

# 清凉山水间 “燃”起桨板热

专业人士提醒：桨板绝非“零门槛” 先保安全再畅玩

盛夏的桂林，骄阳映碧波，“山水甲天下”的画卷中正涌动着一股桨板运动热潮。这项集亲近自然与强身健体于一体的新时尚运动，不仅吸引着越来越多市民加入，更在社交媒体上迅速走红，成为今夏当之无愧的“水上顶流”。从曾经的小众竞技项目到如今的大众休闲选择，桨板运动的火爆正为桂林水上运动市场注入新活力。

## 桨板运动在桂林日渐流行

桂林素有“千峰环野立，一水抱城流”的美誉，得益于丰沛的水资源，桨板运动如今在桂林也逐渐流行起来——

清晨的漓江被薄雾轻笼，桨板悄然划破镜面般的水面，喀斯特山峰的黛色轮廓在水中随波微漾；傍晚的两江四湖华灯次第亮起，桨板上的身影与岸边霓虹、水中倒影交相辉映，织就一幅幅流动的光影画卷。

日前，记者来到伏波山旁的桂林冬泳协会训练场。此时，岸边挤满了前来与漓江亲水的市民游客。

市民王先生是其中之一，手持桨板的他告诉记者：“我今年刚‘入坑’桨板，是在社交平台上被种草的。这项运动挺酷炫，配上我们桂林山水特别出片，让人欲罢不能！”

记者发现，在抖音、小红书等社交平台上，#桂林桨板#相关话题的热度居高不下。博主镜头下的作品频频出圈，极具视觉冲击力的画面，像一张张“水上请柬”，吸引着无数水上运动爱好者慕名而来。

桂林桨板协会会长张铁翎在接受采访时说：“桂林的水域条件在全国都属顶尖，漓江、桃花江等多数河段水流平缓如镜，水深多在1至3米，既无湍急险滩，又避开了浅滩礁石，加之两岸峰林叠翠，四季风光各异，堪称桨板运动的‘天然竞技场’与‘景观长廊’。特别是伏波山到逍遥楼的这段水域，视野开阔、风景集中，已成为桨板爱好者的‘黄金打卡地’。”

张铁翎介绍，今年入夏以来，参加桨板体验和培训的人数较去年同期增长了3倍，协会组织的常规活动需提前一周预约，周末场次更是“秒空”。

## 桨板装备“划”热夏日经济

桨板运动的流行，不仅丰富了桂林的水上旅游业态，也为桂林水上运动市场注入了新动能。记者走访发现，桂林市区及周边已形成完整的桨板产业链，从装备销售到培训服务，从周边产品到影像拍摄，都呈现出蓬勃发展的态势。

七星区穿山东路上一家户外用品店的店员李女士介绍，今年的桨板销售火得超出预期。她观察发现，购买桨板的消费者以25岁至40岁为主，有的人会一次性购入两三块板，打算组团“玩水”。

除了基础装备，桨板运动还带动了防水手机袋、速干防晒衣、水下运动相机等周边产品的热销。不少商家还推

↓市民将桨板推入水中。

出“一站式套装”，方便新手置办全套装备。桨板租赁服务同样抢手，一天不到百元的价格，深受游客和尝鲜者青睐。更有商家嗅到商机，推出跟拍定制服务，用无人机和水下镜头为桨板爱好者记录与山水同框的精彩瞬间。

张铁翎经营的皮划艇俱乐部也见证了桨板热潮的崛起。他介绍，5年前他们刚引进桨板时，还得一遍遍跟客人解释“这不是冲浪板，是站立划水的桨板”。去年起玩桨板的人明显多了，到今年夏天则“现象级爆发”，他们的会员也翻了3倍以上。“为满足不同需求，俱乐部还延伸出桨板瑜伽、桨板冥想等创新项目。”

家住三多路的陈先生向记者分享了他的“入坑”故事：“最初只是在漓江边试玩了一次，没想到一站上桨板就上瘾了。360度无死角的山水画卷随桨而动，那种人与自然相融的松弛感，平日里很难体会到。”陈先生骄傲地说，自己已从入门板升级到专业竞速板，每周都会和“板友”沿漓江开展短途“巡航”。

## 专家提醒：桨板绝非“零门槛”

随着桨板运动的快速普及，相关的安全问题也日益受到重视。

“安全永远是底线，没有安全，所有乐趣都无从谈起。”张铁翎表示，桨板看似简单，实则对平衡感、水域判断力都有要求，更潜藏着落水、碰撞等风险。比如漓江部分水域是游船主航道，往来船只掀起的浪看似不大，但依然能让站在桨板上的人失去平衡；有些浅滩看似平静，水下却可能有岩石暗礁或是暗流，一旦摔倒很容易受伤。因此，进行桨板运动时，必须全程避开航道，并穿戴符合标准的救生衣。

对于新手，张铁翎特别提醒：务必选择有资质的经营场所，首次体验必须在教练一对一指导下进行；儿童体验桨板必须选用儿童专用救生衣，并且必须系紧卡扣才能下水；坚决不独自前往陌生水域，最好3人以上结伴而行；提前查好水域地图，避开航道、泄洪口、水电站下游等危险区；出发前查看天气预报，遇雷雨、大风预警等坚决取消；新手别学网红做高难度动作，先练稳再求“帅”；身上必带高频救生哨，手机装进双重防水袋并提前存好紧急联系方式。

张铁翎表示，协会愿意联合企业、教练制定行业规范，让桨板运动既能热起来，更能走得远。未来，协会还计划联合相关部门开展“安全桨板”系列公益活动，免费提供基础教学并做好安全宣传。

张铁翎认为，桨板绝非“零门槛”的娱乐，参与者们不妨慢一点，先学安全知识，再练划水技巧，让救生衣成为“出片”的标配，让谨慎心胜过“打卡”的冲动。

记者刘琪 文/摄

↓市民在漓江开展桨板运动。

↓一家户外用品店展示的桨板。

