



◀ 上接04版

## 千锤百炼：汗水浸透赛车服

“别看开赛车很好玩，但训练特别艰苦。”刘威边说边擦拭额头的汗水。10月初的桂林，气温仍超过35℃，赛车内没有空调，他裹着厚重的防火服，衣衫早已被汗水浸透。即便如此，他也没有丝毫懈怠，双手稳稳握着方向盘，专注聆听教练毛文宇的指导。

毛文宇对这个小徒弟赞不绝口：“刘威既有对赛车的热情，又有超越年龄的专注。你问他‘敢不敢再快一点’，他从来不会说‘不敢’，只会点头说‘可以试试’。”不过教练也指出，刘威属于“快热型”车手，情绪容易随赛道节奏起伏，而赛车运动需要“身体热、头脑冷”的状态，既要敢于拼搏，更要懂得控制情绪。

“专业训练不像玩耍，更像绣花、品茶，需要沉下心来。”毛文宇经常这样教导刘威。为锻炼他的情绪管控能力，教练会在训练中故意设置障碍：临时调整过弯路线，模拟雨天湿滑路面，观察他的应变能力。起初，节奏被打乱会让刘威慌张，但随着练习次数增多，他逐渐学会在变化中保持镇定，提前观察赛道，预判可能出现的情况，即便遇到突发状况也能快速调整。

除了专注力强，刘威的体能也格外突出。成年车手一天练习5个节次就会疲惫，他却能坚持8—9个节次。每次在赛车内待上10多分钟，出来时头发都在滴水。“热点、累点都没关系，我要像罗万佩拉一样，当世界级车手！”休息时喝口水、擦把汗，这个倔强的少年转眼又坐进了驾驶舱。

赛车路上，刘威并非一帆风顺。一次训练中，他过弯时不慎压到路边轮胎，赛车瞬间失控侧翻，人被困在驾驶室内。被救出来后，他说的第一句话却是：“爸爸，赛车还能修吗？我还想继续练习，还没追上罗万佩拉呢。”

那次事故后，刘威确实害怕过，但不出两日，他就主动找教练和父亲探讨原因，并在他们的指导下调整训练方法——每次上赛道前，先慢速熟悉路线，标记出有问题的弯道；重点练习过弯技巧，从速度控制到方向盘角度，反复打磨细节。

“翻车不可怕，可怕的是不敢再开。罗万佩拉也经历过失误，但从未放弃。”现在的刘威，对赛道多了份谨慎，却没丢失敢拼的劲头。

## 文武兼修：方向盘前的学生车手

7岁那年，在车队和毛文宇的推荐下，刘威站上了2024第二届“纵横杯”双程拉力赛的起点。看着身边的成年车手，他既紧张又坚定地跟叔叔们“宣战”：“我是不会放水的哦！”

第一次参加大赛，他便能在不同路面上灵活调整驾驶方式：柏油路保持稳定速度，砂石路放慢节奏稳住方向，就连雨天湿滑的赛道，他都敢尝试漂移过弯。最终，他拿下了统规B组第一名。

“赛车在弯道‘甩尾’的感觉，又帅又酷，就像罗万佩拉比赛时那样，比玩手机有意思多了！”如今的刘威，已参加过多次省级拉力赛，更拿了不少第一名。

刘奇林告诉记者，除了训练、比赛，刘威的学习也没有落下。刘威是桂林拔萃环球书院四年级的学生。每周，他都要在学业和训练间寻找平衡：周一到周五专心上课，周末抽一天前往赛车场训练，剩余时间则用来完成作业、观看赛车视频。

在平衡训练与学习这件事上，刘奇林扮演着“严师”的角色。他给儿子立下规矩：“周六没写完作业，周日就不能去训练。”起初，刘威曾因急于练车而敷衍完成作业，被父亲处罚一次后，便再也不敢懈怠。如今，他放学后第一件事就是完成作业，还会主动检查对错。“罗万佩拉不仅车技好，还精通赛车知识。我要是不认真学习，以后怎么能像他那样厉害？”刘威说，“赛车让

我明白，要做好自己喜欢的事，先要做好当下该做的事。学习和赛车并不冲突，反而能互相促进。”

毛文宇也时常告诫刘威：“想成为职业车手，光会开车远远不够。数学能计算刹车距离，物理能理解轮胎摩擦力，英语能阅读国外赛车资料，这些都是基础。你看罗万佩拉，不仅车技顶尖，还能与国际团队顺畅沟通，靠的就是扎实的知识储备。”起初刘威不太理解，随着训练深入，他逐渐体会到学习的用处，调整轮胎气压时，能听懂父亲讲解的“摩擦力与接触面积”关系；观看罗万佩拉的英语采访视频，也会尝试用学过的单词模仿几句。

刘奇林刻意将知识融入训练中。他带儿子研究赛车结构图，讲解发动机工作原理，并特意提及：“罗万佩拉的父亲当年也是这样教导他的，只有懂车，才能开好车。”

“现在写作业时，我会想着‘快点写完就能去练车，离罗万佩拉更近一步’，上课也会更认真听讲，因为这些知识将来都能用在赛车上。”刘威表示，学习已成为他追逐赛车梦的“助推器”。

## 梦想启航：驶向更大舞台的中国少年

随着成绩不断提升，刘威的梦想愈发清晰——18岁考取驾照后先参加国家级比赛，未来要站上WRC世界拉力锦标赛舞台，像偶像罗万佩拉那样捧起世界冠军奖杯。

“爸爸告诉我，世界冠军很难拿，外国选手基本包揽了领奖台。罗万佩拉能夺冠，也是拼搏多年。”刘威握紧拳头，眼神格外坚定，“我相信，只要努力就有机会。他父亲是赛车手，我父亲也是；他从小热爱赛车，我也一样。作为中国少年，我不能认输！”

2025首届“国庆杯”广西汽车拉力赛上，刘威用实力再次打破了人们对“少年车手”的固有认知。比赛首日，SS3砂石路段因路面松软多坑，他操控赛车时出现轻微打滑，比经验丰富的成年对手慢了1.5秒，暂时落到新秀组第三名。回到休息区，他没有沮丧，反而立刻拉着父亲和教练分析自己的过弯角度和油门控制。

次日比赛，刘威状态全开。在关键的SS6柏油赛道上，他抓住对手刹车失误的间隙，凭借精准的路线规划和稳定的漂移过弯，连续超越来自四川和河北的

两名对手。冲过终点线时，计时器显示他以0.8秒的优势领先，成功逆袭夺得新秀组冠军。

站在领奖台上，刘威笑容灿烂：“下次比赛，我还要拿第一！总有一天，我要和罗万佩拉一样，站在世界冠军的领奖台上！”

记者刘琪

→刘威正专注地  
捣鼓赛车小模型。

记者刘琪 摄

