

秋季后期将进入拉尼娜状态

今年会出现极寒冷冬吗？

近日，我国大部地区经历“断崖式”降温，多地降温幅度超过10℃，可谓“一夜入冬”，很多人表示直接从短袖换上羽绒服。同时，国家气候中心预测，秋季后期将进入拉尼娜状态。超前寒冷加上即将到来的拉尼娜，让不少网友担心今年冬天会更冷，今年冬天会是冷冬吗？

今年冬季我国气温将以接近常年同期到偏暖为主

关于“今年冬天气温很低，是个超级冷冬”的说法近期引起关注。记者从国家气候中心获悉，预计今年冬季中国气温接近常年同期到偏暖为主，但气温阶段性特征明显，冷暖起伏大。

国家气候中心首席预报员、气候预测室副主任章大全表示，根据定义，在全国范围内，超过一半气象观测站冬季平均气温满足冷冬/暖冬标准，这一年冬季才会被判定为冷冬或暖冬。在气象界，冷暖冬不是一个“预测概念”，而是对冬季气温状况的事后“认定概念”。据统计，20世纪90年代以来，中国一共出现6个冷冬，均出现在2012年之前。

章大全表示，近期赤道中东太平洋大部海表温度较常年同期偏低，处于中性偏冷状态，预计赤道中东太平洋冷水将持续发展，秋季后期进入拉尼娜状态。一般而言，发生拉尼娜事件的冬季(当年12月至次年2月)，中国气温偏低的概率相对更高，这种情况在20世纪90年代之前尤为显著，且这些年份北方雪灾和南方低温雨雪冰冻灾害的发生风险也较高。

然而，受全球变暖等因素影响，21世纪以来，在拉尼娜背景下，中国冬季气温偏暖的情况也频繁发生，甚至出现暖冬，如2020/2021年冬季。章大全还提到，中国冬季气候不仅与热带海温异常有关，还受到北极海冰、积雪和中高纬度大气环流系统等的影 响，是多因子协同作用的结果，需要结合海洋、冰雪、大气等监测预测信息进行综合研判。

章大全特别指出，在全球变暖背景下，一方面，中国冬季平均气温增暖的趋势十分明显。另一方面，北极地区气温上升的幅度明显高于热带和副热带地区，中纬度南北温差减小，西风带大气环流减弱。受其影响，中国冬季冷暖波动更为剧烈，需要密切关注阶段性强降温和强升温过程对生产生活造成的不利影响。

体感入冬 气象入冬 节气立冬有何区别

“上一秒”还秋高气爽，“下一秒”就火速“入冬”，难道冬天真的来了？入冬、立冬、冬至，听起来好像都是迈入冬天的信号，它们有啥区别？

山西省气候中心正研级高工刘月丽解释，气象学上的入冬，是指按照气象学标准进入冬季的意思，而立冬、冬至均是二十四节气之一。从气象学上来说，是以温度来划分四季。以当年5日滑动平均气温稳定降到10摄氏度以下时，第一个小于10摄氏度的日期作为冬季的开始。

而根据节气划分的四季中，冬季，以立冬为起点，冬至为中点，终点在立春前。立冬日期基本固定在每年的11月7日或者8日。冬至，俗称“数九”，这一天太阳照射北半球时间最少，白天最短。

家住山西太原的荆先生表示，今年太原的气温让他感觉陌生，“骑电动车明显感觉到寒风刺骨，冷风直往身体里钻。”近期，多地气象台发布了道路结冰预警，不少网友也表示感觉今年已经提前入冬。事实当真如此吗？

刘月丽表示，从气象学意义上说，各地气候特点不同，进入冬季时间也各不相同。以山西省太原市为例，接下来几天的最高气温预计都将超过10摄氏度，并不满足连续气温稳定在10摄氏度以下的判定条件，因此，并不能从气象学角度定义目前山西太原已经提前入冬。而在我国东北等地，未来几天的温度持续在10摄氏度以下，甚至最低温已至零下，已达到入冬标准。

为什么体感和实际情况有“温差”？

专家分析，人的感觉主要依赖“体感温度”，这往往受到多种因素影响，例如风速、湿度、日照、穿着等等。大风天里，即使气温是5摄氏度，体感可能接近0摄氏度。这种“湿冷”或“风寒”让人的“体感温度”比实际平均气温冷得多。

今年北方多地秋天短暂，可以说是刚从偏暖的“夏天”直接过渡到了10摄氏度左右的气温，有着从“暖”到“冷”的剧烈反差，这也会极大地强化“入冬”的感知，让人从心理上产生“断崖式降温”和提前入冬的感觉。

不论如何，虽然有些地区气象意义上的冬天还未正式“报到”，但寒冷的感觉已然真实。大幅降温容易引发心血管类和呼吸系统的疾病，成为感冒、流感等流行病的诱因。专家提示，尽管俗语中有“春捂秋冻”的说法，但对于免疫力较低的人群，仍要及时添衣，注意保暖。

综合中国新闻网、新华网

↑10月18日，一位小朋友在电动自行车的挡风后面躲风。

新华社记者鞠焕宗 摄

↑在哈尔滨市香坊区公滨路上，人们在雪中出行。

新华社记者张涛 摄