

近几年，不满12周岁骑行自行车与不满16周岁骑行电动自行车分别占骑行事故的7.5%和10.3%

# 未成年人违规驾驶为何屡禁难止？

暑假期间，未成年人出行场景增多，与之相伴的安全风险也不容忽视。

根据道路交通安全法实施条例等规定，驾驶电动自行车必须年满16周岁，驾驶机动车须年满18周岁并考取相应驾驶证。然而，未成年人违规驾驶电动自行车或机动车引发的交通安全事故时有发生。

未成年人违规驾驶为何屡禁难止？“新华视点”记者就此进行调查。

## 成长路上的危险“快车”

今年以来，已有多地陆续通报未成年人违规驾驶电动自行车或机动车的行为。

7月16日早晨，未成年男生小龙（化名）驾驶二轮摩托车在西部某地一处隧道内，撞上一辆货车，导致他和另一未成年人受伤。

6月29日，湖南邵阳县一名13岁的初中生驾驶电动自行车搭载一名11岁的小学生，在公路上左转时与一辆小型普通客车相撞。据当地交警通报，事故造成二人不同程度受伤。

公安部道路交通安全研究中心的事故案例数据分析结果显示，近几年，不满12周岁骑行自行车与不满16周岁骑行电动自行车分别占骑行事故的7.5%和10.3%。

今年5月某天中午时分，记者在西部一乡镇中学附近看到，多人同乘一辆电瓶车，其中几名学生身穿校服。除驾驶者外，有人蹲在脚踏板上，有人坐在驾驶者后方，1人蹲在尾架上，另有2人站在车身两侧架子上，几人均未佩戴头盔。

