

今天早知道

广西“金九银十”购房补贴政策发布暨“好房子·悦生活”住房促消费活动在桂林启动

购新建商品房每套可获1万元补贴

本报讯(记者韦彦青)9月14日-16日,“壮美广西 宜居宜游宜业”广西“金九银十”购房补贴政策发布暨“好房子·悦生活”住房促消费活动在桂林国际会展中心举办。

据悉,本次购房补贴活动于9月15日至10月31日开展,补贴对象分为两类:一是购买首套或二套新建商品住宅的购房者,每套可获1万元补贴;二是购买新建商品房车位的购房者,每个车位可获1000元补贴。若同一购房者同时符合住宅与车位的补贴条件,可一并申请两项补贴。本次补贴总额为1.2亿元,采取“先到先得”原则,额度用完活动即止。

值得注意的是,所购买的新建商品住宅或车位

买卖合同签订时间、首次登记备案时间和缴纳契税时间均需在2025年9月15日至2025年10月31日期间(均含当日)。2025年9月15日前(不含当日)已完成网签或者备案,补贴活动结束后撤销网签或者备案,重新网签备案的购房者,不列入本次补贴范围。补贴的区域为广西行政区域内,在桂林市区及县城买房的购房者均可以申领。

根据广西住房和城乡建设厅发布的《广西购买新建商品房补贴公告》(以下简称《公告》),购房人需通过云闪付APP线上申请,申请时间自公告发布之日起至2025年11月14日18时止,不允许委托或代人申请。申请材料包括购房人身份证正反面、本人I类借记卡、

商品房买卖合同登记备案表及契税完税证明。各市、县(市、区)政务服务中心相关窗口提供现场咨询,各级住建部门提供电话咨询服务。各市、县(市、区)将在3个工作日内完成申请材料审核,审核通过后8个工作日内将补贴资金发放至申请人银行卡,并推送短信提醒。未通过审核的材料将注明原因退回,申请人需及时修改提交。当补贴资金剩余资金不足1万元时仅支持车位补贴,云闪付APP申请界面将实时更新审核情况及剩余额度。

《公告》明确,享受补贴的房屋限于广西城镇国有土地上的新建商品住宅和产权车位,二手房、政策性住房、公寓、商铺等不在补贴范围内。

城市表情



邂逅晚霞

9月16日傍晚,桂林的天空再次出现令人心醉神迷的晚霞美景,一位外卖小哥骑着电动自行车经过惠济桥时,忍不住停下车拍照,欣赏了几分钟后,继续投入到忙碌的工作中。
记者邢刚 摄

实用新闻

喝酸奶就能补充益生菌? 事实并非如此

近年来,益生菌备受关注,相关产品层出不穷。很多人认为,喝酸奶就能补充益生菌,但事实并非如此。

按照菌种不同,市面上的酸奶可分为两大类,普通酸奶和益生菌酸奶。普通酸奶只含有保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌,这两种乳酸菌不属于益生菌,因为它们肠道定植能力弱,不能起到“调节肠道菌群”等健康作用。益生菌酸奶则是在普通酸奶的基础上,添加了嗜酸乳杆菌、乳双歧杆菌等益生菌。不过,要想这类酸奶发挥健康作用,还需满足三个条件。

第一,含有特定菌株。不同益生菌菌株的作用有所差异,比如嗜酸乳杆菌能抑制病原菌黏附,缓解乳糖不耐;乳双歧杆菌能增强免疫屏障,减少肠道炎症;干酪乳杆菌能降低胆固醇,辅助控血糖。购买时要看清包装上的标识,如菌株名称、编号,仅模糊标注“活性益生菌”的可能是噱头,实际效果存疑。

第二,数量足够多。益生菌进入人体后,首先要经过胃酸的严酷考验,要活着抵达肠道才能发挥作用。进入肠道的益生菌太少,无法有效与有害菌竞争繁殖,也

不能产生足够代谢产物维持肠道健康。一般认为,每天摄入108~1011CFU(菌落单位)的活性益生菌,才能对肠道健康产生积极影响,但具体需求因人而异。按照相关标准,益生菌酸奶中活性益生菌的剂量应该为106~1012CFU/克,大家购买时要看清包装上的数字标识。

第三,益生菌是活的。益生菌酸奶需在冷藏条件下运输和保存,若储存温度过高或开封后久放,益生菌会大量死亡。有的酸奶刚出厂时益生菌数量达标,但在经过包装、运输、销售等一系列环节后,活菌数量可能会大幅减少,活性也达不到发挥健康作用的水平。在购买益生菌酸奶时,一定要留心产品的保存条件和生产日期,选择那些在冷藏柜里保存、生产日期较近且保质期较短的新鲜产品。此外,还要注意标签,如果标注了“杀菌型”或者“经过灭活处理”等字样,则产品不含活菌。

总之,想通过酸奶补充益生菌,应选择冷藏条件下标注具体菌株以及活菌数的产品。

据生命时报

快讯

市质检所牵头起草的《修仁茶加工技术规程》团体标准正式实施

本报讯(记者周子琪 通讯员梁玉)近日,由桂林市产品质量检验所牵头起草的《修仁茶加工技术规程》团体标准正式实施。该标准经广西标准化协会审核通过,填补了修仁茶加工技术规范空白,为该特色茶品的质量提升和产业升级提供重要支撑。

桂林市质检所联合荔浦市修仁茶科技有限公司、荔浦市市场监管局等7家单位组成技术团队,深入修仁茶核心产区调研传统工艺,结合现代质量安全要求,建立了覆盖加工全流程的规范体系。

该标准的实施解决了修仁茶长期以来因加工标准不统一导致的品质不稳、市场认可度不高等问题,有助于推动修仁茶走向规模化、品牌化发展,为扩大产能、拓展市场奠定基础。

雁山检察院与桂林学院举行检校共建交流会

本报讯(记者韦彦青 通讯员胡悦 伍章恒)近日,雁山区人民检察院与桂林学院金融与法律学院举行检校共建交流座谈会。

座谈会上,雁山区人民检察院党组书记、检察长黄干莲介绍了该院近年来与广西师范大学、桂林理工大学等辖区内多所高校开展检校合作的基本情况、工作亮点及取得的成效。桂林学院金融与法律学院院长林驰介绍了学院的办学、人才培养等情况,并对下一步开展检校合作提出期望。

随后,双方围绕教学实践、理论课题研究、人才联合培养等重点领域展开共建交流。双方一致表示,将充分发挥各自资源优势、人才优势,搭建共赢发展的普法、教学、实践、研究平台,通过全方位、深层次、多样性合作共建,共同推进检察业务与法学教育工作迈上新台阶。