

近几年,不满12周岁骑行自行车与不满16周岁骑行电动自行车分别占骑行事故的7.5%和10.3%

# 未成年人违规驾驶为何屡禁难止?

暑假期间,未成年人出行场景增多,与之相伴的安全风险也不容忽视。

根据道路交通安全法实施条例等规定,驾驶电动自行车必须年满16周岁,驾驶机动车须年满18周岁并考取相应驾驶证。然而,未成年人违规驾驶电动自行车或机动车引发的交通事故时有发生。

未成年人违规驾驶为何屡禁难止?“新华视点”记者就此进行调查。

## 成长路上的危险“快车”

今年以来,已有多地陆续通报未成年人违规驾驶电动自行车或机动车的行为。

7月16日早晨,未成年男生小龙(化名)驾驶二轮摩托车在西部某地一处隧道内,撞上一辆货车,导致他和另一未成年人受伤。

6月29日,湖南邵阳县一名13岁的初中生驾驶电动自行车搭载一名11岁的小学生,在公路上左转时与一辆小型普通客车相撞。据当地交警通报,事故造成二人不同程度受伤。

公安部道路交通安全研究中心的事故案例数据分析结果显示,近几年,不满12周岁骑行自行车与不满16周岁骑行电动自行车分别占骑行事故的7.5%和10.3%。

今年5月某天中午时分,记者在西部一乡镇中学附近看到,多人同乘一辆电瓶车,其中几名身穿校服。除驾驶者外,有人蹲在脚踏板上,有人坐在驾驶者后方,1人蹲在尾架上,另有2人站在车身两侧架子上,几人均未佩戴头盔。

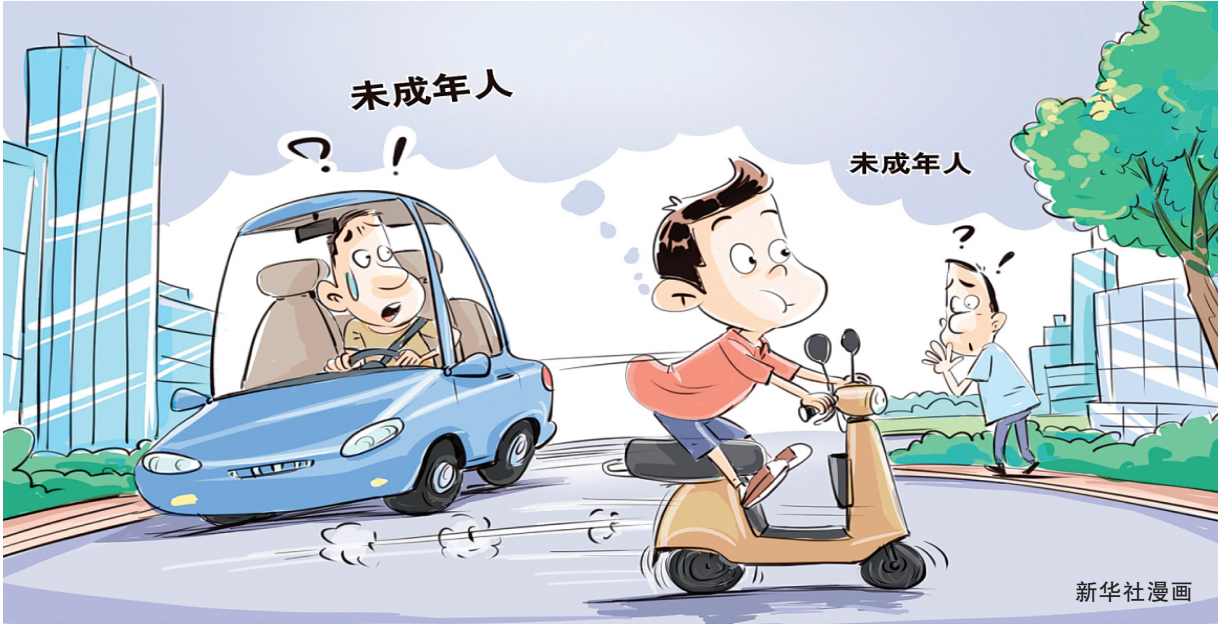
## 隐患从何而来?