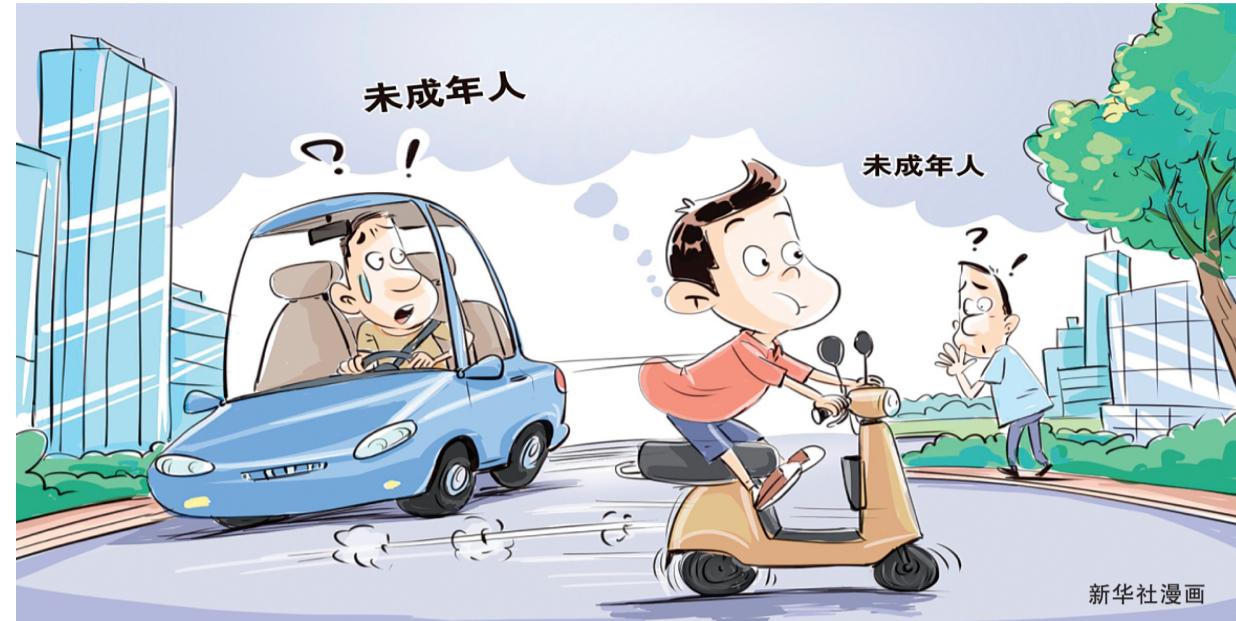
## 隐患从何而来？

2024年上半年，西部某地检察院在依法介入一起涉未成年人案件时发现，当地一家汽车租赁公司存在违规向未成年人出租车辆的行为。

“我们进行类案排查发现，我院办理的6起案件均存在未成年人租车从事犯罪活动的情况。”该院一名检察官说，一些租车公司片面追求经济效益，违规将车租给未成年人。

记者调查发现，车辆获取渠道便捷是未成年人违规驾驶问题的原因之一。除租车外，一些未成年人还会通过网购或购买二手车获取车辆。

西部某地一名交警介绍，查处的案件中，超过50%的未成年人驾驶的车辆为购买所得，“有的家长还会给



新华社漫画

孩子买电动自行车作为奖励，只想到满足孩子的要求，没考虑孩子能不能骑”。

在一些电商平台上，儿童电动摩托车、儿童电动自行车、儿童燃油摩托车等都可随意购买。一家店铺的客服在介绍一款成人电动自行车时表示，小孩也可以骑。记者尝试下单时，商家未提出核验身份信息。

记者调查发现，一些共享电动自行车公司会在车身标注“16岁以下禁止使用”，但不会核验扫码人的年龄信息，也给未成年人违规获取车辆提供了便利。

监管不力是未成年人违规驾驶问题的另一主因。据公安部道路交通安全研究中心研究，60%以上涉及未成年人伤亡的交通事故当中，都存在监护人监管不力的问题。

一些受访交警和班主任反映，每逢周末或放假都会专门提醒学生，不能违规驾驶车辆，但劝导效果并不理想。部分中学生说，假期要去课外培训，或去同学家玩，比起坐公交和打车，骑电瓶车更方便。记者走访发现，还有不少家长对不满16岁的孩子骑电瓶车持默许态度。

## 安全不容侥幸 乱象亟待刹车

如何织牢防控网，共同守护未成年人安全？

西部某地检察院一名检察官说，相关部门应牵头建立效率更高的全链条式整治机制，要在电动自行车的生产、销售、登记、上路、停放等环节，进行多部门、全流程联合监管。相关部门要加强普法和执法力度，严厉查处商家违规向未成年人出租机动车及出售电动自行车的行为。

甘肃省兰州市公安局交警支队交通安全宣传科科长李悦郡认为，作为车辆的租赁方和管理者，汽车租赁公司和共享电动自行车平台应当审核租赁人的相关信息，有效阻止未成年人违规获取车辆。

此外，共享电动自行车平台要进行系统升级，在用户注册、登录、开锁等环节增设“人脸识别”功能，防止未成年人冒用家长账号租用车辆，从技术层面堵住漏洞。

专家建议，交警部门可与相关部门联动，通过“线上”精准锁定与“线下”精准查缉，常态化开展未成年人违规驾驶行为整治，以学校校纪校规处理为主、公安机关处罚为辅，加大通报学生交通违法行为力度，强化警示教育。减少未成年人骑行事故，也需加强成年人交通安全教育，为青少年平安成长筑起坚实的全屏障。

据新华社

## 健康讲堂

# 鼻咽癌放疗注意事项全科普

杨艳（桂林医科大学第一附属医院放射治疗科）

鼻咽癌是我国南方地区高发的恶性肿瘤，放射治疗是其首选治疗方式，因其对放射线敏感，且肿瘤位置深、周围结构复杂，放疗能在有效杀伤癌细胞的同时，减少对周围组织的过度损伤。但放疗过程中，由于头颈部器官密集，患者可能出现一系列不良反应，科学护理和注意事项的遵循，直接影响治疗效果和生活质量。以下是鼻咽癌放疗期间的全面注意要点。

