

特朗普一边想见普京一边发起二级制裁

6年来首次特普会快了？

美国总统特朗普6日表示，他“很有可能”不久与俄罗斯总统普京及乌克兰总统泽连斯基就结束俄乌冲突举行会晤。普京当天与美国中东问题特使威特科夫会谈后，泽连斯基表示已与特朗普电话通气。

随着特朗普对俄罗斯设置的8月8日前结束俄乌冲突最后期限将近，美方是否以及如何对俄实施进一步制裁备受关注。



俄罗斯总统普京、美国总统特朗普、乌克兰总统泽连斯基拼图版图片。
新华社/法新

白宫：最快下周见

6日，在白宫接受媒体采访时，被问及泽连斯基是否同意举行三方会晤，特朗普说，要结束俄乌冲突的路“依旧很长”，“但不久很有可能举行一场会晤”。但被问及距离达成结束冲突的协议还有多远时，特朗普拒绝回答。

据《纽约时报》和美国有线电视新闻网以白宫官员为消息源报道，特朗普当天与欧洲领导人通话时说，他打算最快于下周和普京进行会晤，随后两人将与泽连斯基举行三方会晤。

不过，美国国务卿鲁比奥在接受福克斯商业频道采访时降低了特朗普与普京、泽连斯基会面的预期。鲁比奥说，会晤能否如期实现，要看俄乌冲突形势如何发展，美俄乌各自的立场是否“足够接近”。他说，不清楚下周能否举行三方会晤。“还有很多工作要做。还有许多障碍需要克服。”

普京与美特使会谈

就在特朗普放出三方会晤风声的几小时前，威特科

夫在莫斯科见了普京。

威特科夫6日早些时候抵达莫斯科，这是他今年第五次访问俄罗斯。据俄媒报道，会谈持续约3个小时。俄罗斯总统助理乌沙科夫6日表示，普京和威特科夫的会谈“非常有益且富有建设性”。

乌沙科夫说，普京与威特科夫讨论了乌克兰危机以及俄美战略合作未来发展前景等议题。

特朗普6日早些时候在社交媒体上发文说，威特科夫当天与普京的会晤“富有成果”。不过，他稍后在接受媒体采访时又说，很难说威特科夫此行是一次“突破”。

泽连斯基：与特朗普通过气

泽连斯基6日说，他与特朗普通过电话，还有欧洲领导人参与其中。

泽连斯基在社交媒体发文说，“我与特朗普总统进行了交谈。这次通话是在特朗普总统代表威特科夫访问莫斯科之后进行的。”他补充说，“欧洲领导人也在通话中，我感谢他们每个人的支持。我们讨论了在莫斯科阐明的内容。”

有媒体披露，北约秘书长吕特、英国首相斯塔默、德国总理默茨和芬兰总统斯图布参与了特朗普和泽连斯

基的电话交谈。

泽连斯基还在社交媒体上发文说，美方对俄方施压产生了效果，俄方现在更倾向于停火。他强调，“主要是他们（俄美）别在细节上欺骗我们。”

美威胁进一步制裁

特朗普政府近期警告，俄方必须于8月8日前结束俄乌冲突，否则将面临美方进一步制裁。特朗普6日称，他可能即将宣布一批“次级制裁”，以迫使俄方停止与乌方的冲突。

美联社6日援引白宫官员的话说，特朗普施加最后期限即将到期，美国预计于8日对俄罗斯实施“次级制裁”。白宫尚未公布有关制裁的细节。

特朗普7月14日曾威胁称，如果俄罗斯没有在50天内同乌克兰达成和平协议，美国将对俄罗斯征收“非常严厉”的关税及连带关税。他7月28日表示，考虑将50天期限缩短至10至12天，后又于7月29日说，期限缩短至10天。针对特朗普威胁对俄实施新制裁，俄总统新闻秘书佩斯科夫7月30日表示，俄经济多年来已形成对制裁的“免疫力”。

据新华社、央视新闻客户端、澎湃新闻

健康讲堂

抗过敏——“药”知多少

范苏文（桂林医科大学第二附属医院）

过敏是个让很多人烦恼的话题，因为这在每个家庭实在太常见。面对过敏，合理使用抗过敏药物是关键。那么，抗过敏药物有哪些？如何正确使用？特殊人群又该注意什么呢？

一、过敏反应与常见过敏性疾病

过敏反应是机体免疫系统对某些外来物质产生的过度保护反应。常见过敏性疾病包括：1.过敏性鼻炎：表现为鼻痒、喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕，常见于接触花粉、尘螨等引发；2.荨麻疹：皮肤出现大小不等的风团，伴剧烈瘙痒，可能由食物、药物或物理刺激（如冷热、压力）诱发；3.过敏性哮喘：出现咳嗽、喘息、胸闷、气促、呼吸困难等症状，严重时危及生命；4.药物/食物过敏：轻则皮疹，重则过敏性休克（如青霉素过敏、海鲜过敏）。

