

全州县蒋嘉榕荣登“中国好人榜”

奔走乡间“救在身边” 她用12年点亮生命之光



↑蒋嘉榕的汽车后备厢里放有急救箱和急救包。记者李忠波 摄

10月15日,2025年第三次“中国好人榜”发布仪式在新疆阿克苏举行,桂林市全州县的蒋嘉榕入选“助人为乐身边好人”榜单。这是她继2024年荣获全国十大“最美救护员”称号后,再次获得的一项国家级荣誉。

当记者采访蒋嘉榕时,谈及此次登榜,她语气平静:“获得这份荣誉,我深感荣幸,更清楚地知道,这份认可背后是无数人层层接力的支持。荣誉属于每一个守护生命的普通人。”据悉,12年来,她累计完成16次现场救援,培训超过3万人次,在讲台与救援现场、乡村与县城之间,执着践行着“救在身边”的承诺。

初心:从生命之痛到坚定誓言

蒋嘉榕出生于1988年,全州县永岁镇双桥村人。“与人为善、助人为乐、择人为友、恕人为怀”是蒋家的家训。“1996年我父母辞去公职创办全州县树人学校。在农村,留守儿童很多,在我记忆中,我的父母不仅收留无人照看的孩子在家吃饭,还常为困难学生垫付学费。父亲常对我说,作为一名教师,如果燃烧自己可以照亮学生的前程,那他将毫不犹豫。”

父母的善举为蒋嘉榕种下一颗仁爱之心。2008年汶川大地震发生后,年仅20岁的她自费前往重灾区,在北川羌族自治县擂鼓镇茨沟村连续志愿服务了一个月。

然而,真正改变她人生轨迹的,是2012年12月10日。那天,她的父亲突发心梗,当时她的工作地点离家10多公里,赶车回家已错过黄金急救时间,只能悲痛地接受父亲离世的现实。“父亲离世前,经常半夜打电话发信息给我,说希望我可以回来帮母亲一起撑起学校,不要让家长和学生失望。”而这场刻骨铭心的遗憾促使她立下双重誓言:继承父亲遗志投身乡村教育,并系统学习应急救护技能。

2013年,蒋嘉榕在全州县树人学校任职期间,一名二年级学生不慎摔伤导致手臂骨折。尽管并非医学专业毕业,但凭借所学的救护知识,她就地取材,用遥控器为孩子做了固定包扎。送医拍片后,诊断为手臂闭合性骨折。医生表示,正是由于她及时正确的处理,才避免了闭合性骨折可能引发的神经损伤。

“一旦伤到神经,可能会影响孩子一生。你救了这个孩子。”医生的话让蒋嘉榕内心充满成就感。

“学习更多急救知识,去帮助更多人。”她更加坚定了自己的选择。

“危急时刻,懂急救就多一分生的希望。我希望每个人都能主动学习急救知识,不管是为了自己还是



↑2025年5月30日,
蒋嘉榕在下乡途中为受
伤人员包扎伤口。
(全州县红十字会供图)

他人。”采访中,蒋嘉榕反复强调掌握急救技能的重要性。她向记者透露,自己的女儿曾两次因噎食导致窒息,都因她及时运用海姆立克急救法成功脱险。

“如果没有学过急救,我可能已经失去女儿了。”谈及这两次经历,她至今心有余悸。

2016年,得知全州县红十字会将为教师开展免费急救培训,蒋嘉榕果断取消出差计划,全程参加。培训结束后,她如愿加入红十字志愿队伍,正式开启了“急救+公益”的新征程。

守护:侠者仁心书写凡人壮举

2020年11月20日中午,蒋嘉榕下班驾车回家,途经永岁镇一处弯道时,发现一位老人倒在血泊中,周围有人远远观望,却无人上前。由于地处弯道、车流密集,老人蜷缩趴地,极有可能遭受二次碾压。蒋嘉榕毫不犹豫停车,向附近村民借来板凳和木棍设置临时路障,随即上前查看伤者情况。见她上前,围观群众才陆续靠近。有人问:“你不怕被讹上吗?”她一边冷静施救,一边坦然回应:“我是红十字救护员,身正不怕影子斜,况且还有你们为我作证,救人有啥可怕!?”

老人康复后,家属多次联系她,希望登门致谢,都被她婉言谢绝:“即便我只是一个路人,遇到这种情况也会上前帮忙,更何况我是一名红十字救护员。”

这是蒋嘉榕第一次独立完成的现场救助。正是这次经历,让她在以后的应急救护中愈发从容自信。面对各类复杂伤情,她总能以专业、精准的操作为后续救治赢得宝贵时间。

2021年6月11日,蒋嘉榕在下班途中经过全州西站附近时偶遇车祸现场,发现一位老人倒地受伤。她立即向现场武警表明红十字救护员身份,并迅速判断伤情实施应急救护,随后协助将伤者送医,之后默默



↑蒋嘉榕。
(全州县红十字会供图)

离开。2022年1月29日,黄沙河路段发生两车相撞事故,一名伤者头部流血不止。她毫不犹豫脱下羽绒服为伤者保暖,顶着寒风进行心理安抚与外伤处理,并协助送医。同年3月19日,她接到学生打来的求救电话,立即赶往现场,救助一名倒在马路上的重伤者,并及时拨打120电话。2023年,她又陆续在全州中医院十字路口、湘源文化公园等地参与多起车祸现场救援,以专业救护技能守护伤者生命。

多年来,蒋嘉榕共参与实施车祸、心肌梗死、高处坠伤、摔伤、气道异物梗阻等紧急救护16次,其中仅车祸现场救援就达10次。

传承:让“急救星火”照亮万家

“急救不是医护专属,每个普通人都能成为生命的守护者。”这是蒋嘉榕在培训中常说的一句话。

2016年,蒋嘉榕通过考核成为红十字应急救护培训师。彼时,作为全州县树人学校的政工副校长,她组织全体教职工参加培训并考取救护员证书,使该校成为桂林市首个实现教职工全员持证的学校。

在教学中,她注重因材施教:“给年轻人讲课,就用短视频和流行梗;对长辈讲解,就举身边实例,用大白话拆解步骤。”她的培训范围逐渐从学校拓展至机关、企事业单位和社区,并持续深入乡村开展送教活动。截至目前,她累计开展急救培训超过3万人次,培养持证救护员超2000人。

“曾有一位老师告诉我,她用我教的海姆立克急救法成功救了两名噎食窒息的学生。听到这样的反馈,我特别欣慰。”蒋嘉榕说道。

2022年,她担任全州县红十字心理救援队队长,开始为突发意外家庭、孤儿、残疾人及政法、消防救援人员提供心理疏导服务。同时,她也走进乡村学校和县城机关,开展心理健康讲座,传递心灵关怀。此外,她还曾作为自治区残联手语推广老师,长期在南宁为政府机关工作人员、高校教授翻译手语,积极参与改善聋哑人士生活环境的公益项目。

目前,蒋嘉榕是全州县永岁镇双桥中心小学教师,并以实践教育专干身份协助全州县教育局开展相关教育工作。同时她还身兼全州县红十字会志愿者、红十字心理救援队队长及红十字应急救护培训师等多重身份。对于此次荣登“中国好人榜”,蒋嘉榕表示,这份荣誉不是终点,而是照亮前路的一座新灯塔。“我会继续奔走于乡间,让‘救在身边’的承诺化作生命的守护之光,照亮更多需要帮助的角落。”

记者李忠波 通讯员刘超云 黄剑蓉