### 一、放疗前准备事项

#### 1.口腔预处理

放疗前全面检查口腔，治疗龋齿、牙周炎等疾病，避免放疗后拔牙（易引发放射性骨髓炎）。

#### 2.皮肤标记保护

放疗定位线需保持清晰，避免擦洗或涂抹护肤品。若标记模糊，需由医生重新描画，防止照射偏差。

#### 二、放疗期间日常护理要点

##### 1.口腔、鼻腔护理

头颈部放疗最易损伤口腔、咽喉黏膜，出现黏膜充血、溃疡、疼痛等症状，需重点防护。

每日清洁：放疗开始后，坚持每日用软毛牙刷刷牙（早晚各1次），饭后用生理盐水或医生开具的漱口液漱口，保持口腔卫生，减少细菌滋生。

避免刺激：不用刺激性强的牙膏（如薄荷味）、漱口水（含酒精成分），不咬硬物，防止损伤口腔黏膜。

处理口腔溃疡：若出现黏膜溃疡、疼痛，遵医嘱使用康复新液、西瓜霜喷剂等促进黏膜修复，疼痛明显时可使用含利多卡因的漱口液缓解。

保持湿润：用生理盐水滴鼻或喷鼻（每日3-4次），湿润鼻腔黏膜，软化分泌物，避免鼻腔干燥、出血。

##### 2.皮肤护理

(1)照射部位皮肤保护

保持清洁干燥：用温水轻轻擦拭照射部位皮肤（避免用热水、肥皂），擦拭后用柔软毛巾吸干水分，不摩擦、不抓挠皮肤。

避免刺激：照射部位不涂抹护肤品、药膏、香水等，不贴胶布，防止化学成分刺激皮肤或影响射线穿透。

防晒与保暖：外出时戴帽子、围巾遮挡照射部位，避免阳光直射；冬季注意保暖。

防止冷风直吹皮肤，减少皮肤干燥、开裂。

##### (2)皮肤反应的应对

若皮肤出现发红、瘙痒，可遵医嘱涂抹保护剂，不可用手抓挠，以防破损感染；若出现脱皮、水疱，需及时告知医生，

医生会根据情况调整放疗剂量或暂停治疗，局部涂抹药膏促进愈合，此时需保持皮肤干燥，避免水疱破裂。

#### 三、饮食与营养：增强机体耐受力

放疗期间患者易出现食欲下降、恶心、呕吐等症状，合理饮食能帮助维持体力，多吃富含优质蛋白的食物（如鸡蛋、牛奶、瘦肉、鱼类、豆制品），帮助修复受损组织；多吃新鲜蔬菜水果（如苹果、香蕉、菠菜、西兰花），补充维生素，增强免疫力。少量多餐：若食欲差，可将每日3餐改为5-6餐，每次少吃一点，避免空腹或过饱，减轻胃肠道负担。

清淡易消化：避免油腻、过甜食物，如将肉类剁成肉末煮粥，蔬菜打成泥，方便吞咽和消化。

#### 四、心理与生活调整

保证睡眠：每天保证7-8小时睡眠，避免熬夜，可在睡前听轻音乐、喝温牛奶帮助入睡，良好的休息能缓解疲劳。

适度活动：放疗期间可能感到乏力，可根据体力情况进行轻度活动（如散步、太极），每次10-15分钟，避免剧烈运动，以不感到疲劳为宜，适度活动能增强体质。

心理调节：多与家人、朋友沟通，倾诉内心感受，避免独自承受压力；了解放疗的必要性和可能的不良反应，知道多数不

适在治疗结束后会逐渐缓解，增强治疗信心。

#### 五、功能锻炼

##### 1.张口训练

方法：口含直径3-4cm木塞，每日2-4次，每次10-30分钟；或做爆发性张口闭合动作，预防咀嚼肌纤维化导致的张口困难。

##### 2.颈部运动

轻柔缓慢地做点头、转头动作，每日2次，防止颈部僵硬及“冰冻颈”。

#### 六、定期复查与不适处理

定期检查：按医生要求每周复查血常规（观察白细胞、血小板等指标，避免放疗导致的骨髓抑制），若出现白细胞降低，需遵医嘱使用升白药物，避免感染。

及时就医：若出现以下情况，需立即告知医生：口腔、咽喉疼痛剧烈，无法进食；照射部位皮肤出现严重破损、感染；鼻腔大量出血、持续鼻塞；高热（体温超过38.5℃）、严重恶心呕吐；听力突然下降、耳痛剧烈。

鼻咽癌放疗的效果与患者的配合度密切相关，做好口腔、皮肤、饮食等方面的护理，能有效减少不良反应，帮助顺利完成治疗。记住，科学护理+积极心态，是战胜疾病的重要保障。