

450亿美元充腰包

# 美国执法机关抢建移民监狱

在特朗普政府的严密督促和450亿美元巨额经费“刺激”下，美国移民与海关执法局加紧在美国各地修建更多关押非法移民的拘留设施，选址瞄准共和党执政州，计划在今年年底之前修建更多类似不久前落成的“鳄鱼恶魔岛”移民收押中心，将收押容量从4万人扩充至10万人。

民主党和移民权益团体不断指责现有移民拘留设施环境恶劣、违反人权，并发起诉讼，但没能阻挡特朗普政府加快推进搜捕、关押并驱逐非法移民的既定政策。

## ●经费一夕暴涨

美国总统特朗普力推的“大而美”税收和支出法案本月初在国会通关，随即由特朗普签署成法。该法案在大幅削减医疗和社会保障项目经费的同时，增加了安全和边境管控方面的支出，而移民与海关执法局作为执行特朗普移民政策的主要机关之一，经费预算一夜之间暴涨：到特朗普总统任期2029年1月正式结束前，该局将获得740亿美元拨款，其中，450亿美元用于开展拘留非法移民行动和建设相关设施。

移民与海关执法局当前年度预算87亿美元，新预算使其一跃成为经费最充足的美国联邦执法机构。

据《华尔街日报》19日报道，美国政府官员此前抱怨现有拘留设施容量有限，难以满足特朗普加快拘捕并遣返非法移民的要求。该报所获移民与海关执法局几份内部文件显示，该局计划在今年年底将移民监狱的“床位”数量从特朗普1月上任时的4万个增至10万个。

计划文件显示，为了快速增加“床位”，移民与海关执法局将在其现有拘留中心旁边或各美军基地内搭建帐篷等简易收押移民设施。执法局官员认为，这种方法便于实现集中关押，好过在全美各地四处寻找小型监狱。

## ●大建帐篷板房

上述文件显示，移民与海关执法局当前的最高优先级任务是推进可增加9000多个床位的9个建设项目，头一项是位于得克萨斯州边境城市埃尔帕索布利斯堡军事基地的移民拘留设施，可容纳5000人，计划8月底前投入使用。其他“优先”项目选址分布在科



6月9日，在美国加利福尼亚州洛杉矶一处联邦机构建筑外，示威者与国民警卫队人员对峙，抗议特朗普政府大肆抓捕非法移民和调遣国民警卫队进驻洛杉矶地区。据新华社

罗拉多、印第安纳和新泽西等州的拘留设施或军事基地等。

美国政府上月在佛罗里达州沼泽地一片旧机场区域建成一座大型移民收押中心，并称之为“鳄鱼恶魔岛”，“灵感”来自美国加利福尼亚州著名景点、曾用于关押重刑犯的“恶魔岛”。特朗普7月1日专程前往“鳄鱼恶魔岛”为其“剪彩”，对这所鳄鱼蟒蛇环伺、几乎与世隔绝的监狱环境表示满意。民主党国会议员考察了那所简易板房构造的监狱后，批评其空间逼仄、条件恶劣，5000个床位被放置在一个个简陋铁笼里，“32人关一笼”，有“虐待”之嫌。

但移民与海关执法局的上级部门国土安全部仍表示，打算建造更多类似“鳄鱼恶魔岛”的移民收押设施，倾向考虑由共和党执政的州和地方政府运营，而非私人监狱企业。据报道，国土安全部有意拿联邦紧急事务管理局还没用掉的6亿美元经费补贴这些州。

一些业内人士指出，这一选址策略便于特朗普政

府“甩锅”：假如那些仓促建成的拘留设施出了问题，责任首先落在州及地方政府身上，而非联邦政府。

《华尔街日报》联系了27个共和党主政的州政府，14个州给出回应，但无人确认正与国土安全部商谈上述事宜。不过，少数州长表示有意配合联邦政府的举措。

印第安纳州州长迈克·布朗说，该州尚无计划开设由州政府运营的移民收押中心，但对搭建帐篷式简易房或利用现有拘留设施的想法持开放态度，前提是成本由联邦政府负担。

针对外界批评，国土安全部发言人特里西娅·麦克劳夫林说，非法移民可以“选择”不被关进监狱，而是接受所谓“自愿遣返”。“如果他们在本国属于非法居留，可以拿上（政府给的）1000美元，搭乘免费飞机马上离境。”

