

实用新闻

我市未来两天热力十足

周末有雨水 仍要注意防暑降温

本报讯 (记者马翔 实习生唐欣) 本周以来,我市持续出现超35℃高温,天气十分炎热。根据最新天气预报显示,未来两天,我市大部仍热力十足,尽管周末会有雨水,但仍要注意防暑防晒。

广西气象台数据显示,7月30日8时至7月31日8时,包括桂林在内的广西多地出现了分散性阵雨和雷雨。然而,高温仍牢牢掌控着广西大部,桂林全境都在35℃高温线上,阳朔以38.5℃排名广西高温榜前三,灌阳、临桂、永福、荔浦、平乐、恭城都达到37℃以上,就连最北端的资源也有35.4℃。

最新天气预报显示,未来两天,我市大部维持

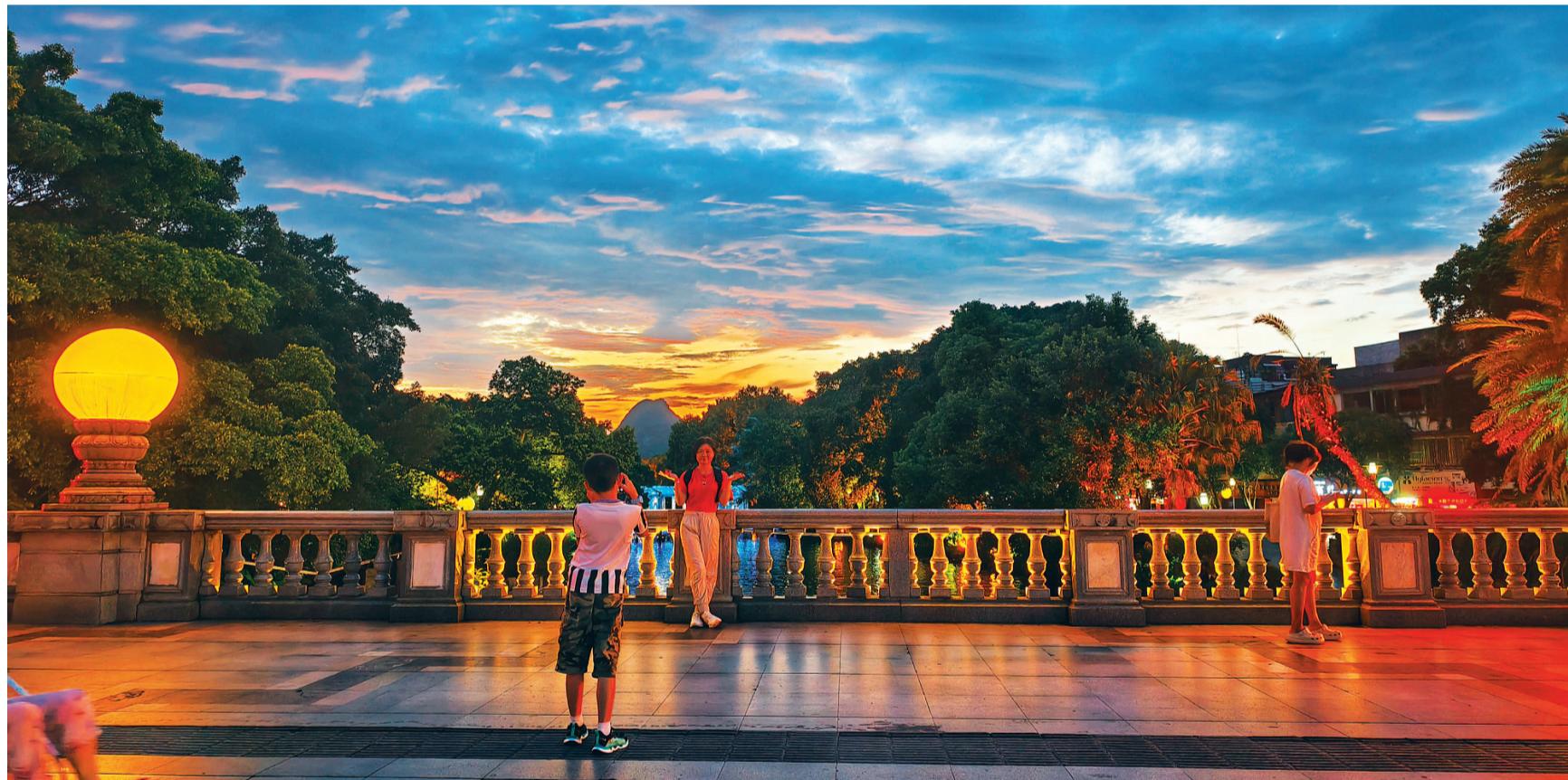
多云和多云转阵雨天气。预计到了本周日或下周一,随着“竹节草”台风槽逐渐北抬西伸加强,我市将会有一次明显降雨过程。气温方面,白天最高气温35℃~36℃,夜晚最低气温26℃~27℃。

