

今天早知道

每年一次性发放

育儿补贴制度管理规范发布

新华社北京9月18日电（记者李恒）记者18日从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委办公厅、财政部办公厅近日印发《育儿补贴制度管理规范（试行）》，旨在进一步健全工作机制，规范服务流程，保障育儿补贴制度顺利实施。本规范自发布之日起实施。

育儿补贴制度是国家为支持家庭抚育婴幼儿，降低生育、养育成本，对符合条件的婴幼儿按照一定标准发放补贴的制度。

根据规范，补贴对象为从2025年1月1日起，符合法律法规规定生育或收养的3周岁以下婴幼儿，其中，孤儿、事实无人抚养的婴幼儿同样纳入保障范围。育儿补贴按年计算，每年一次性发放。对于2025年1月1

日以前出生、不满3周岁的婴幼儿，按应补贴月数折算计发补贴。

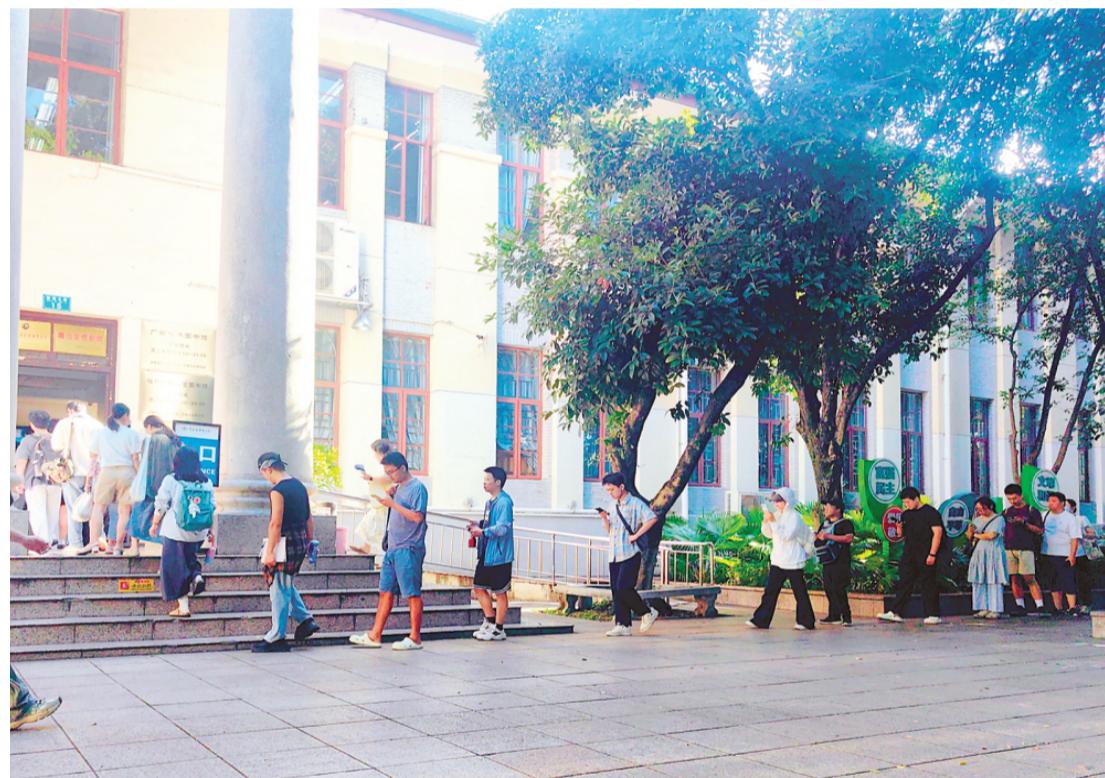
规范明确，育儿补贴由婴幼儿父母一方或其他监护人（含儿童福利机构）申领。申领人主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请，也可到婴幼儿户籍所在地乡镇政府（街道办事处）现场申请。申领人是儿童福利机构的，应到机构登记所在地乡镇政府（街道办事处）现场申请。申领人填写婴幼儿及申领人有关信息，提供婴幼儿的出生医学证明、居民户口簿等基础材料，并根据需要提供有助于判定申领人和婴幼儿之间抚养关系的法定有效材料。

在资金发放方面，育儿补贴发放渠道为申领人或

婴幼儿的银行卡或其他金融账户。鼓励通过惠民惠农财政补贴资金一卡通或婴幼儿的社会保障卡发放。儿童福利机构作为申领人的，发放渠道为儿童福利机构对公账户。各省份结合实际确定育儿补贴具体发放时点，原则上年每季度至少集中发放一批，确保补贴及时足额发放到位。

