

2025桂林漓江徒步大会进入倒计时

# 这场万人山水徒步盛宴值得期待

深秋时节的桂林，峰林如黛、乌桕添彩，一幅流动的山水画卷正静待万名徒步者前来铺展。11月30日上午8点，2025桂林漓江徒步大会将在七星区莲花源景区正式开启。

该徒步大会为今年首办，活动自启动报名以来10000个名额早已报满，来自全国27个省（区、市）及香港特别行政区的徒步爱好者，将齐聚漓江边，开启一场纵情山水、践行健康的徒步盛宴。

## 两条特色路线 邂逅漓江限定美景

本次大会由桂林市体育局、桂林漓江风景名胜管理委员会、七星区人民政府联合主办，七星区文化和旅游局、桂林华侨旅游经济区承办，广东新中体育集团有限公司、广西一道体育有限责任公司执行。以“全民健身、山水体验、文化传播”为核心，将喀斯特地貌与徒步运动深度融合，既是展示桂林城市形象的窗口，更是推动文旅融合的生动实践。活动将于11月30日8:00开启，当日15:00结束。

起点位于莲花源景区，是七星区“漓韵侨乡”田园综合体核心区，占地300余亩，东临竹江码头、南眺乌桕滩、北靠大圩古镇，园区内100余种花草苗木与印尼侨乡文化景观交融，配套餐饮、摄影、亲子游乐设施，赋予活动独特的田园风情。

记者从活动组委会了解到，本次大会精心设置两条特色路线，满足不同群体需求。6公里休闲组从莲花源出发，经鸡冠山观景台、畔塘村亲水平台等景点，最终抵达乌桕滩星空营地；10公里毅行组则延伸至沙洲村，串联起莲花源、乌桕滩等核心山水地标。

素有“小九寨”美誉的乌桕滩，此刻正迎来最佳观赏期。乌桕林红黄绿交织，叶片渐变出炽烈的红、明亮的黄、浪漫的紫，与碧绿漓江、青黛峰林倒映成画。这里既有“江作青罗带，山如碧玉簪”的经典意境，又有开阔草坪与柔软滩涂，徒步者每一步都能邂逅桂林自然美景。

## 万名八方来客 共创无痕徒步之风

此次活动报名之火热，充分彰显大众对山水徒步的热爱与期待。活动组委会相关负责人介绍，自活动启动报名以来，吸引全国27个省（区、市）及香港特别行政区的徒步爱好者积极参与。10000个报名名额在通道关闭前便已全部报满，后续仍有大量爱好者咨询报名事宜，火爆程度超出预期。

报名数据显示，参与者年龄跨度从5岁至75岁，14岁以下青少年占比达五分之一，亲子家庭与资深徒步爱好者各得其乐。为满足不同需求，报名时设置基础版与装备版两种选择，装备版额外包含定制衣服、活动抽绳包，让参与者能带着专属装备奔赴山水之约。

值得一提的是，活动既注重体验感，又践行环保理念。参与者根据活动手册上标注的官方打卡点，按顺序打卡盖章后可领取奖牌，主办方还在沿途设置多个特色拍照点，让参与者记录下美好的瞬间。同时，活动还倡导“无痕徒步”理念，参与者可线上报名“环保卫士”活动，在徒步前领取垃圾袋沿途捡拾垃圾，用实际行动守护漓江生态环境，让绿色徒步成为最美风景。

## 全方位的保障 护航山水之行安全

组委会以“安全第一、服务至上”为原则，构建全方位保障体系，现场100多名志愿者为大家保驾护航，让参与者安心享受徒步乐趣。

医疗保障方面，路线每两公里设置1个医疗站，6个站点分别位于0公里、2公里、4公里、6公里、8公里、10公里关键节点，每个医疗站配备1名医生、1名护士及2名医疗志愿者，携带急救药品与器材，可快速处理外伤等常见问题；2辆救护车定点停靠起点和终点，桂林市中西医结合医院开通“绿色通道”，预留病床及重症监护室，保障危重症无缝救治。补给服务精准匹配路线需求，毅行组设置3个补给站，休闲组设置2个，各站点提供基础补给，为徒步者及时补充能量。

交通出行方面，因活动现场无停车区域，主办方联合桂林公交定制66辆免费接驳车。11月30日7:30至10:30，接驳车从桂林市体育中心北门发车直达莲花源驿站（起点），全程约18公里、1小时车程，50人/车，人满即走；返程接驳车于10:30至15:30从乌桕滩终点返回体育中心，末班车时间为15:30，参与者需凭选手号码布乘车。组委会特别提醒，参与者需注意末班车乘车时间，切勿因流连美景错过返程。建议优先选择接驳车出行，自驾需自行前往体育中心、甲天下广场、客世界等区域的临时泊车位。

目前，活动筹备已进入最后冲刺阶段。已报名参与者需于11月29日（本周六）14:00至20:00，前往桂林客世界广场1号门领取活动物品，亲属可凭身份证、护照等有效证件代领。11月30日，大家将相约漓江，用脚步丈量山水秘境，用行动践行健康生活，在喀斯特峰林与乌桕红韵中，留下难忘记忆。

记者周子琪



莲花源景区

第一打卡点/补给点



第二打卡点



乌桕滩星空营地



### 图例

- |     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 毅行组 | 补给站 | 卫生间 |
| 休闲组 | 救护车 | 折返点 |

漓江



第三打卡点/补给点



### 路线描述

毅行组：莲花源→鸡冠山观景台→畔塘村亲水平台→竹江村观景台→乌桕滩→沙洲村→乌桕滩

休闲组：莲花源→鸡冠山观景台→畔塘村亲水平台→竹江村观景台→乌桕滩

第四打卡点



终点