

新规落地，南宁市场大多中药饮片都标注了“保质期”

注意！中药材也不一定“越陈越好”

根据国家药监局发布的《中药饮片标签管理规定》，从8月1日起，中药饮片必须标注“保质期”。连日来，记者走访了解到，目前南宁市面上的大部分中药饮片，都已经被标注上了保质期。有中药饮片生产企业表示，新规开始施行后，公司已经采取相应措施，尽量保证中药饮片的质量稳定。

市场已在售产品均标注了保质期

8月5日、6日，记者来到位于南宁市大学东路的一家药店，看到店内的货架上整齐摆放着不少中药饮片。记者随意拿起其中一款查看，看到包装袋后面标注有保质期。店员介绍，目前，店内的中药饮片外包装上都已经标注了保质期，没有标注保质期的药品已经下架。

随后，记者在大学东路另一家店的中药饮片零售区看到，所有中药饮片也都被贴上了保质期。顾客陈先生表示，他买中药饮片会关注保质期，因为保质期不仅能够体现饮片的质量，还能提醒老人不要盲目囤药，过了保质期，药效很可能就流失了。

确定饮片保质期企业面临新挑战

按照相关规定，药品监管部门每年都会开展对药品行业的全覆盖检查，如果中药饮片标签不符合规定，部门会进行处罚。新规落地后，不少药企都在开展相关工作。

一家中药饮片生产企业的负责人刘先生表示，在《中药饮片标签管理规定》正式施行前，使用原有包装、标签生产上市的中药饮片，可以继续销售、流通。“我们企业有一些中药饮片是在施行前生产的，担心会被消费者误解。”

广西仙荣中药科技有限公司副总经理郑晓霞表示，8月1日后，新生产的中药饮片必须符合新规。目前，公司已经采取改善仓储环境、更新包装材料等措施，使中药饮片受影响的不利因素降低，保持质量稳定。郑晓霞认为，新规的施行，有助于督促药企在采购源头，选取质量更优、关键成分含量更高的药材；同时，也促使企业在生产过程中，注意精细化管控、降低中药关键成分在生产过程中的损耗，以保证中药饮片在保质期内合格。

郑晓霞表示，中药饮片保质期的研究和制定，这对药企来说也是一个不小的挑战。如果保质期过长，容易导致药效下降，可能会面临监管处罚或消费者投诉；如果保质期过短，容易导致医疗机构和终端零售门店存在销售压力。

大多消费者支持希望能加强科普

对于中药饮片保质期标注新

规，大多消费者表示支持。“中药饮片标注了保质期，让消费者心里更有底，知道什么时候该吃完，也能避免吃到过期药。”正在一家药店购买党参的市民李女士说。

不过，也有一些消费者对中药饮片保质期的具体规定不太清楚。“我知道西药有保质期，但中药不是越陈越好吗？怎么现在也有保质期了？”市民张先生感到疑惑。他希望药店或相关部门能多开展相关知识科普，让大家了解不同中药饮片的保质期以及保存方法。

陈者为佳的饮片保质期该怎么算

不少市民表示，一些中药饮片放置一段时间后再使用效果更佳，比如陈皮、半夏、麻黄等，保质期该怎么算？

8月6日，记者在一家连锁药店看到一款新会陈皮上写着保质期60个月，店员称“虽然包装上写了60个月，但陈皮放得越久，功效越好，只要保存得当，都可以用”。

对此，郑晓霞认为，企业会平衡传统经验与现代标准。公司在评估环节，会对中药饮片进行稳定性试验，对中药有效成分、指标性成分的含量降解率，结合包装形式、贮存条件等因素，科学制定保质期。此外，公司会对中药饮片实行动态监管与风险控制，对易生虫、变色、走油的品种、高风险品种（如易产生真菌毒素品种和指标成分降解率高的品种）加强检查、检验频次。同时还会根据中药饮片的稳定性和日常监管，及时修正保质期。

业内资深人士韦先生表示，中药有其特殊性，部分品种不会因时间关系导致质量变异、影响疗效，比如化石类的龙骨、龙齿和绝大多数矿物类中药饮片。韦先生认为，“保质期不等于变质期”，对于一些陈者为佳的中药饮片，相关部门、药企、药店等可以增加科普宣传，消除消费者的疑虑和误解。

不过，也有业内人士提醒，中药材虽有“陈药”一说，但并不是所有的中药材都是“越陈越好”，要根据产品属性和保存方式来看。大部分中药材建议最好趁早食用，一旦药材质量下降，药效降低，有时非但起不到保健养生作用，还会影响身体健康。大家不要做“囤药族”，中药材最好用多少、配多少，随买随用。

相关链接

中药保质期的分类及规定

在我国，国家药品监督管理部门对中药材和中成药的保质期都有明确规定，中药饮片的保质期一般为1至2年。不同药材因性状和成分不同，保质期有所差异。例如，干燥根茎类的中药材保存时间较长（约2年），而含挥发油多的中药材（如薄荷、桂枝等）保质期较短（约1年）。中成药是经过加工制成的成品药物，一般标注的保质期为2至3年，具体期限视药品性质而定。例如，片剂和丸剂的保质期通常较长，汤剂和液体制剂保质期较短。煎煮好的药汤最好当天服用，若需保存，冷藏条件下一般不超过24小时，超过时间容易变质。

以上规定不仅基于药物的理化稳定性，也结合了临床安全和使用效果。虽然有些人觉得中药“陈放”久了功效反而增强，但科学研究和药材标准表明，药材成分经过长时间储存后，往往会发生化学变化，疗效难以保证。

如何科学保存中药？

中药虽有保质期，但通过科学保存，可以有效延长药材的使用寿命，保证其疗效。以下是一些实用的中药保存建议。

选择干燥、通风、避光的存放环境，中药应存放在阴凉干燥、通风良好的地方，避免阳光直射和潮湿环境，减少霉变和虫蛀；使用密封容器存储，可将中药材装入干净、干燥的密封罐或密封袋，减少空气接触，降低氧化和受潮风险；避免与异味物品放在一起，中药具有吸附性，容易吸收周围环境的异味，影响药材品质，存放时应避免与强烈气味的物品混放；定期检查药材状态，存放过程中要定期检查中药是否发霉、虫蛀或变质，如发现异常，应及时处理，避免使用；按照说明书或药店建议使用，购买中药时应注意生产日期和有效期，避免长期囤积或使用过期药材。

综合《南国早报》、《南宁晚报》、大众网

市民在南宁一家药店选购中药饮片。