2024年上半年,西部某地检察院在依法介入一起涉未成年人案件时发现,当地一家汽车租赁公司存在违规向未成年人出租车辆的行为。

“我们进行类案排查发现,我院办理的6起案件均存在未成年人租车从事犯罪活动的情况。”该院一名检察官说,一些租车公司片面追求经济效益,违规将车租给未成年人。

记者调查发现,车辆获取渠道便捷是未成年人违规驾驶问题的原因之一。除租车外,一些未成年人还会通过网购或购买二手车获取车辆。

西部某地一名交警介绍,查处的案件中,超过50%的未成年人驾驶的 vehicle 为购买所得,“有的家长还会给



孩子买电动自行车作为奖励,只想到满足孩子的要求,没考虑孩子能不能骑”。

在一些电商平台上,儿童电动摩托车、儿童电动自行车、儿童燃油摩托车等都可随意购买。一家店铺的客服在介绍一款成人电动自行车时表示,小孩也可以骑。记者尝试下单时,商家未提出核验身份信息。

记者调查发现,一些共享电动自行车公司会在车身标注“16岁以下禁止使用”,但不会核验扫码人的年龄信息,也给未成年人违规获取车辆提供了便利。

监管不力是未成年人违规驾驶问题的另一主因。据公安部道路交通安全研究中心研究,60%以上涉及未成年人伤亡的交通事故当中,都存在监护人监管不力的问题。

一些受访交警和班主任反映,每逢周末或放假都会专门提醒学生,不能违规驾驶车辆,但劝导效果并不理想。部分中学生说,假期要去课外培训,或去同学家玩,比起坐公交和打车,骑电瓶车更方便。记者走访发现,还有不少家长对不满16岁的孩子骑电瓶车持默许态度。

## 安全不容侥幸 乱象亟待刹车

如何织牢防控网,共同守护未成年人安全?

西部某地检察院一名检察官说,相关部门应牵头建立效率更高的全链条式整治机制,要在电动自行车的生产、销售、登记、上路、停放等环节,进行多部门、全流程联合监管。相关部门要加强普法和执法力度,严厉查处商家违规向未成年人出租机动车及出售电动自行车的行为。

甘肃省兰州市公安局交警支队交通安全宣传科科长李悦郡认为,作为车辆的租赁方和管理者,汽车租赁公司和共享电动自行车平台应当审核租赁人的相关信息,有效阻止未成年人违规获取车辆。

此外,共享电动自行车平台要进行系统升级,在用户注册、登录、开锁等环节增设“人脸识别”功能,防止未成年人冒用家长账号租用车辆,从技术层面堵住漏洞。

专家建议,交警部门可与相关部门联动,通过“线上”精准锁定与“线下”精准查缉,常态化开展未成年人违规驾驶行为整治,以学校校纪校规处理为主、公安机关处罚为辅,加大通报学生交通违法行为力度,强化警示教育。减少未成年人骑行事故,也需加强成年人交通安全教育,为青少年平安成长筑起坚实的安全屏障。

据新华社

## 健康讲堂

# 鼻咽癌放疗注意事项全科普

杨艳(桂林医科大学第一附属医院放射治疗科)

鼻咽癌是我国南方地区高发的恶性肿瘤,放射治疗是其首选治疗方式,因其对放射线敏感,且肿瘤位置深、周围结构复杂,放疗能在有效杀伤癌细胞的同时,减少对周围组织的过度损伤。但放疗过程中,由于头颈部器官密集,患者可能出现一系列不良反应,科学护理和注意事项的遵循,直接影响治疗效果和生活质量。以下是鼻咽癌放疗期间的全面注意要点。

