

赶圩市之趣 品乡土古早味

潭下圩

网络热度：98 (100)

推荐指数：★★★★★

圈友热议：

网友“乐妈慢时光”：潭下圩不仅好逛好买，好吃的更是多到数不清，很热闹。

网友“唐tinging”：潭下圩的糖油粑粑和沙谷米是我的最爱，市区都吃不到，Q弹软糯，价格还实惠，每次赶圩都要买上一大袋。



↑ 沙谷米是潭下圩的特色美食。

“寻美食”是网友们提及赶圩时的高频关键词。在众人眼中，圩市的美食绝非精致摆盘的噱头，而是用最朴素的烹饪方式，最大程度地还原食材本真的味道。在桂林的各个圩市，每一口美食都是老手艺的传承。

在灵川县潭下圩，这里最让人惦记的，莫过于沙谷米和糖油粑粑。沙谷米是潭下特色的甜品，很多桂林人都没见过，甚至没有听过。它由几种薯类淀粉搓成类似西米的透明状，投入糖水中熬煮。入口爽滑Q弹，清甜解腻。每逢圩日，圩市内的沙谷米摊位前总会排起长队，都是冲着这口儿时味道来的。糖油粑粑也是潭下圩不可错过的美食，糯米浆调成的面糊，放入糖油锅中炸制。炸好的糖油粑粑裹满芝麻趁热咬下，外皮酥脆，内里软糯，香气混着热气直冲头顶，让人欲罢不能。

临桂区两江圩因临近两江国际机场而多了几分热闹，这里的美食充满乡土特色。米豆腐滑嫩爽口，浇上特制的辣椒酱、蒜末和酸水，酸辣开胃，是圩市上最受欢迎的“快

餐”；牛血新鲜嫩滑，常与麻辣汤同煮，口感细腻，带着独特的鲜味；而两江米粉则是本地人的“心头好”，现榨的米粉带着微酸，兼具细软爽滑的特性，加点发酵米汤，别有一番风味。

灵川县大圩作为桂林的古镇圩市，美食同样众多，不仅有获广西金奖的桂林米粉店，深受市民喜爱的大圩酸也发源于此。酸品有荤有素，口味多达十多种，百香果酸、辣拌酸、老坛酸等应有尽有，印证了广西“万物皆可酸”的说法。除了酸品，炸鱼虾蟹同样是这里的当家小吃，新鲜的小鱼、小虾、小螃蟹入油锅炸得金黄酥脆，连骨头都能嚼碎，撒上辣椒面，鲜得令人咂嘴。逛累了古镇，坐在漓江边的小摊前，一碗凉粉配一块炸鱼，便是最惬意、最享受的时光。

灵川县大面圩是离桂林市区较近的一个圩市，也是桂林市郊久负盛名的古老圩市。松糕是这里出了名的“抢手货”。刚蒸好的松糕松软多孔，咸甜度刚刚好。热气腾腾时咬一口，米香混合着芋头猪肉馅料的味道，扎实又满足。很多人赶大面圩，就是为了带几块刚出锅的松糕回家，给家人当早餐。而香香甜甜的豆腐脑，同样是不少人愿意排队等候的美食。那洁白的豆腐脑入口即化，口感十分细腻，更带着一股城里吃不到的醇厚豆香，让人回味悠长。

打卡贴士

圩市通常人多拥挤，大家一定要保管好个人财物；在美食类圩市品尝小吃时，尽量选择卫生条件良好的摊位，确保饮食安全，让美食之旅更加安心愉快。尽量自带购物袋，践行环保理念。此外，不妨多观察阿姨们常光顾的摊位，这些摊位往往性价比更高，味道也更地道。

记者刘琪 文/摄

◀潭下圩。

↓米豆腐是市民、游客逛两江圩的必吃美食。



下转07版 ►