二、抗过敏药物有哪些？

抗过敏药物根据作用机制可分为抗组胺药、糖皮质激素、白三烯受体拮抗剂及其他类药物。

1.抗组胺药

组胺是过敏反应中的核心介质，抗组胺药通过阻断组胺受体（H1受体）缓解症状。抗组胺药是最常见的抗过敏药物，可分为一代和二代。

第一代抗组胺药：具有良好的抗过敏及止痒效果，但易透过血脑屏障，导致嗜睡、乏力等，需保持高度警觉的人群如司机慎用。代表药物：氯苯那敏（扑尔敏）、苯海拉明、赛庚啶、异丙嗪等。常用作急性荨麻疹、过敏性鼻炎短期缓解等过敏性疾病用药。

第二代抗组胺药：组胺受体特异性强，较少有一代药物的不良反应，长期使用相对安全。代表药物：西替利嗪、氯雷他定、地氯雷他定、依巴斯汀等。常用作过敏性鼻炎、慢性荨麻疹等的一线用药。

2.糖皮质激素（抗炎作用强）

糖皮质激素通过抑制免疫反应和炎症介质释放抗过敏，一般有鼻用激素及口服和注射用激素。鼻用激素（如布地奈德鼻喷雾剂、糠酸莫米松鼻用喷雾剂等）具有局部作用、全身副作用小等特点，一般用于控制和治疗过敏性鼻炎。口服和注射用激素（如地塞米松、泼尼松等）具有全身作用，一般用于严重过敏反应（如急性喉头水肿、过敏性休克），需短期使用，避免长期使用而导致副作用，如骨质疏松、血糖升高。

3.白三烯受体拮抗剂

白三烯是导致气道炎症的重要介质，

白三烯受体拮抗剂选择性抑制白三烯控制哮喘症状，代表药物如孟鲁司特。这类药物适用于过敏性鼻炎合并哮喘患者，对花粉症患者可提前2周用药预防。

4.其他药物

肥大细胞稳定剂（如色甘酸钠）：用于预防过敏发作（如过敏性鼻炎）；生物制剂（如奥马珠单抗）：用于难治性荨麻疹或哮喘，需专科医生评估使用。

三、用药注意事项

1.注意用药时间 白天宜使用无镇静作用的药物，晚饭后或睡前可使用具有镇静安眠作用的药物。

2.避免滥用药物 鼻用激素：长期使用可能增加鼻出血风险；激素类药物：口服激素不可自行停药，需遵医嘱逐渐减量。

3.警惕药物相互作用 部分抗组胺药（如氯雷他定）与红霉素、酮康唑联用可能增加心脏毒性；孟鲁司特可能与苯巴比妥（抗癫痫药）相互作用，需调整剂量。

4.选用合适剂型 儿童需按体重给药，需选择方便分量和给药的剂型，如西替利嗪滴剂、氯雷他定糖浆等滴剂或口服溶液。

四、特殊人群如何选择抗过敏药物？

1.儿童

首选二代抗组胺药（如西替利嗪、氯雷他定），并选择儿童合适的剂型，如口服液、滴剂、干混悬剂等。

2.妊娠及哺乳期妇女

妊娠期妇女推荐首选氯雷他定和西替利嗪（B级）；氯雷他定、西替利嗪、氯苯那敏在哺乳期妇女可以酌情使用。

3.老年人

避免使用第一代抗组胺药（增加跌倒、青光眼风险），首选二代抗组胺药；合并心脏病者慎用非索非那定。

4.肝肾功能不全者

严重肝病避免使用经肝脏代谢药物（如氯雷他定），可换用经肾脏排泄药物（如非索非那定）。

五、总结

抗过敏药物种类繁多，正确选择需结合过敏类型、年龄、合并症等因素，一般来说轻中度过敏首选二代抗组胺药；鼻塞严重者可联用鼻用激素；特殊人群（如儿童、孕妇）需个体化用药。本文介绍了很多关于抗过敏药物的知识，但在使用抗过敏药物的时候，还是要注意仔细阅读每种药品的说明书，根据药品说明书及医师推荐，合理用药。