

今天早知道

桂林市市场监管局发布开学消费提示

“开学季”理性规划开支 共筑健康消费环境

本报讯（记者周子琪 通讯员马琼）暑假临近结束，新学期即将开启，广大学生与家长也迎来一波开学消费高峰。近日，桂林市市场监管局围绕学习用品、电子产品、生活物资和饮食安全等方面发布温馨提示，提醒广大消费者理性消费，共筑健康消费环境。

家长在选购文具、书包、书本等学习用品时，应选择证照齐全、信誉良好的商家，并认准正规厂家生产的产品。建议提前清理现有文具，按实际需要购买，避免重复浪费。不盲目追捧“联名款”“限定款”，应注重安全环保与实用功能，远离

“三无”产品，并慎选易分散注意力、存在安全隐患的“玩具化文具”。

电子产品方面，需紧密结合学习需求理性选择，不必追求过高配置或高端机型。购买前应了解核心参数，对比不同品牌与型号，警惕夸大宣传和“限量”营销陷阱。推荐通过官方渠道、授权门店或旗舰店购买，主动索取发票与“三包”凭证。参与补贴或旧机回收活动时，须认准正规平台，防范虚假促销或价格不合理的情况。

购置宿舍用品时应以精简实用为原则，参照学校要求准备，不囤积、不浪费。谨慎选购所谓的

“宿舍神器”，特别要留意大功率电器等可能存在安全隐患的产品。如需二手交易，应通过正规平台进行，仔细核查物品状态、保留交易记录。

在校园周边就餐，应选择公示证照齐全、卫生状况良好的餐饮单位，不购买“三无”食品或颜色异常、气味刺鼻的廉价零食，保障饮食健康。

市场监管部门同时提醒，消费过程中应主动索要并妥善保存票据、保修卡等购物凭证。如发生纠纷，可先与商家协商，协商不成可拨打12315热线或通过全国12315平台进行投诉举报，依法维权。

城市表情



紫薇花车

近段时间，桂林各处的紫薇竞相开放，甲天下广场东南角盛开的紫薇花与白色巴士相得益彰，充满浪漫气息，被网友称为“紫薇花车”。图为8月25日下午，一位市民在甲天下广场的“紫薇花车”上用无人机自拍。

记者邢刚 摄

实用新闻

睡眠规律有助于心力衰竭患者康复

美国俄勒冈卫生科学大学的研究人员发现，养成规律的睡眠习惯有助于心力衰竭患者的康复。

该校研究人员近日在《美国心脏病学会杂志：进展》杂志上发表论文说，对于从心力衰竭症状中恢复的患者来说，保持规律的睡眠时间尤为重要，因为中度不规律睡眠会使患者在6个月内发生再次急诊就医、住院甚至死亡等临床事件的风险增加一倍。

研究人员招募了32名在2022年9月至2023年10月间曾因急性失代偿性心力衰竭在俄勒冈卫生科学大学医院等医疗中心住院的患者。出院后根据他们的睡眠模式，被分为规律睡眠者或中度不规律睡眠者。

研究发现，出院后有21名参与者在6个月内发生了

一次临床事件，其中13人被归类为中度不规律睡眠者，8人被归类为规律睡眠者。从统计学上看，中度不规律睡眠者发生临床事件的风险是规律睡眠者的两倍多，即使考虑到睡眠障碍和其他潜在疾病等可能的干扰因素，中度不规律睡眠者发生临床事件的风险仍然更高。

研究人员表示，当人们入睡并处于休息状态时，血压和心率会较白天水平降低，但睡眠时间的变化可能会扰乱参与心血管系统调节的机制，不规律的睡眠可能会导致不良后果。因此，对于心力衰竭的患者来说，改善睡眠规律性可能是一种低成本的治疗方法，可以降低临床事件发生的风险。

据新华社

快讯

桂林金槐产销两旺 “金米粒”助力 乡村振兴

本报讯（记者唐霁云 通讯员蒙志欢 陈志芸）近年来，我市立足本地资源优势，大力发展金槐特色产业，全市金槐年产值达12亿元，惠及7万余户农民。

市林园局积极加强与中国科学院广西植物研究所、广西大学林学院等科研院所和高校技术合作，选育出金槐优良品种。目前全市金槐种植面积已超32万亩，槐米年产量超2万吨；全市创建全州县金槐产业（核心）示范区1个，金槐种植示范基地6个。同时，金槐苗木在湖南、广东、四川等省供不应求。

此外，我市积极推动构建“种植—加工—销售—文旅”全链条发展模式，积极举办金槐文艺表演、金槐粽王赛等文化活动，带动餐饮住宿，形成“产业+旅游”增收模式。

七星区开展 “法治护航 青春同行” 开学第一课活动

本报讯（记者韦彦青 通讯员伍瑞菊 许桢莹）近日，七星区司法局联合漓东司法所、横塘社区走进桂林市第十八中学，为高一新生开展“法治护航 青春同行”开学第一课暨“我赴法治之约”倡议签名活动。

公益律师针对学生特点，系统讲解民法、刑法、网络安全法等基础知识，通过真实案例引导学生树立法治观念。现场互动热烈，学生积极提问，在答疑中强化理解。签名仪式上，同学们郑重承诺践行法治精神。下一步，七星区司法局将持续开展精准普法教育，为青少年健康成长营造坚实法治环境。