

“格斗中医”迎UFC首秀

7月多加班只为调休参赛

在签约UFC（终极格斗冠军赛）大半年后，30岁的中医针灸医师石铭终于要迎来自己在这项世界顶级职业格斗赛事中的“首秀”。22日晚，她将亮相上海，出战UFC精英之路第4季半决赛的特别主赛。为了参赛，她还向自己所在的医院请假调休。

调休参赛

在2024年UFC格斗之夜澳门站精英之路女子草量级决赛中，石铭以一记高扫踢击倒对手夺冠，“格斗中医”从此声名远播。在她完成KO的瞬间，场边观赛的李景亮、张伟丽等一众格斗明星都兴奋得起立为她欢呼。夺冠后，石铭收获了UFC（终极格斗冠军赛）的一纸合同。

“生活其实很快就恢复了正常，只是赛后第一个月有很多媒体采访和宣传活动，其他都跟之前差不多。”石铭依旧每天上班、出诊，每周周一、三、五下班后到俱乐部上课。不过变化也有，“会有人来俱乐部或医院找我，各种社交平台私信也特别多，走在外面还有不认识的朋友跟我打招呼。”

为了备战这次比赛，石铭增加了“训练量”，每天下班后跑步、练体能，周末不加班时也会练练身体素质。“我在俱乐部主要练习摔跤，现在技术比之前更好，衔接运用更流畅。”石铭说，“身体状态也比参加精英之路时好一些。”

石铭透露，为了参加本次比赛，她特意在七月通过加班拿到了六天补休假期，提前准备获得了六天调休假期。

压轴出场

22日晚，石铭将在UFC格斗之夜上海站前夜的精英之路第4季半决赛中担纲特别主赛选手，对阵巴西选手布拉西尔。以往一向“重在参与”，不太在意输赢的石铭，这次前所未有地紧张起来。

石铭目前战绩为17胜5负，其中2次KO，6次降服获胜。石铭参加了第3季UFC精英之路的选拔，她在首回合中以一致判定击败韩国选手徐艺潭成功晋级，而后在半决赛中苦战中国选手董华

香，打满三个回合后凭借点数优势分歧判定险胜，从而进入了决赛，最后赢得了女子草量级锦标赛的最终优胜。

布拉西尔目前战绩为10胜5负1平，其中3次KO，2次降服获胜。布拉西尔是通过2022年的白大拿的挑战者签约UFC的，她也是巴西新兴势力格斗书呆子战队中的一员，但在UFC的战绩却差强人意，在5场比赛中仅胜负交替地取得了2胜3负的战绩，这一次她将降重回到草量级出战石铭。

“这是我参加格斗比赛以来压力最大的一次。”石铭说。在中国主场，正式亮相UFC，又是当晚最后一个出场，迎战身高、体重、经验都占优的选手……石铭直言自己“特别特别紧张”。直到比赛前四天，她还没能解决心态问题，“因为这次有更多的人在帮我备战，我不想让他们失望。还有那些鼓励和支持我的人，我也不想让他们伤心。”

独具价值

而在石铭看来，自己唯一的优势就是俱乐部教练——恩师巴格的专业水准，“在场上能否完美执行他布置的战术，是我此战能否取胜的关键。”石铭希望自己能更多地展现摔跤技术，“我平时主要训练摔跤，但之前都是通过站立赢下比赛的，这次希望能用出一些摔跤技术。”

如果能够成为全职综合格斗选手，石铭或许会手握更高胜算。“我有这样的计划，但不是现在。”石铭坦言，这只是自己的UFC首秀，她并不清楚自己实力如何，“先打几场，看看自己是什么水平。未来如果能打进排名，有需要的话，我会把更多精力放在格斗上。”

在此之前，石铭依然认为自己的存在独具价值。“我只是一个爱好格斗的普通人，还有很多像我一样的人，比我有天赋，身体条件比我好。如果我能通过正确的训练打进UFC，那么他们也可以。希望大家看到我后，都可以下决心试一试。”说到“格斗中医”这个绰号，她笑起来，“说不定还有其他能打的中医，只是他们没参赛吧。”

据北京晚报、羊城晚报



石铭将对阵巴西选手布拉西尔。

遗失声明、公告通知
晚报、桂林生活网

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！
在线办理：2851488
地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

温馨传递 幸福启事
99元起登

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

生活服务

卷闸门服务

胜利卷闸门

专业制作或维修豪华车库门、电动门 15677388668、15078332628

防水补漏

专业仪器检测 13377320396

补漏公司 18107833200

防水补漏,卫生间防水,屋顶防水补漏,外墙补漏,专业防水,裂缝补漏

疏通·抽粪

疏通厨房马桶 2883818

汽车抽粪、清洗管道、防水补漏 排水管改造、换便盆、可开发票

专业疏通抽粪改道

南区: 13557730472
北区: 18377330670

搬家·搬厂

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家搬设备起重 2612891

半球搬家 获“行业十佳”称号 拆装空调 2606628

租 转 信 息

招 租

七星区自由路4号门面,面积约42㎡;正阳路77号地下室,面积约280㎡;芦笛路南二里11号仓库,面积约120㎡(同等条件下原承租户优先)有意者面议。联系电话:2537915 15878899954 廖先生

品 牌 推 荐

在家办好酒席,找宏门黄家酒席

联系电话:19877039566

承接各种红白喜事宴席一条龙服务,498元起5桌就上门。广西连锁品牌,专注酒席10余年。桂林市方圆50公里上门服务。

咱可以刊登“结婚启事”啦!

桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

主流媒体权威见证

给自己一份纸质的浪漫 复古又新潮的仪式感

在线咨询办理: 2851488

桂林生活网·桂团团

链接你我 多彩生活省钱团购

好吃的好玩的 就上桂林生活网-桂团团 桂林人的团购打卡指南!

微信扫一扫,使用小程序

新房、二手房线上 免费发布

本地人自己的 房产交易平台