

桂林好人

去年她和新西兰“游泳大爷”勇救溺水者

冬泳协会何军燕 今年又救了个孩子

去年8月，新西兰“游泳大爷”和热心市民合力救人的新闻引起了广泛关注（详见本报2024年8月6日4、5版）。市冬泳协会二号码头队的会员何军燕是当时其中一位救人者。近日，她在漓江边义务巡逻时，又救起了一名溺水儿童。

8月17日下午，何军燕和队友黄继红在漓江天湖码头水域开展巡逻、驻守工作。天气炎热，来码头游泳避暑的市民有不少。何军燕回忆说，当天天湖码头水域的水位比往日深一些，码头阶梯下有个小平台，平常她站到平台上，水只到大腿处，当天已经差不多到腰部。

“巡逻时，我看到3个小孩在平台上戏水，最大的七八岁，最小的只有三四岁，3人中只有一人拿着救生设备。我赶紧上前询问，得知他们的家长就在阶梯处，我随即提醒他们要注意安全。”何军燕说。

平台不远处就是航道，来往的游船会掀起

水浪。17点15分左右，巡逻中的何军燕和黄继红突然看到，刚才她们提醒要注意安全的3个孩子中，最小的孩子被一个激浪掀翻，整个人没入水中，双手高高举起，看上去是溺水了。

何军燕此时距这个孩子有五六米，她一个箭步往水中冲去，来到溺水孩子的身前，一伸手将孩子抱出水面。孩子因为呛了几口水，吓得嚎啕大哭，何军燕和黄继红一边查看孩子的情况、安慰孩子，一边在阶梯处寻找孩子的家长。

二人将孩子交给家长时，对方才后知后觉得知孩子溺水的险情。何军燕说：“当时孩子家长也懵了，不停地谢谢我们，我们反复叮嘱她必须时刻盯好孩子。”

据了解，暑期傍晚游泳高峰期，冬泳协会的会员每天都会轮班前往重点水域义务巡逻、驻守。去年暑期，何军燕在8月2日至4日3天时间救下多人。

记者林扬



何军燕（中）和黄继红（右）将获救孩子交给家长。（何军燕供图）

城市表情



科学探索

8月19日下午，桂林市少年宫在秀峰街道百梓社区开展了一场妙趣横生的“神奇科学实验秀”科普宣传活动。志愿者带领30多名孩子探索奇妙的科学世界，共同体验了“乒乓球机关枪”“神奇的灯泡”“超级空气大炮”等趣味科学实验。

记者滕嘉 摄

打卡地

资源脚古冲瀑布群：“挂壁公路”尽头的秘境

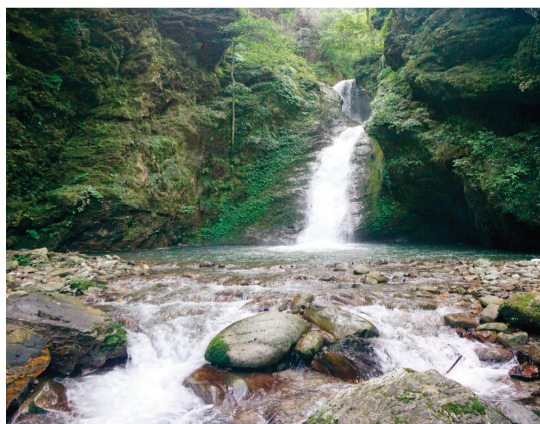
在桂林资源县车田苗族的群山怀抱中，藏匿着一处清凉秘境——脚古冲瀑布群。这里有十余个瀑布，吸引着追寻自然野趣的旅人前来探秘打卡，感受山水交融的灵动与清凉。

从桂林市区出发，驾车约两个半小时可抵达。行程中最刺激的体验，莫过于接近终点前那段惊心动魄的“挂壁公路”。山路在此陡然收窄，一侧是刀劈斧削般的垂直崖壁，另一侧则是深不见底的幽谷，窗外的壮阔奇景交织，成就了抵达秘境前最难忘的“云端惊魂”序曲。

踏入脚古冲瀑布群，都市的燥热瞬间被隔绝在外。沿着依山而建的水泥步道下行，未及深谷，先闻其声，那是瀑布群发出的充满力量与韵律的轰鸣。

下行不过百米，第一道瀑布便豁然眼前，飞溅的水雾带着沁骨的凉意瞬间包裹全身。再行不远，更为壮观的第二瀑映入眼帘，水流自绝壁倾泻，如银河倒悬。第三瀑之下，是一汪深邃碧绿的潭水，宛如一块巨大的翡翠镶嵌谷底。水底彩石与游鱼清晰可见。这里还是天然的泳池，跃入其中，暑气顿消，只留下透心凉的畅快。

需要注意的是，通往景区的山路蜿蜒曲折且坡度



脚古冲瀑布群有着苍翠欲滴的原始森林景致，瀑布下碧潭如玉。

较陡，驾车需格外谨慎，建议由经验丰富的司机驾驶。探访瀑布群建议穿防滑的溯溪鞋，携带替换衣物。

记者石艳红 文/摄

快讯

七星区民政局开展困境儿童研学活动

本报讯（记者周子琪 通讯员邓美美）8月19日，七星区民政局、七星区乐善社会工作服务中心组织社区困境儿童走进桂海碑林，开展暑期研学活动，给孩子们带来了一堂生动又深刻的爱国主义教育课。

活动中，志愿者们用通俗的语言以及互动小游戏，把历史知识讲得明白易懂。随着活动推进，有些刚开始还害羞的孩子也渐渐活跃起来，脸上的笑容越来越灿烂。

“看到孩子们眼里的光和开心的模样，就觉得这场活动特别有意义。”一名志愿者说，希望能通过这样的陪伴，让孩子们感受到社会的温暖，也在心里种下热爱祖国、热爱文化的种子。

据了解，七星区民政局未来还将推出更多优质活动，为孩子们成长保驾护航。