气象专家提醒,眼下已进入三伏天,是一年中最高温和潮湿闷热的时期,也是强对流天气高发期。除了持续做好防暑降温措施,还要加强防范局地强降雨引发的中小河流洪水、山洪、崩塌、滑坡等灾害。强降雨、强对流天气出现时,尽量减少外出,尤其避免前往山区和地势低洼地区,远离山塘、水库等地质灾害风险易发区域。

此外,三伏天里不少人喜食冷饮、爱吹空调等,这都可能让身体在无形中被寒邪趁机入侵。专家建议每人每天喝水量尽量多于1200毫升,分多次饮用,还可适当补充富含钾的茶水,不仅能解渴,还能消除疲劳。

吹空调时,室内和室外温差最好不超过8℃,空调温度设置以26℃为宜。中午睡上15至30分钟,能很好地恢复“精气神”。晚饭后,可散步消食,一般40分钟、2至3公里最合适。睡前泡脚,能起到安神养心的作用。

城市表情



晚霞

7月28日傍晚,天空中出现美丽的晚霞,市民在阳桥上用手机记录美好瞬间。记者滕嘉 摄

快讯

市妇联市女企协开展走访慰问活动

本报讯 (记者刘琪) 7月29日下午,市妇联、市女企协联合开展走访慰问活动,走进桂林市艾乐服装厂,为企业及职工送去关怀与温暖。

当天,慰问代表参观了企业生产车间,详细询问企业生产经营、市场拓展等情况。随后,慰问代表对企业困难职工、残疾工人以及退役军人职工进行了慰问,为他们送上慰问品和慰问金。在

座谈会上,大家进行了深入交流,慰问代表认真听取了企业的发展诉求和建议。市女企业家协会会长谢玉华表示:“此次走访传递了对企业职工的真情关怀,通过实地调研摸清了企业的发展情况。市女企协将以此次活动为契机,持续搭建沟通桥梁,凝聚巾帼力量助力企业发展。”

基孔肯雅热诊疗方案印发 不盲目使用抗菌药物

国家卫生健康委、国家中医药局7月31日印发基孔肯雅热诊疗方案(2025年版),结合国内外最新研究进展和诊疗经验,指导各级各类医疗机构提高规范化、同质化诊疗水平。

根据方案,基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播,可发生母婴传播,罕见情况下可经输血或接触患者血液传播。人群对基孔肯雅病毒普遍易感,感染病毒后可获得持久免疫力。

根据方案,基孔肯雅热目前尚无特异性治疗方法,以对症支持治疗为主,避免盲目使用抗菌药物,不推荐使用糖皮质激素和免疫球蛋白。

方案提出,预防主要措施包括及时清除蚊虫孳生地,降低蚊媒密度;个人应使用蚊香、驱避剂、蚊帐等方式驱蚊、灭蚊和防蚊;前往基孔肯雅热流行区的旅行者要提高防范意识,防止在境外感染基孔肯雅热。

据新华社

本报讯 (通讯员包文聪) 近日,市区首家国家级非遗恭城油茶基地在象山区安家洲社区正式启用。

当天的启动活动现场,国家级非物质文化遗产茶俗(瑶族油茶习俗)代表性传承人周黎维亲自上阵,展示打油茶的全过程。周黎维还邀请居民

们亲自上手体验打油茶,大家纷纷踊跃参与,感受着传统技艺的乐趣。

据介绍,该油茶基地由象山区政协推动建立。近年来,象山区政协积极推动各类非遗文化进社区,丰富居民的精神文化生活,助力非遗文化传承。

象山区政协推动非遗文化进社区