国家卫生健康委人口家庭司有关负责人表示，育儿补贴制度的实施要依法依规接受监督检查，各级卫生健康部门和财政部门要建立健全资金监督检查机制，明确对代理发放机构和工作人员的管理要求。对骗取、冒领补贴资金的，追回资金并追究有关责任。

城市表情



晨光中的长队

实用新闻

心跳慢不等于身体好

很多人觉得心率越慢越好，其实是对“运动员慢心率”的误解。顶级运动员长期进行高强度训练，心肌变得强健有力，每次心跳泵出的血液量比普通人大，因此无需频繁跳动就能满足身体需求，心率常维持在40~50次/分钟，这是“生理性心动过缓”，属于健康状态。但一般老人没有长期运动的基础，若心率过低，往往是病态信号。医学上，静息心率持续低于50次/分钟，就需警惕“病理性心动过缓”；若低于40次/分钟，或伴随头晕、乏力、眼前发黑、突然晕厥等症状，说明心脏泵血不足，已严重影响全身供血，可能引发脑损伤、心肌缺血等严重后果，必须立即就医。

老人心率过低的原因有很多。从生理因素看，老人夜间睡眠时，迷走神经张力升高，心率可能暂时降低，但通常不会低于45次/分钟，且无不适症状；长期服用某些药物也可能导致心率下降，如β受体阻滞剂。从病理因素看，心脏疾病是首要原因，如窦房结综合征、心肌梗死、心肌病等，都会

导致心率减慢；内分泌疾病也不容忽视，甲状腺功能减退会使身体代谢减慢，心率随之降低，同时伴随怕冷、乏力、体重增加等症状；此外，电解质紊乱、严重贫血、感染等，也可能影响心率调节机制，导致心率过低。

心率过低的老人，首先要调整生活方式。运动方面，选择温和的运动方式，如散步、八段锦，每次运动30分钟左右，每周3~5次。运动后若出现头晕、心慌等症，需立即停止。饮食方面，减少高盐、高脂、高糖食物摄入，多吃富含钾、镁的食物，如香蕉、菠菜、坚果。作息方面，保证每天7~8小时睡眠，睡前不要看手机、电视，防止神经兴奋，影响心率。

需注意，老人出现以下情况时，必须立即就诊：静息心率持续低于50次/分钟，或反复出现头晕、乏力、气短等症状；活动后，心率无法正常升高，反而进一步降低；眼前发黑、短暂意识丧失、突然摔倒；心率低于40次/分钟，或伴随胸痛、呼吸困难。

据生命时报

快讯

“歌声里的抗战”沉浸式讲座 在桂林开放大学举行

本报讯（记者苏文娟）由桂林市退役军人事务局、中共桂林市委党史研究室、桂林师范学院主办，桂林抗战文化研究会等单位承办的“歌声里的抗战”沉浸式讲座，9月18日在桂林开放大学举行。

主讲人桂林师范学院齐品老师深度解读抗战歌曲背后的历史故事；柴伦党、齐品、戴存翔等三位专业人士分别倾情独唱了《松花江上》《黄河怨》《故乡》等经典歌曲；90人的桂林云雀合唱团、近20人的桂林市桃花江军休所“军休金韵合唱队”现场演绎十多首抗战歌曲。讲座还设计了全体合唱环节，让观众在沉浸式体验中感受旋律的力量，铭记厚重的历史。

中国科学家入党志愿书主题展 在广西师大开展

本报讯（记者刘琪 通讯员陈宇秋 周君）近日，“众心向党 自立自强——中国科学家入党志愿书主题展”在广西师范大学雁山校区图书馆二楼大厅开展。

该展览由广西高等教育学会图书馆专业委员会主办、广西师范大学图书馆协办。展览精选50位党员科学家的亲笔入党志愿材料档案图片，彰显了他们忠党爱国、无私奉献、攻坚克难的崇高精神。

开展以来，该校外国语学院、图书馆管理协会等多单位组织师生集体观展。师生们纷纷表示，深刻感受到科学家们“心有大我、至诚报国”的情怀，备受鼓舞。

市老年书画研究会 举办纪念抗战胜利80周年 老少书画作品展

本报讯（通讯员刘耀华）9月18日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年老少书画作品展在市新华美术馆开幕。

本次展览由桂林市老年书画研究会主办，广泛动员老艺术家和部分学校师生共同参与，从大量来稿中精选出266幅佳作展出。参展者年龄最大96岁，最小仅10岁。展期自9月18日至20日。

开幕式当天，吸引了社会各界人士200余人观展。不少观展者表示，此次展览不仅是一场艺术盛宴，更是一堂生动的爱国主义教育课。