

城市探访纪实节目《共同说》开播

# 聆听城事 共话未来

12月1日，城市探访纪实节目《共同说》登陆优酷视频与重庆卫视，与观众一同走进上海的街头巷尾，对话未来。节目由田朴珺担任制片人兼主持人，以上海为叙事主线，在与苏珊·洛克菲勒、王石、段永平、张朝阳、胡歌、刘晓庆、秦昊、袁弘、蓝盈莹、马清运、马伯骞等国内外多领域杰出代表的行走与深度对话中，立体勾勒上海作为中国现代化样本城市所彰显的开放、创新与包容特质。

## 于街巷深处

### 读懂海派气韵的包容与创新

上海的独特魅力，藏在其纵横交错的城市肌理中，更融于上海人刻在骨子里的精神品格。节目打破传统访谈局限，将镜头延伸至城市的各个角落，在行

↓苏珊·洛克菲勒（左）和田朴珺。



走中勾勒出这座城市的多元面貌。在被誉为“上海江南第一古镇”的朱家角，节目探寻非遗文化的奥秘，感受传统文化与现代文明的交融共生；在思南路充满海派风情的咖啡馆里，关于传统文化可持续发展路径的对话悄然展开；漫步于西岸滨江，关于环保的探讨让话题更具深度。此外，节目还记录了北外滩“上海三件套”的现代天际线，探寻了“巨富长”街区新旧融合的城市脉络，全方位、多角度地呈现了上海的现代发展、文化繁荣与绿色未来。

《共同说》的镜头，不仅捕捉了城市的空间风貌，更通过生于斯、长于斯的上海人，深入解读了这座城市的精神内核——上海籍演员胡歌作为嘉宾，为理解上海这座城市的精神提供了内在的视角。在青海囊谦的高原之上，胡歌与节目组一同挑战高反极限，徒步登上海拔4207米的高山。在这场身体力行的行走中，他畅聊环保初心，那句“把环境友好变成一种生活习惯，就是理想的状态”，不仅道出了个人的责任担当，也折射出上海人将理念转化为行动的务实精神。

《共同说》通过沉浸式的城市行走与深度的人物对话，引领观众穿越表象，触摸上海真实而温热的城市脉搏。节目中呈现的上海气质，既有“精细务实”的处事哲学，也有“开放包容”的胸襟气度，更不乏“勇于创新”的开拓精神。

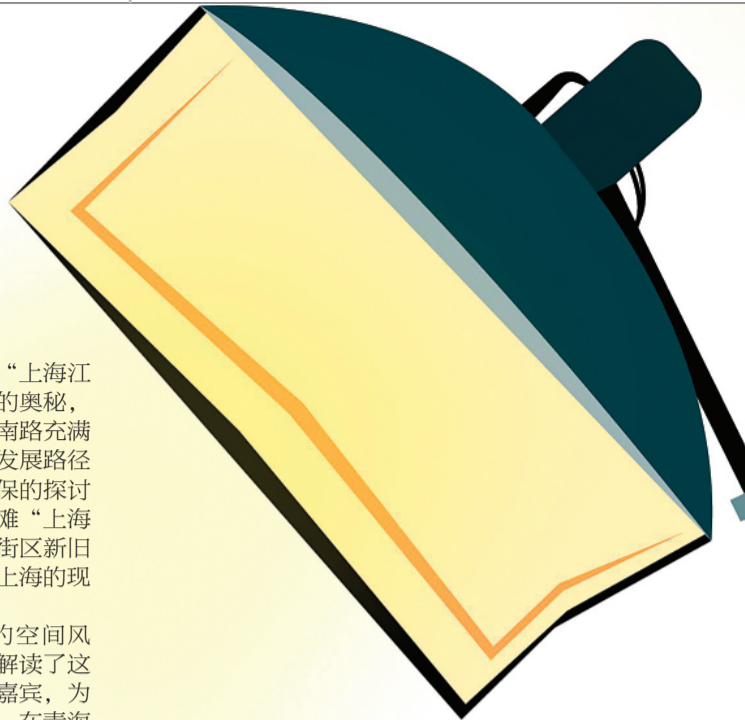
## 在对话之间

### 汲取跨越领域的智慧与共鸣

《共同说》的独特魅力，还在于构筑了一个高浓度的思想交汇场域，来自商业、文化、艺术等多元领域的嘉宾在此汇聚。

知名投资人段永平在对话中，解构了其始终坚守的“本分主义”哲学内核。谈及新世代的发展机遇，他坦言：“现在的年轻人有大把机会，努力比天赋重要”，为迷茫求索的青年群体注入了坚定的精神力量。万科创始人王石则复盘了自己躬身入局“碳中和”领域的二次创业历程，以“加减绿碳金”五字凝练出“碳中和社区”的核心逻辑，展现了对绿色未来的系统性擘画。

除此之外，表演艺术家刘晓庆则以岁月淬炼出的处世智慧，诠释了积极从容的人生态度；演员袁弘在重返母校上海戏剧学院的旅程中，以“素包子”的味觉印记，唤醒了关于青春、理想与时光的集体共鸣；演员蓝盈莹直面“野心”议题，以“敢做蒲公英”的生动比喻，重新诠释了当代女性力量的内涵——“女性力量不是‘活成男人样’”，精辟指出“松弛感不是躺平，而是不预设”，为独立女性提供了全新的精神注脚。搜狐创始人张朝阳从神经科学角度破译健康



密码，提出“深度睡眠才是‘逆生长’密码”的观点；演员秦昊则以“真诚是必杀技”剖白其艺术信仰，彰显始终如一的表演初心；建筑师马清运与歌手马伯骞父子则通过亦亲亦友的相处模式，展现了代际对话的新型范式，在轻松诙谐的互动中传递出平等尊重、共同成长的家庭理念。

## 从上海出发

### 探寻中国与世界的对话之路

上海从来不是一座孤立的都市，它既是中国的上海，也是世界的上海。《共同说》以上海为支点，一边串联起中国各地的发展脉络，一边搭建起与世界对话的桥梁，而国际名流苏珊·洛克菲勒的参与，更让这场跨文化交流变得具体而深刻。

作为洛克菲勒家族掌门人夫人，苏珊·洛克菲勒远道而来，带着对中国文化的好奇与尊重，深入上海的街头巷尾，完成了一场跨越国界的文化探寻。她与中国文化对话，在和非遗传承人面对面中，触摸传统工艺的温度，体会“天人合一”的东方智慧；她也与当下的上海对话，分享西方社会在文化传承中的经验与思考；她还与自己对话，分享自己深耕多年的海洋环保事业，聚焦全球共同关注的生态议题。苏珊的上海之行，本质上是一次“世界看中国”的缩影。在这里，国际友人看到了一个真实、立体、多元的中国；而中国观众也通过国际嘉宾的视角，重新审视自身文化的价值与世界发展的潮流，实现了双向的文化启迪与价值认同。

从长三角的协同发展发展到全国范围内的多样实践，从中国本土的经验到国际视野的融合，《共同说》有效地搭建起一座文化交流与价值传递的桥梁。它让不同国家、不同背景、不同领域的人们，能够在真诚的对话中增进理解、获得启迪、产生共鸣。

据紫牛新闻

←上海籍演员胡歌（左）作为嘉宾，为理解上海这座城市的精神提供了内在的视角。