据新华社、央视新闻客户端、华西都市报

## 健康讲堂

# 晚年健康“不打烊”： 老年人常见慢性病的防治要点

蒋兴兴（桂林市疾病预防控制中心）

随着社会发展，我国已逐渐步入老龄化社会，老年人健康的挑战也随之而来。了解并掌握老年人常见慢性病的防治知识，是守护晚年幸福的关键。本期健康专栏将聚焦老年人群体，为您解读几种常见疾病的预防与应对，助您和您的家人安享健康晚年。

**一、警惕“沉默的杀手”：心血管疾病**  
心血管疾病如高血压、冠心病、脑卒中等，是威胁老年人健康的首要敌人。它们常常来势汹汹，后果严重，需要我们格外警惕。

（一）高血压：定期监测，健康饮食是关键

很多老年朋友患有高血压却不自知，定期测量血压至关重要。饮食上，谨记“少盐多蔬果”，控制体重，坚持适度运动，如散步、太极拳等。戒烟限酒更是重中之重。一旦确诊，请务必遵医嘱服药。

（二）冠心病：控制危险因素，警惕早期信号

高血压、高血脂、高血糖、吸烟都是冠

心病的“帮凶”。保持健康的生活方式，关注胸痛、胸闷等早期症状，及时就医。遵医嘱进行药物或介入治疗能有效控制病情。

（三）脑卒中：“时间就是生命”，牢记“中风120”

脑卒中发病急，致残率高，务必控制好基础疾病。牢记“中风120”口诀：1看（一张脸不对称），2查（两只胳膊无力），0（聆听语言不清）。出现症状立即拨打120急救电话，争取宝贵的救治时间。

**二、“甜蜜的负担”：关注老年糖尿病**

老年人由于身体机能变化，更容易患上糖尿病。长期高血糖会对全身器官造成损害，不可轻视。

防治要点：管住嘴，迈开腿，定期监测血糖

合理控制饮食总能量，少吃高糖食物，多选择粗粮和蔬菜。坚持规律运动，

每周至少进行150分钟中等强度有氧运动。定期监测血糖，糖尿病患者要根据医嘱用药或注射胰岛素。

**三、骨骼“变脆”：重视骨质疏松症**  
骨质疏松症悄无声息地威胁着老年人的健康，容易导致骨折。

防治要点：补钙晒太阳，运动防跌倒  
多食用奶制品、豆制品等富含钙质的食物，适当补充维生素D，每天坚持户外活动，晒晒太阳。进行负重运动，如散步、举重物等。改善居住环境，防止跌倒。定期进行骨密度检查，必要时遵医嘱进行药物治疗。

**四、大脑“会老”：关注神经系统疾病**

阿尔茨海默病（老年痴呆）和帕金森病等神经系统疾病会影响老年人的记忆和行动能力，需要我们更多的理解和关爱。

（一）阿尔茨海默病：早期识别，科学照护

注意观察家中老人是否出现记忆力减

退、语言障碍等早期症状，及时就医评估。鼓励老人多参与社交活动和益智游戏，延缓病情发展。给予患者耐心细致的照护。

（二）帕金森病：综合治疗，积极康复

出现手脚颤抖、动作迟缓等症状要及时就诊。帕金森病的治疗需要药物、康复、心理支持等多方面结合。鼓励患者积极参与康复训练，提高生活质量。

**五、其他不容忽视的健康问题**

老年人还可能面临白内障、老花眼、慢阻肺、肿瘤、抑郁症等困扰，应引起重视，定期体检，及早发现和治疗。

关爱晚年健康，重在日常点滴，健康的生活方式是预防疾病的基石。我们应鼓励家中老人保持均衡饮食、适量运动、规律作息、戒烟限酒，并拥有积极乐观的心态。定期体检是早期发现和治疗疾病的重要手段。让我们共同行动，为老年人的健康幸福保驾护航，让他们的晚年生活更加精彩！