### 一、放疗前准备事项

#### 1. 口腔预处理

放疗前全面检查口腔,治疗龋齿、牙周炎等疾病,避免放疗后拔牙(易引发放射性骨髓炎)。

#### 2. 皮肤标记保护

放疗定位线需保持清晰,避免擦洗或涂抹护肤品。若标记模糊,需由医生重新描画,防止照射偏差。

### 二、放疗期间日常护理要点

#### 1. 口腔、鼻腔护理

头颈部放疗最易损伤口腔、咽喉黏膜,出现黏膜充血、溃疡、疼痛等症状,需重点防护。

每日清洁:放疗开始后,坚持每日用软毛牙刷刷牙(早晚各1次),饭后用生理盐水或医生开具的漱口液漱口,保持口腔卫生,减少细菌滋生。

避免刺激:不用刺激性强的牙膏(如薄荷味)、漱口水(含酒精成分),不咬硬物,防止损伤口腔黏膜。

处理口腔溃疡:若出现黏膜溃疡、疼痛,遵医嘱使用康复新液、西瓜霜喷剂等促进黏膜修复,疼痛明显时可使用含利多卡因的漱口液缓解。

保持湿润:用生理盐水滴鼻或喷雾(每日3-4次),湿润鼻腔黏膜,软化分泌物,避免鼻腔干燥、出血。

#### 2. 皮肤护理

##### (1) 照射部位皮肤保护

保持清洁干燥:用温水轻轻擦拭照射部位皮肤(避免用热水、肥皂),擦拭后用柔软毛巾吸干水分,不摩擦、不抓挠皮肤。

避免刺激:照射部位不涂抹护肤品、药膏、香水等,不贴胶布,防止化学成分刺激皮肤或影响射线穿透。

防晒与保暖:外出时戴帽子、围巾遮挡照射部位,避免阳光直射;冬季注意保暖。

防止冷风直吹皮肤,减少皮肤干燥、开裂。

##### (2) 皮肤反应的应对

若皮肤出现发红、瘙痒,可遵医嘱涂抹保护剂,不可用手抓挠,以防破损感染;若出现脱皮、水疱,需及时告知医生,

医生会根据情况调整放疗剂量或暂停治疗,局部涂抹药膏促进愈合,此时需保持皮肤干燥,避免水疱破裂。

### 三、饮食与营养:增强机体耐受力

放疗期间患者易出现食欲下降、恶心、呕吐等症状,合理饮食能帮助维持体力,多吃富含优质蛋白的食物(如鸡蛋、牛奶、瘦肉、鱼类、豆制品),帮助修复受损组织;多吃新鲜蔬菜水果(如苹果、香蕉、菠菜、西兰花),补充维生素,增强免疫力。少量多餐:若食欲差,可将每日3餐改为5-6餐,每次少吃一点,避免空腹或过饱,减轻胃肠道负担。

清淡易消化:避免油腻、过甜食物,如将肉类剁成肉末煮粥,蔬菜打成泥,方便吞咽和消化。

### 四、心理与生活调整

保证睡眠:每天保证7-8小时睡眠,避免熬夜,可在睡前听轻音乐、喝温牛奶帮助入睡,良好的休息能缓解疲劳。

适度活动:放疗期间可能感到乏力,可根据体力情况进行轻度活动(如散步、太极),每次10-15分钟,避免剧烈运动,以不感到疲劳为宜,适度活动能增强体质。

心理调节:多与家人、朋友沟通,倾诉内心感受,避免独自承受压力;了解放疗的必要性和可能的不良反应,知道多数不

适在治疗结束后会逐渐缓解,增强治疗信心。

### 五、功能锻炼

#### 1. 张口训练

方法:口含直径3-4cm木塞,每日2-4次,每次10-30分钟;或做爆发性张口闭合动作,预防咀嚼肌纤维化导致的张口困难。

#### 2. 颈部运动

轻柔缓慢地做点头、转头动作,每日2次,防止颈部僵硬及“冰冻颈”。

### 六、定期复查与不适处理

定期检查:按医生要求每周复查血常规(观察白细胞、血小板等指标,避免放疗导致的骨髓抑制),若出现白细胞降低,需遵医嘱使用升白药物,避免感染。

及时就医:若出现以下情况,需立即告知医生:口腔、咽喉疼痛剧烈,无法进食;照射部位皮肤出现严重破损、感染;鼻腔大量出血、持续鼻塞;高热(体温超过38.5℃)、严重恶心呕吐;听力突然下降、耳痛剧烈。

鼻咽癌放疗的效果与患者的配合度密切相关,做好口腔、皮肤、饮食等方面的护理,能有效减少不良反应,帮助顺利完成治疗。记住,科学护理+积极心态,是战胜疾病的重要保障。