

2025桂林漓江徒步大会昨日举行

本报讯（记者李思静）11月30日8时许，2025“桂野仙踪”广西户外运动体育消费嘉年华系列活动之一——2025桂林漓江徒步大会在七星区莲花源景区正式开启，10000名来自全国20多个省（自治区、直辖市）及香港特别行政区的徒步爱好者齐聚漓江畔，共赴山水之约，享受健康徒步的乐趣。市领导陆波、程学武、区捷、杨莎莎等出席出发仪式。

本次桂林漓江徒步大会以“山水相连 漓江有约”为主题，以“全民健身、山水体验、文化传播”为核心，将喀斯特地貌观光与徒步运动深度融合，设置有6公里休闲组和10公里毅行组两条特色路线。其中，6公里休闲组从莲花源出发，经鸡冠山观景台、畔塘村亲水平台等景点，最终抵达乌柏滩星空营地；10公里毅行组则延伸至沙洲村，串联起莲花源、乌柏滩等核心山水地标。

2025桂林漓江徒步大会活动总监邓旭楠在接受采访时表示，本次活动受到大众欢迎，10000个名额在通道关闭前便已全部报满。在当天活动中，有12岁以下儿童参加的亲子家庭占比达五分之一。

值得一提的是，活动既注重体验感，又践行环保理念。参与者根据活动手册上标注的官方打卡点，按顺序打卡盖章后可领取奖牌，主办方还在沿途设置多个特色拍照点，让参与者记录下美好的瞬间。同时，活动倡导“无痕徒步”理念，在线上报名“环保卫士”活动的参与者，领取垃圾袋沿途捡拾垃圾，用实际行动守护漓江生态环境，让绿色徒步成为最美风景。

本次活动由桂林市体育局、桂林漓江风景名胜区管理委员会、七星区人民政府主办，七星区文化体育和旅游局、桂林华侨旅游经济区政府承办，广东新中体育集团有限公司、广西一道体育有限责任公司执行。



↑参加2025桂林漓江徒步大会的市民和游客，行走在莲花源景区。 记者唐艳兰 摄

2025“李宁杯”中国匹克球巡回赛总决赛完美收官

本报讯（记者黄敏）经过两天的激烈角逐，2025“李宁杯”中国匹克球巡回赛总决赛于11月30日在桂林圆满落幕。400余名国内外顶尖选手齐聚桂林，在桂林国际会展中心与山水公园两个赛场奉献了一场高水平的匹克球盛宴。赛后颁奖仪式，副市长杨莎莎出席并为获奖选手颁奖。

本次总决赛设公开组与常青组两大类，涵盖男单、女单、男双、女双及混双等项目。赛事汇聚了众多实力选手，中外选手同场竞技，展现出精湛技艺与顽强拼搏精神。经过多轮较量，各项目冠军相继产生。公开组方面，选手DUSTIN HENRY BOYER斩获男单冠军，谢语健夺得

女单桂冠，苗亚轩/蔡翔组合赢得男双冠军，MIHAE KWON与CONNIE NA EUN LEE获得女双冠军，蔡翔/高佩娟组合获得混双冠军。常青组方面，黄伟、YEO JIH-SHIAN获得男双冠军，刘轶、唐立崎获得女双冠军，欧阳波、刘轶斩获混双冠军。

作为连续两年落户桂林的国家级

赛事，本届比赛不仅是竞技交流平台，更是“体育+旅游”融合发展的积极探索。这项融合网球、羽毛球与乒乓球特点的新兴运动，正为桂林世界级旅游城市建设注入新活力。

“桂林经验”亮相国家卫健委新闻发布会

七星区东江社区卫生服务中心分享基层医疗卫生服务做法

11月27日，国家卫生健康委在北京召开新闻发布会，介绍基层医疗卫生服务进展成效，并回答记者问。我市七星区东江社区卫生服务中心主任赵东梅现场分享了基层医疗卫生服务的实践经验。

家医签约让群众有“医”靠

东江社区卫生服务中心是我市最早的紧密型医疗集团成员，服务10万多位居民，在居民区内设置了4个卫生服务站和16个村卫生室，100张住院床位。

赵东梅以“看病放心、服务贴心、就医省心、中医暖心”的居民视角，介绍提升签约服务感受度的做法成效。自2008年至今，医疗集团牵头医院桂林市中西医结合医院累计派驻了100多名中高级职称专家，轮流到东江社区卫生服务中心坐诊、查房，既让居民在家门口获得良好诊疗，又通过带教提升了家庭医生能力，目前家庭医生队伍中中高级职称占比达到77%，让群众看病更

放心。

中心组建17支“三甲医生+社区医生+村医”的“1+1+1”团队，线上微信群24小时有人答疑、解读体检报告；线下每周义诊，一年开展12场健康讲座，为80岁以上失能失智老人上门随访。把桂林市中西医结合医院三甲医院30%的专家号、预约检查都交给家庭医生调配，提前5天就能预约，开诊前还有2个专属号源，今年已经帮助56位居民便捷转诊。每个家庭医生团队都有中医医生，针对辖区内小孩健脾促长、老人腰腿痛这些常见问题，推出了中医专属服务包，把“一老一小”的健康管到位。

“简单说，签约家庭医生，就是让大家‘小病不出社区、大病有人对接、慢病有人管、中医能调理’。”赵东梅说。

五项措施筑牢健康“网底”

随着人口老龄化社会的到来，高

血压、糖尿病等慢性病患者越来越多，大家普遍希望在家门口就能得到持续、方便的管理和照护。

赵东梅介绍，为了让慢病患者能够在家门口享受到更有温度、更可持续的健康服务，东江社区卫生服务中心聚焦“便捷化、精准化、人性化”，推出五项便民措施。

一是深入社区，早发现早管理。依托17支家庭医生团队，每周常态化下村居入社区，通过“线上+线下”和在中心诊疗及体检、到社区义诊及体检的“固定+流动”模式，全方位筛查慢性病潜在人群，对发现的早期患者立即建档纳入管理，提供膳食和运动管理，前移防控关口。

二是分类服务，做到精准干预。为辖区慢性病患者全面健康评估并“一人一档”，按病情轻重、控制情况分类服务。对病情稳定患者规范随访干预，对控制不佳者加密随访、精准调药，必要时联动上级医院远程会诊和完善治疗方案。

三是延时服务，方便上班居民。

针对上班族慢病患者“没时间看病”，老年人慢病患者“高峰就医不便”的痛点，该中心门诊延长至晚上10点，双休日正常开诊，方便上班族利用业余时间复诊，让老年人避开高峰、就医更从容安全更便利。

四是长处方服务，让居民少跑腿。将常见慢性病纳入长期处方管理，处方周期延长至4~12周，建立规范的“首诊评估—用药指导—定期回访—复诊检查”全流程服务模式，让病情稳定患者在家门口即可安心拿药、规范治疗，减少就医次数和负担。

五是上门服务，提供个性化服务。该中心为行动不便的患者推出了涵盖抽血化验、更换尿管、用药指导等“上门服务清单”，医护人员有呼必应、风雨无阻，让辖区重点人群足不出户就能获得基本卫生健康服务。

记者张婷婷