

她用机械臂为残障群体“撑伞”

南宁姑娘翁忻怡的“破茧”故事登上央视

今年8月2日，南宁姑娘翁忻怡登上央视屏幕，这个失去一手一腿的姑娘，用“因为淋过雨，所以想替人撑伞”的人生哲学，感动了无数观众。从车祸致残，到创办残障工厂、为白血病女孩筹善款、成为残障群体“代言人”，她的故事，是一场与命运死磕的逆袭，更是一次以苦难为底色的温柔奔赴。近日，记者通过视频连线采访了身在广州的翁忻怡，听她讲述心路历程。

破茧 从“破碎人生”到“发光个体”

2020年10月，一场车祸改写了翁忻怡的人生剧本。25岁的她，在本该肆意追梦的年纪失去了左手和左腿。ICU里漫长的昏迷、康复室里痛得撕心裂肺的训练、求职时遭遇的无数次拒绝……这些常人难以想象的磨难，很长一段时间里成了她生活的日常。

回忆起那段黑暗时光，翁忻怡的眼神里仍有一丝痛楚，但更多的是穿越苦难后的坚韧。她给自己取名“翁右右”，寓意用右手右腿重新撑起人生，这个带着倔强与期许的新名字，成了她重启人生的密码。

康复训练的3年，翁忻怡与身体极限死磕。为了重新学会走路，她每天重复数百次假肢适配训练，摔倒、站起、再摔倒……汗水浸透衣背，却浇不灭她站起来的决心，“我就想看看，命运给我设的坎，到底能不能拦住我”。

当她终于能自如行走，便迫不及待拥抱生活：健身、潜水、登台演出……在第十一届广西残疾人艺术汇演上，她用歌声传递力量；在自媒体镜头前，她记录康复日常，从“不敢露假肢”到“大方秀出机械臂”，曾经的伤疤成了最特别的生命勋章。

聊起身上的假肢，翁忻怡坦然又随性：“不是专门定做的，就贴了些水钻让它好看。假肢是我身体的一部分，打扮它就是为好看，和化妆、穿漂亮衣服一样，没什么好遮掩的。”

燃灯 为残障群体打开一扇窗

在广东创业的初衷，源于翁忻怡求职被拒的经历，“我太懂残障人士找工作的难了”。

翁忻怡向来热爱健身，之前常从广东一家瑜伽服厂商进货，做网售生意。厂商老板偶然知晓了翁忻怡的经历，内心深受触动，主动邀请她到广州合伙经营公司。怀着学习的念头，翁忻怡果断前往广东。

凭借一口流利的英语，以及对时尚潮流的敏锐洞察力，翁忻怡很快在事业上找到了新的发力点。她从国外时尚杂志中汲取灵感，将其转化为产品建议。产品生产出来后，往往能在市场上引发热潮，成为“爆款”。

赚到第一桶金后，翁忻怡把目光投向了更广阔的领域。2023年，她敏锐察觉到“懒人经济”蕴含的潜力，于是在广州市番禺区誉山智创园创办了一家洗鞋工厂。

目前，厂里十来名员工中有听障人士、小儿麻痹症患者、成骨不全症患者，却看不到一丝“怜悯式帮扶”的影子——同工同酬，有绩效奖金，还有加班补贴，残障员工平均月薪能拿到6000多元。

当记者询问员工们的工作情况时，翁忻怡笑着说道：“我看到他们每天有说有笑，应该很开心吧。”随后，她又解释道：“给残障人士工作机会绝非施舍，让他们在真实的就业场景中，用自己的劳动换取成果，感受那份踏实的尊严和价值，这才是真正的帮助。他们不需要怜悯，他们渴望的是被看见、被认可，渴望实现社会价值与人生价值的平等机会。人，只要活在希望里，就永远不会垮！”

“他们的效率不比健全人差！”说起员工，翁忻怡眼里放光。听障质检员不惧噪声，可以专注完成质检与洗鞋工作；成骨不全症分拣员细心分拣，精准做好鞋子分类……工厂实行“按能定岗”，让每个残障伙伴都能找到适配岗位，用劳动赢得尊重。

刷到菲菲的视频时，翁忻怡瞬间破防。菲菲6岁时父母离异，9岁时被确诊患有急性髓性白血病。这个白血病女孩与命运抗争4年的模样，像极了曾经

的自己。翁忻怡二话不说捐出6万元，又发动自媒体粉丝筹款，从个人发声到全网接力，80万元善款汇聚成生命希望。

菲菲的姑姑廖艺和翁忻怡年纪相仿，她非常感激翁忻怡。廖艺说，自己从27岁开始照顾患病的菲菲，4年来家里值钱的东西都变卖了，还求助了很多博主，翁忻怡是第一个愿意帮助她们的人。

“明年不复发，菲菲就能‘脱白’了！”说起帮扶成果，翁忻怡难掩欣慰。曾经因贫弃疗的菲菲如今用上特效药，身体和精神都在往好的方向发展。在翁忻怡的影响下，越来越多网友关注残障、病患群体，这束由她点燃的光，正吸引更多加入“撑伞”行列。

归乡 让爱温暖更多家乡人

“觉得我很像一个战士，跟刻板印象里的不太一样，不仅能去做自己想做的事情，还去照亮更多人，或者尽所能去帮更多的人。”……今年8月2日，翁忻怡用坚韧书写生命奇迹的故事登上央视《新闻直播间》。

谈及上央视的感受，翁忻怡直言意义非凡：“这是对我多年坚持和付出的肯定。”这份认可给了她莫大鼓舞，但随之而来的关注也让她倍感责任：“被更多人认可后，心里会有一定的压力，我更希望把这种关注转化成动力，踏踏实实地把事情做好。”

广州的事业发展稳定，但翁忻怡心里始终牵挂着广西老家。当南宁市残疾人劳动就业服务指导中心向她抛出橄榄枝时，“返乡创业+助残模式复制”的蓝图，在她脑海里逐渐清晰。她考察家乡残障群体就业的需求，计划把洗鞋厂模式本土化：“广西有那么多残障伙伴，我想给他们也创造一个工作的地方。”从场地对接、政策适配到残障员工招募，每一步都饱含期待——这一次，她要让公益种子在家乡土地上长成森林。

“‘天助自助者’，自己的觉悟和努力很关键，你不放弃，世界就不会放弃你。”翁忻怡觉得心态转变最要紧，“听再多鸡汤没用，自己想‘摆烂’，没人帮得了你；但你不放弃、有决心做事，机会就来了，它总向着有正能量、有力量的人靠近。”

翁忻怡的励志故事，就是生命最动人的循环。被命运痛击时，学会与苦难和解；当自己发光时，记得为他人掌灯。翁忻怡的“折翼追光”之旅还在继续，而她身后，正有越来越多微光汇聚，照亮更多人前行的方向。

综合《南宁晚报》、
《南国早报》

↓翁忻怡与菲菲开心交谈。



↑翁忻怡(右)与模特一起演绎自家品牌瑜伽服。