗氧化、抗炎和抗增殖等多种生物活性。该研究通过对分子作用机制的研究，进一步确认了橙汁在健康干预中的潜在价值，可为未来制订个性化的膳食建议提供重要科学依据。

据生命时报