

今天早知道

8月一批新规将施行

规范网信部门行政处罚行为;整合构建全国一体化政务大数据体系;持续提升劳动者职业健康保护水平……8月一批新规将施行,一起来看!

规范网信部门行政处罚行为

《网信部门行政处罚裁量权基准适用规定》8月1日起施行。规定提出,违法行为严重危害网络信息安全、网络运行安全、网络数据安全的,违法处理个人信息或者处理个人信息未履行个人信息保护义务情节严重;违反未成年人保护相关规定情节严重等情形,应当从重处罚。

整合构建

全国一体化政务大数据体系

《政务数据共享条例》8月1日起施行。条例提出,国家统筹数据基础设施建设,提高政务数据安全防护

能力,整合构建标准统一、布局合理、管理协同、安全可靠的全国一体化政务大数据体系。并要求政务数据共享主管部门建立健全政务数据共享争议解决处理机制。

持续提升

劳动者职业健康保护水平

新版《职业病分类和目录》8月1日起实施。新版目录由原10大类132种职业病调整为12大类135种职业病(包括4项开放性条款)。目录新增2个职业病类别,分别为职业性肌肉骨骼疾病、职业性精神和行为障碍,每个类别中分别新增1种职业病。

现金购买黄金等贵金属

超10万元需上报

《贵金属和宝石从业机构反洗钱和反恐怖融资管

理办法》8月1日起施行。办法提出,从业机构开展人民币10万元以上(含10万元)或者等值外币现金交易的,应当根据本办法规定履行反洗钱义务。客户单笔或者日累计金额人民币10万元以上(含10万元)或者等值外币现金交易的,从业机构应当按照规定在交易发生之日起5个工作日内向中国反洗钱监测分析中心提交大额交易报告。

进一步规范

金融业网络安全事件报告管理

《中国人民银行业务领域网络安全事件报告管理办法》8月1日起施行。办法明确了金融从业机构在我国境内发生网络安全事件时,应当按照办法规定向中国人民银行或者住所地中国人民银行分支机构报告;明确了特别重大、重大、较大、一般等级网络安全事件的分级标准底线规则等。
据新华社

城市表情



夜生活

近日的一个夜晚,在两江四湖景区,一群市民唱歌和演奏,并不时与来往的市民游客互动,展现桂林人的活力与热情。
记者滕嘉 摄

实用新闻

三伏天如何给阳气“加油”?

三伏天酷热,人体阳气走于肌表,浮散于上,容易随汗“出逃”。当出汗过多,肌肤腠理大开,空调、风扇等“人造邪风”还会时不时顺着张开的毛孔偷袭人体,伤及阳气。另外,天气炎热时,人们经常吃冰淇淋、喝冷饮,这对于内里阳气本就空虚者来说,是个非常大的打击。

如何在三伏天给阳气“加油”呢?分享三个方法。

晒背: 向天借阳气。三伏这段时间做日光浴,不但能补充身体阳气,还能祛除痼疾。中医认为,背为阳,腹为阴,人体阳经多循行于后背,特别是正中的督脉和两旁的足太阳膀胱经。督脉为阳脉之海,统领全身阳经,膀胱经循行从头到脚,贯穿全身,晒背可以使经脉充分吸收自然界的阳气,促进气血顺畅,提高人体气化的能力。建议在上午9点或下午4至5点,晒背20至30分钟;晒背过程中若出现不适,要立即停止;晒背时不要晒头,应戴帽子、穿防晒服,以防皮肤晒伤。

食疗: 内调养阳气。生姜温中散寒,大枣健脾扶正,苏叶除湿和胃,这些都是夏季补阳、排寒、除湿的好食材。可取生姜3片、红枣3至5枚(掰开)、苏叶3克,加适量清水,煮15分钟,加少量红糖调味即可饮用。此方特别适合体虚怕风的人群和痛经女性,但阴虚内热者(表现为手足心热、舌苔少等)及饮用该方上火的人群慎用。

艾灸: 强身补阳气。大椎穴(后背正中线上,第7颈椎棘突下凹陷中)、神阙穴(肚脐窝)、三阴交(内踝尖上4横指处、胫骨内侧缘后方)是最易受外邪侵扰的“三个关口”,艾灸这三处可温壮元阳、激发经气。具体方法:点燃艾条,对准穴位,在距离皮肤3至5厘米处进行温和灸。每周灸2次,成年人每次15至20分钟,儿童10分钟左右,艾灸时间最好选择上午阳气升发之时。有嘴唇干、大便干等表现的湿热体质者不适合艾灸。

据生命时报

快讯

漓江执法部门筑牢暑期防溺水安全网

本报讯(通讯员王荣任 王夫福 记者谭照)暑期以来,桂林漓江风景名胜区生态环境保护综合行政执法支队联合桂林漓江海事处,通过“人防+技防+宣防”立体化措施,持续加强漓江干流重点水域巡查与防溺水宣传,织密水上安全防护网。

执法部门每日通过快艇巡逻、岸线徒步巡查,结合无人机高空监控和岸边摄像头定点观测,对漓江虞山桥至解放桥等溺水事故易发水域开展密切巡查,实现“水陆空”全覆盖监管。发现有未成年人独自下水的情况,执法人员会立即劝离并联系家长。

执法部门还协调漓江沿岸属地政府,在游泳爱好者聚集区新增多处救生设备点,配备救生圈、绳索等器材,并组建应急志愿队伍,力争险情发生后能够第一时间处置。

灵川大境开展家风家教警示教育

本报讯(记者刘琪 通讯员谢仁霞 唐笛)日前,灵川县大境瑶族乡组织党员、人大代表、新提拔干部及年轻干部等50余人,前往广西客家家风基地(桂林)开展警示教育活动。

活动通过实地参观、案例剖析、家风研讨、观看廉政短剧等形式,引导党员干部从优良家风中汲取廉洁力量,强化履职担当意识,为乡村振兴注入清廉动能。

大境瑶族乡将以此次活动为契机,构建“教育+监督+激励”三位一体的作风建设体系,把家风教育纳入干部培训必修课程,建立代表履职预警机制,推动清廉家风与履职实践深度融合,为乡村振兴提供坚实保障。