

今天早知道

桂林市市场监管局 专项整治水电气“糊涂账”

目前已对9家违规企业立案查处

本报讯(记者张苑 通讯员梁晓珊)家里无人水表却“走字”、正常用气费用骤增——这些困扰市民的水电气“糊涂账”，如今得以整治。记者从桂林市市场监管局获悉，今年以来，该局聚焦水电气领域计量与收费乱象，开展专项整治行动，已排查整改计量问题35个、收费违规问题4个，立案查处9家违规企业，切实守护市民“钱袋子”。

据悉，此次整治覆盖全市68家供水电气公用企业、2家民用“三表”生产企业及13家计量检定机

构，构建了“排查-处置-回头看”闭环监管链条，将监督贯穿“三表”生产、检定、安装、收费全流程。

行动中，执法人员深入住宅小区核查表具、溯源企业收费后台，精准锁定违规行为：6家企业因“违规安装使用未经强制检定水表且拖延整改”被查，3家企业存在“不执行政府定价”“收取明令取消项目费用”等问题，目前均已立案查处。

针对市民反映的计量异常诉求，该局快速响应，今年已妥善处理燃气表换表后计量异常网络诉求1起，

办结“三表”计量投诉8起，为居民更换失准水表2台。同时，同步推进普法宣传：上门向企业宣贯计量法治与价格政策，督促合规经营；组织8家公用企业开展“科普进集市”活动，发放资料2300余份，解答群众咨询800余人次，有效提升了市民维权能力。

“每一笔水电气费用，都关乎民生公平。”桂林市市场监管局相关负责人表示，下一步将持续深化水电气领域整治，把民生“关键小事”办成“暖心实事”，让公平透明成为城市民生底色。

城市表情



观舞

近日，文艺爱好者在滨江路上跳舞，一旁的路人看得津津有味。

记者滕嘉 摄

实用新闻

降温会冻出“关节炎”吗？

最近，多地迎来秋雨连绵的天气，同时遭遇了“断崖式”降温，不少关节炎患者感到关节疼痛加重。还有人表示，要早早穿上秋裤，以免被冻出关节炎。关节炎真的会被冷空气“冻”出来吗？怎么判断自己是不是关节炎？

骨关节炎是一种以关节软骨损害为主，并累及整个关节组织的常见关节疾病，主要分为原发性和继发性两类。北京中医药大学东方医院风湿科副主任医师韦尼表示：原发性骨关节炎是一种长期、慢性、渐进的疾病，其发生与年龄、肥胖、炎症、创伤、遗传等因素有关。继发性骨关节炎则是由于结构改变，引起关节软骨变性和退变，导致关节功能障碍的骨关节炎。

由于发病率、致残率高，早在1999年，世界卫生组织就将骨关节炎与心血管疾病、癌症并列为威胁人类健康的三大“杀手”。

很多人听过这样一句劝告：“冬天裤子穿厚点，不会冻出关节炎。”

其实，阴冷天气不会引起或加重骨关节炎，但会使关节炎的症状更明显。尤其是遇到降温、寒冷、大风等天气变化，患关节炎的人总能“未卜先知”。

首都医科大学附属北京朝阳医院骨科副主任医师温亮解释，正常情况下，关节腔内的滑膜由疏松结缔组织构成，可分泌含有炎症因子的滑液，起到润滑关节、营养软骨的作用。

但关节炎患者的滑膜组织存在炎症病变，受到内外

刺激时就会出现分泌吸收失衡，造成炎症因子聚集、关节积液，加重疼痛肿胀以及僵硬。外界刺激中，与天气相关的有湿度、温度、降水和气压。

此外，“预测能力”的强弱只说明关节局部的适应力和调整力是否强大，不能代表关节炎的严重程度。但反应越强烈，越应进行干预，减少天气因素对关节炎的影响。

骨关节炎的发生与关节负重、过度使用有很大关系，复旦大学附属中山医院骨科副主任医师曹露提醒，中老年人、围绝经期女性、肥胖人群、体力劳动者、职业运动员，以及膝内、外翻致关节受力不均者，都属于骨关节炎高发人群。

北京协和医院骨科主任医师林进表示，如果出现关节疼痛、活动受限、肿胀畸形、骨摩擦音/感、肌力下降等表现，要警惕可能是骨关节炎的信号。

人从出生开始就用骨关节，属于消耗品。其中，膝关节是人体最大且结构最复杂的关节之一，承担着人体大部分重量，并且需要频繁地运动。首都医科大学附属北京友谊医院骨科副主任医师贾璞表示，膝关节作为人体最复杂的承重关节，需重点保护，建议：合理控制体重，减轻关节负重；少做反复下蹲、站起等伤关节动作；运动时选择低冲击项目，如游泳等，并做好热身；适度保暖，避免关节受凉；尽量少穿高跟鞋；饮食均衡，注意适当补钙。

据生命时报

快讯

龙隐路转辅星路施工 部分公交线路临时调整

本报讯(记者周子琪 通讯员黄雅琪)记者从桂林公交集团了解到，因桂林市排水公司计划实施龙隐路和辅星路污水压力管修复工程，桂林公交28路由七星公园往平山方向、30路由经一路往广西师大方向受影响，10月17日起，桂林公交28路、30路部分方向线路临时调整。

调整后，28路(七星公园往平山方向)车辆运行到龙隐路至辅星路交叉口后，不再转入辅星路，改为沿七星路直行，至三里店广场路口右转进入漓江路，行至寥鸾路恢复原线。反向临时取消望城岗、辅星路、漓江路3个站点，临时增加停靠三里店1个站点。

30路(经一路往广西师大)车辆运行到龙隐路至辅星路交叉口后，不再转入辅星路，改为沿七星路直行，至三里店广场路口左转普陀路三里店广场北口站恢复原线。反向临时取消望城岗、辅星路、漓江路、三里店广场西口4个站点，临时增加停靠三里店1个站点。

市产品质量检验所开展 免费检测进社区活动

本报讯(记者周子琪 通讯员李玉英)近日，桂林市产品质量检验所走进秀峰区广源国际小区，针对群众关注程度较高的蔬菜安全和珠宝玉石质量问题，开展食品安全“你点我检”和“质量月”宣传活动。

在食品安全“你点我检”快速检测区，技术人员现场演示有机磷和氨基甲酸酯类农药残留的快速检测流程，并对居民采购的蔬菜进行即时检测，用直观结果回应群众关切。一旁的珠宝免费鉴定服务同样备受青睐，居民们纷纷拿出家中的玉石、翡翠、贵金属等饰品，前来咨询真伪鉴别、品质评估等问题。技术人员在进行检测的同时，还讲解珠宝保养的小知识和常见的消费陷阱，帮助居民提升辨别能力。

此次活动共快速检测蔬菜20余份，检测珠宝玉石超60件，发放食品安全宣传资料近200份，真正把质量服务送到居民“家门口”。